



<b>Work:</b>	W1KG17196	<b>ImageGroup:</b>	I1KG17914
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	<p>དོན་རྒྱུ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་དགྱེལ་འཁོར་སྐབ་མཆོད་བདག་འཇུག་གི་ཆོ་ག་མཁའ་སྟོན་སྐབ་པའི་ཉེ་ལམ་གྱི་ལྷན་ཐབས།</p> <p>rdo rje rnal 'byor ma nA ro mkha' spyod kyi sin+d+hU ra'i dkyil 'khor sgrub mchod bdag 'jug gi cho ga mkha' spyod sgrub pa'i nye lam gyi lhan thabs/</p>
<b>Author:</b>	<p>ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་</p> <p>kun dga' legs pa'i 'byung gnas</p>
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	kathmandu
<b>Publisher:</b>	sa skya rgyal yongs gsung rab slob gnyer khang /
<b>Date:</b>	2003
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2014









མཁའ་སྒྲོག་  
གཙུག་  
དཀར་ཆུ་

དཀར་ཆུ་བཞུགས་སོ།

- |   |  |     |   |     |
|---|--|-----|---|-----|
| ༡ | ཆེ་བཙུན་དོ་ཆེ་རྣལ་འབྱེད་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྲོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་མཁའ་སྒྲོག་སྒྲུབ་པའི་ཉེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།                   | ༡   | ~ | ༡༡༠ |
| ༢ | ཆོ་གས་མཆོད་བསྐྱེད་པ། བྱུང་བ་དག་དོ་ཆེ་འཆང་དབང་ཞེས་པ་ལ།  | ༡༡༡ | ~ | ༡༡༣ |
| ༣ | ཆེ་བཙུན་དོ་ཆེ་རྣལ་འབྱེད་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྲོག་མའི་ཆོ་གས་མཆོད་བྱ་ཆུ་ལ་མདོར་བསྐྱེད་པ་བསོད་ནམས་སྦྱིན་གྱི་གྲུ་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། | ༡༡༣ | ~ | ༡༡༤ |
| ༤ | དོ་ཆེ་རྣལ་འབྱེད་མའི་སྒྲོ་ནས་གཤེན་པོ་ཆེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆོ་ག་ཐར་ལམ་འབྲེན་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།                         | ༡༡༥ | ~ | ༡༡༦ |
| ༥ | ཆེ་བཙུན་དོ་ཆེ་རྣལ་འབྱེད་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྲོག་མའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་དོ་ཆེ་འཆང་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན་གྱིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།             | ༡༡༦ | ~ | ༡༡༧ |



༡༣། རྩོམ་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་དང་འཕུལ་བཞུགས་ཆོད་བདག་འཇུག་གི་ཚེ་གསལ་བཟང་སློང་  
ལྷན་ཐབས་དཔྱུས་སུ་བཅུག་པ་ནས་འགྲོས་བསྐྱུག་ཚེ་གསལ་བཞུགས་པའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅།

།ཨོྭ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། རྗེ་བཙུན་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་རྒྱུད་ཀྱི་སི་རྒྱ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་  
 དབང་སྤངས་བའི་ཆོག་མཁའ་རྒྱུད་སྐྱབ་པའི་ཉེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ཆར་ཆེན་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གསུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང་ཆོག་ས་མཆོད་ཁ་བསྐྱང་བསྐྱན་པའི་ནག་པོ་འགོ་ཤེས་  
 བསྐྱལ་ཆོག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཀོད་པ་ལ། སྤྱི་མ་དང་རྗེ་བཙུན་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དབྱེར་མེད་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་རྒྱལ་འབྱོར་  
 གསང་མཐའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བཅོལ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྤྱི་མ་པ་ལྡན་པས། རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སི་རྒྱ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་རྒྱ་བས་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དག་

༄༅།

།གིས་ཆོས་བཅུ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོ། རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སི་རྒྱུ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་  
 འབྱུག་ཅིང་དབང་སྒྲུང་བར་འདོད་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ཁང་ལ་སོགས་པ་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཆག་ཆག་དང་གྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བྱས། སྤྱི་མ་དང་རྗེ་བཙུན་མའི་  
 བྱིས་སྐྱུ་དང་། འབྱར་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་ཡོད་ན་རྩལ་བཞིན་བཤམས་པའི་དྲུང་དུ་མཐས་ཤིང་ངོས་སྒྲིམ་པའི་ས་གཞི་འཇམ། སྟེགས་བུ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ལྟ་དང་དྲི་བཟང་གིས་རྩུས་བུ་ག་ བྱུ་  
 གང་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་ཀྱིས་སྒྲིམ་བསྟོར་བྱ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་བྱེད་ཅིམ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་བསྟོར་གཉིས་པ་བྱ། རང་གི་སྒྲིམ་སྟོར་དང་མཐུན་པར་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བརྟེན་གས་ཀྱི་ཐིག་གཏམ། དེ་

ལ་ཚོན་དབྱེ་བ་ནི། ཆོས་འབྱུང་གཉིས་དམར་པོ་ཐེག་ནས་གཙོད་མཚམས་རེ་ཁ་དཀར། བད་གི་ཁྱུ་མ་སྒོར་དང་ཆོས་འབྱུང་གི་བར་གྱི་བྱམས་ལྡུང་ལ། ལྷ་ལྷུང་སྒོན་པོ། ལྷ་ལྷུང་གི་ཕྱི་ནང་གཉིས་  
 ཀའི་རེ་ཁྲ་དཀར་པོ། ཆོས་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཁྱེད་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོས་བྱུང་མར་པོ་བཀོད་པ་ནི་སྐྱེ་ཆོས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་འཇུག་པ་བདེ་བར་འདོད་པས་རས་  
 སམ་དར་དམར་པོ་ལ་གྲིས་ཀྱང་རུང་ཞེས་གསུང་། དེའི་སྟེང་དུ་མཆོལ་སོགས་པར་བོད་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ། ཆང་ལ་སྦྱང་ངམ་བྱ་ངམ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར། བདུད་ཚི་རིལ་བྱའམ་སྟེ་  
 མ་བཏབ་ལ་དཔྱལ་བ་རང་ཉིད་ལ་སྟོགས་པར་བཞག། དེ་ནི་གསུང་བདུད་ཚི་རིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེའི་ཁར་ཞིང་བྱ་སྒོས་རྒྱ་གམ་བྱས་ལ་དར་དམར་གྱིས་བཀའ། དེའི་སྟེང་དུ་མེ་

༄

ཁོང་ངམ་མ་འགྱུར་ན་ཤིང་ལེབ་ལ་སོགས་པའི་ཁར་སིཿར་ཆོགས་ལ་བཅག་པ་ཁོད་སྟོམས་པར་བཀྲམ། གསེར་གྱི་ཐུར་མའམ་མེད་ན་རྩོམ་ཆེན་ཆེ་མོས་ཆོས་  
འབྱུང་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བརྟེན་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱ་ཡིག་གམ་བོད་ཡིག་གང་རུང་གི་བོ་ཡིག་གིས་ཀྱི་མཐར་མཐུན་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་གྱིས་ཨོྲ་གསུམ་མའི་སྒྲགས་ཐེང་མགོ་ཐུར་བསྟན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་  
གྱིས། དེ་ཡང་ཨོྲ་གསུམ། དེའི་རྩོམ་སུ་སྐྱ་དང་། ཐུཿདང་། རྒྱ་གི་དང་། རྒྱ་ཡེ་དང་། བཟླ་དང་། སྐུ་དང་། རི་ཡེ་དང་། བཟླ་དང་། བེ་རོ་དང་། ཅ་རྒྱུ་  
ཡེ། རྒྱུ་གསུམ། སྐྱ་རྒྱུ་གསུམ། སྐྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་རིམ་བཞིན་གྱི་བམ་གཏོགས་འབྱུར་ནས་བསྐྱོག་པ་ནི་མི་མཛད། དེའང་ཤར་བྱང་པོར། ཨོྲ་དང་། ཐུང་བྱུང་དང་ཐུབ་ཏུ་རྒྱུ་དང་། ཐྱོར་རྒྱུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གསུམ་པ་གྲིས་ན་ཆ་སྟོམས་པར་འབྱུང་ངོ་། མདུན་རྒྱལ་གཉིས་སྤངས་པའི་བྱ་བ་ཞིར་དགའ་བ་འབྲིལ་པ་རེ་གྲིའོ། །དེ་ནི་ཐུགས་སེལ་རེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དར་དམར་རམ། ལིང་དམར་རམ་རས་དམར་གང་  
ཡང་རུང་བས་གྱུར་ཁང་ལེགས་པར་ལུབ། ཟན་གཙང་མའི་རིལ་བུ་རུང་དུ་ལ་རས་དགར་གྱི་སྟོང་བུ་བཙུགས་པ་འབྲི་མོག་གི་མར་ཁུའི་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་སེལ་རེ་མཆུལ་གྱི་སྟེང་དམ་མདུན་ཕྱོགས་གང་རུང་དུ་བཞག། སྐབ་མཚོད་རྒྱུང་པའི་དུས་མ་  
བཤམས་གྲང་རུང་། དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་རྒྱ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོན་ལྟ་ཕྱོགས་མཚམས་རེ་རེར་བཀོད་པ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བཤམས། དགྲུབ་གཙན་གྱི་གཏོར་མ་ལྟ་ཚར་རམ། བསྐྱར་གསུམ་དུ་བྱས་པ་མཆུལ་གྱི་མདུན་ནམ། རྒྱལ་ཕྱོགས་  
གང་བདེར་བཤམ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བུམ་པ་བཙུད་དང་ལྟན་པ་མགྲུལ་ཆིངས་དམར་པོ། ཁ་རྒྱན་དུང་ཆོས་དོར་གཟུངས་རྣམས་ཚང་བ་དང་། རྩི་རྩིལ་བུ་ནང་མཚོད་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་མ་ཚང་བ་  
མེད་པ་བཤམས། དེ་དག་ནི་ཆོག་པ་མ་གཏོགས་པའི་སྦྱོར་བའོ། །ཆོག་པ་གཏོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ། ཐོག་མར་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། ལྟ་ རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོའི་རིགས་བདག་རྩི་ཆོས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཚོག་རྩི་  
རྣལ་འབྱོར་མ། རྒྱལ་སྐུ་ཐུབ་ལྷ་ལོ་ཏ་པའི་ཞབས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་སྦྱོལ། གསང་ཆེན་སྟོབ་བཤད་འཛིན་པའི་མམ་མཐིང་པ། གསང་མཛོད་ཀྱན་གྱི་གཏོར་གྱུར་ཤེས་



[illegible]

མཁའ་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་

རོ་བོ་རྩེ་འཆང་། །སྐྱུ་བཞི་འབྲས་སྐྱུ་ལ་གཉན་སྐྱུ་ལ་པའི་གར། །སྐྱུ་རྩན་མཚུངས་མེད་གཞོན་ལྷོ་གྲོས་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལ། །རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་  
བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱུ་ལ་མཚན་དང་། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་དཔལ། །རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྩེ་བཙུན་བཀའ་འབྱུང་བ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལ། །དྲིལ་  
འཁོར་རྒྱུ་མཚོའི་བྱུང་བ་དག་ཞུ་བ། །དྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་མཁའ་རབ་རྩེ། །དྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་རྣམ་གཉིས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལ། །ཁ་སྐྱོང་  
ལོ། །སྐྱུ་བརྒྱུད་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་ཆོར་ཆེན་རྩེ། །སྐྱུ་བརྒྱུད་མངའ་བདག་ཀུན་དགའ་ལེགས་འབྱུང་ཞབས། །སྐྱུ་བརྒྱུད་སྤེལ་མཁས་ཀུན་དགའ་སྐྱོ་གྲོས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་  
སོ། །ས་གསུམ་སྐྱེ་རྒྱུའི་གཉན་གཅིག་ཐར་ཅེ་རྩེ། །ས་བསྐྱུན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལེགས། །ས་བཙུའི་དབང་ཕྱག་བསྐྱུན་པའི་ཉི་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བྱུང་པའི་སར་ཞུགས་  
དག་དབང་རིན་ཆེན་དང་། །བྱུང་པ་མཚོག་བརྟེས་ཀུན་དགའ་བསྐྱུན་འཛིན་ཞབས། །བྱུང་གཉིས་དཔལ་སྟེར་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་དངོས་

ལྟ

ལྟ། །མཁུན་བཙུང་འི་དབང་པོ་དང་། །འཇམ་དཔལ་གྱུ་པ་སྒོ་གཏེར་དབང་པོ་འི་ཞབས། །འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འཕྱུལ་ཚེས་གྱི་ཉི་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྩེ་རྣམ་དག་  
 རྒྱུད་སྡེ་མན་དག་ལ་དབང་ཞིང་། །རྣམ་མང་ག་དུལ་བྱའི་སྒོ་གྲོས་གསལ་མཛད་པ། །རྣམ་འདྲན་མཚོག་གྱུར་གཞན་མན་སྟིང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །རིགས་དང་  
 དྲུག་ལ་འཁོར་རྒྱུ་མཚོའི་བྱུང་བ་དག་མཚོག་ །དྲན་པས་སྟིང་ཞིའི་སྟུག་བསྐྱུལ་ཀུན་བསལ་ཞིང་། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །སྟོན་  
 བརྒྱད་རྒྱུ་མཚོའི་དེད་དཔོན་དེ་ཆེ་འཛིན། །སྟོན་བརྒྱད་མངའ་བདག་ཚེར་ཆེན་དེ་ཆེ་འཆང་། །སྟོན་བརྒྱད་སྟེལ་མཁས་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་ཀུན་དག་འསྒོ་  
 གྲོས་དང་། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་ལྷན་གྱུ་བཞབས། །རིག་གནས་མཐར་སོན་སྒོ་གསལ་ཕུན་ཚོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །རྣམ་མཁུན་བླ་མ་བཞི་ཡི་བྱུགས་གྱི་སྟུག་ །རྣམ་མང་འགྲོལ་བཙུང་བའི་  
 ལྷག་བསམ་ཅན། །རྣམ་འདྲན་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མཁུན་རབ་ཆེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ། །ཟབ་གསལ་སྟོན་བརྒྱད་གདམས་པ་མ་ལུས་པའི། །ཟབ་དོན་མཛོད་འཛིན་གཟིམ་འོག་དེ་ཆེ་འཆང་། །ཟབ་ལམ་མངའ་

༩

བདག་རིག་འཛིན་མཛུགས་མཛུགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད། །དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱུ་ཆ་པ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲིལ་ཇེ་བཅུན་ཡ་ཤེས་མཛུགས། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ། །རྣམ་མང་མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་པུ། །རྣམ་འབྲེན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་ཕྱོད་འཛུགས། །རྣམ་གསུམ་འདུས་ཞལ་ཇེ་བཅུན་རྒྱ་གའི་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ། །  
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཁོན་རིགས་ས་སྐྱུ་པའི། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་ལྷེ་བཅུན་མཁུན་བཙུང་འཛུགས། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཀུན་དགའི་མཆོན་ཅན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེའི་མཐར་ཐུག་  
 གསང་མཐའི་བཙུད། །གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ཉེ་ལམ་གདམས་པའི་མཆོག་ །གསང་མཛོད་སྟོན་མཁའ་ཙུ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཐར་དག་ལ། །རབ་གྲོལ་སྟོན་  
 བརྒྱད་འཛིན་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་ཇེ། །རབ་མཆོག་དྲིན་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ། ། ༥ ། དལ་འབྱོར་གྱུ་ཆེན་མི་རྟག་བླ་པ་ཡི། །བ་དན་དཀར་པོས་བསྐྱོད་པའི་ལས་འབྲས་  
 ཀྱི། །མྱེད་དོར་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་རབ་བསྐྱུལ་ནས། །འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྒྲིལ་བར་ཤོག། །བསྐྱེད་སྐྱེས་གནས་གཙུག་གི་ཁོར་བུར་བསྟེན། །མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་སྟོན་

༡༡། ལ་ཞུགས། རྡོ་ར་སེམས་བདུད་རྩིས་ཉེས་པའི་བྲི་མ་བཀྲུས། རྡོ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྡོ་སྤྲོད་བར་ཤོག། ཡིད་འོད་རྒྱལ་ཡུམ་ཕྱི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། བའྱི་ཡིག་ནང་གི་  
 རྡོ་བཙུན་མོ་མཆོག། སེམས་ཉིད་སྤྲོད་གསལ་གསལ་བའི་མཁའ་སྤྲོད་ཡུམ། རང་ཞལ་མཐོང་བའི་རྩེ་དགས་རོལ་བར་ཤོག། སྤྲོད་གྱི་འཛིག་རྟོན་ཨེ་ཡིག་གཞལ་མེད་ཁང་། བཙུད་གྱི་སེམས་  
 ཅན་བའྱི་ཡིག་རྣལ་འབྱོར་མ། ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ཅིར་སྤྲོད་དག་པའི་སྤྲོད་བར་འཆར་བར་ཤོག། རྟེ་ལྟར་སྤྲོགས་དང་སྒྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རྣམ་ཞིག་དུས་ན་དགའ་  
 མ་ཕྱི་རུའི་མདོག། ལི་བྲིའི་སྒྲ་གྲོལ་དམར་སེར་མིག་གཡོ་མས། མདོན་སུམ་རིག་འཛིན་གྲོད་དུ་འབྲིད་པར་ཤོག། སི་རྒྱར་ལྟ་ལི་ཡའི་སྤྲོད་བུར་བཅས། རོ་ལྟན་གནས་སུ་བསྒྲུབས་ཅིང་ཡུལ་  
 ཀུན་ཏུ། རྩལ་བས་གང་གི་མཛོད་སྤྲོད་འབྲིལ་རིས་ཅན། འཕོས་བའི་མཛོད་མས་མཁའ་སྤྲོད་འབྲིད་པར་ཤོག། རང་གི་ཕག་མོས་གཟུང་འཛིན་འབྲི་ཤིང་བཅོམ། མཆོག་གི་རྒྱ་ཏིང་ཞུགས་པའི་  
 གར་མཁན་མ། ཆོངས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་ལམ་དབྱིངས་སུ་ཐོན། བྲག་འཐུང་དཔའ་བོར་འབྱུང་ཅིང་རོལ་བར་ཤོག། ལྟེ་བའི་པརྟོར་རྒྱུད་ལའི་ཏི་ལ་ག། རྩེ་གཅིག་བསྒྲོམས་པའི་ཁ་སྤྲོད་རྣལ་འབྱོར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༡། བཛྲ་རྒྱ་ཀླི་སམ་ཡ་སྒྲ། དྲི་བྱ་རྟོ་ ཞེས་བཛྲ། རང་གི་སྒྲིང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛམ་གྱུ་འཛིན་གྱིང་ན་གཏོད་ནས་གྲུབ་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱོད་པར་བསམ་ལ། དེ་  
ནམ་མཁའ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་བསམ་སྟེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྱེན་དུ་ཕྱེ་ལ། ཨོྃ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། སམ་ཡ་ཁྲ་རྒྱ། བྱ་ཏ་ཐེ་ཏ་པི་ཤུ་ཅི་ཡུ་རྫོང་། ཨ་པ་སྒྲ་པ། རྒྱ་ཀླི་རྒྱ་ཡ། ཨི་མི་བ་ལི་གྱི་རྫོང་། སམ་ཡ་  
རྒྱ་རྒྱ། མམ་སམ་སི་རྫོ། མེ་པ་ཡ་རྫོ། ཡ་ཐེ་བུ། ཡ་ཐེ་ཐུ། བྱུ་ཐ། རི་ཐ། པི་པ་ཐ། མ་ཏི་ཀ་མ་ཐ། མམ་སམ་ཀུ་རྒྱ་རྒྱ་པི། པི་ཤུ་ཡེ་ས་རྒྱ་ཡི་ཀུ་བྱ་ཐ་རྫོ་རྫོ་ཐ་རྫོ་ཐ་རྫོ། ཞེས་ལན་  
གསུམ་གྱིས་ཐུལ། ཨོྃ་ཨེ་རྫོ་སྒྲ་རྒྱ། ཨོྃ་པ་རྫོ་སྒྲ་རྒྱ། ཨོྃ་བཛྲ་ཕུ་ཐེ་ཡུ་རྫོ། ཨོྃ་བཛྲ་རྫོ་ཐེ་ཡུ་རྫོ། ཨོྃ་བཛྲ་ཡུ་ལོ་ཀེ་ཡུ་རྫོ། ཨོྃ་བཛྲ་པ་རྫོ་ཡུ་རྫོ། ཨོྃ་བཛྲ་ཀི་ཐེ་ཡུ་རྫོ། ཨོྃ་བཛྲ་ཤུ་  
ཡུ་རྫོ། གིས་མཆོད། རང་མཆོད་ཐུལ་ཏེ། ཨོྃ་ཡུ་རྫོ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ། དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ། པདྨ་མཁའ་འགྲོ། ལྷ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་གནས་  
གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། ཞེས་བཛྲ། དེལ་བུ་ཆིག་བརྒྱད་བུ་ཞིང་། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །

གཞོད་སྦྱིན་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྦྱིན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །འབྲུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཡི་དྲུགས་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཤེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྦྱོ་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །རྫིང་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་  
 འབྲུང་པོའི་ཚོགས་། །མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་བསྟུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་  
 རྣམས་། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྟོད་ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པ་ཡི། །འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནས་པོའི་ཚོགས་རྣམས་འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་  
 འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱ་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །གཞོད་སྦྱིན་ཚོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སྟེ་བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྤྲུལ་དང་གཡོག་བཅས་གྱིས། །དངོས་  
 བྱུང་ཀུན་གྱི་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་སྦྱོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །ཡོངས་སྦྱོང་བྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་



༄༅། ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྟུངས། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། །  
 དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གཞོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། ཁྱི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། །  
 འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། དགོ་ལོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་དགོངས་ཆོགས་པ་དང་། རྣམ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སིལ་རའི་  
 དྲྀལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྤངས་བར་འཆལ་ན། དཀར་ཕྱོགས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བའི་སྟུང་མ་བྱུང་པར་ཅན་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། དྲྀལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྟུང་བ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱུང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་གྱི་





ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི། ཡོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཡུལ་རྩྱུ་། བྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཞར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་། རུབ་བ་ལང་  
 སྤྱོད། བྱང་སྤྱི་སྒྲོན། ཉི་མ། ལྷ་བ། ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཆོ་གའི་  
 སྐབས་དབྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ཉེ་རུ་ཀའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་བདེ་མཆོག་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱུད་སྦྱངས། བདག་བསྐྱེད་རྗེས་པ་བསྐྱེས་པ་ལ་ཐུགས་གི་བར་དུ་རྒྱབ་ཐབས་ཀྱི་དག་འདོན་ལྟར་ཉམས་སུ་  
 ལྷངས། ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱབས་ཡུལ་གསལ་བཟབ་ལ། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བབྱང་སྟེ། རི་སྤྱིད་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་  
 ལྷན་གྲྭ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་

༄༅། རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་མཇུག་སོགས་བཅོད། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆམ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །  
མེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཆར་གཅིག་བཅོད། བདག་གིས་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་  
ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཟུང་མོ་རྣམས་སུ་སྤྱད་བར་བྱའོ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། རང་གི་སྤྱི་བོར་པར་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་སྐྱད་ཅིག་  
གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉེ་རུ་ག་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དེ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་དེ་རྗེའི་  
སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། རང་འདྲའི་རིགས་བདག་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན། དེའི་པང་ན་ཡུམ་དེ་རྗེ་སྟེམས་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ་དང་མཉམ་པར་  
སྦྱོར་བའི་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྤྱན་དངས་ནས་རྩྱུ་ལ་

ཐིམ་། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་དྲི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་ནས་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱེན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྩྱུ་ལས་བདུད་ཅི་བབས། ཡབ་གྱིས་གྲོ་གང་། རྩེ་རི་ལམ་བརྒྱད། ཡུམ་གྱི་པདྨར་བབས། ཡུམ་གྱིས་གྲོ་གང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་བདུད་ཅི་རི་རྒྱན་བབས། བདག་གི་སྒྲིག་ཏུ་གནས་ཞུགས་པས་ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་རྒྱག་ཁག་གི་རྣམ་པས་ལའང་གཅི་གཉིས་དང་། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་ནས་འཐོན། ལུལ་  
 ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་ཁེངས་པར་གྱུར། བར་བསམ་ལ། ཨོྭ་ལྷོ་བཟླ་ཉེ་རུ་གསལ་མ་ཡམ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། ཉེ་རུ་གསལ་པོ་པ་ཉིལ། དི་རྩེ་མེ་བྲ་ལ། སུ་ཉོ་ཁྱེ་མེ་བྲ་ལ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་བྲ་ལ། སུ་  
 དོ་ཁྱེ་མེ་བྲ་ལ། སུ་སྒྲི་སྒྲི་ཕུ་ཡུ་ལ། སུ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་ལེ་ཀུ་རུ་ལྷོ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་བྲ་གསལ་བཟླ་ཉེ་རུ་གསལ་པོ་པ་ཉིལ། མུ་སུ་མ་ཡམ་རུ་ཕུ་ལ་ཡུ་ལྷོ་རྩོ་མེ་ལ། ཉི་ལུ་ཅ་  
 གཅིག་བཟླ། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཆོངས་པ་སྟེ། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲུ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་ །གཙོ་བོ་རྩེ་འཛོན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་

༡༡། བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྟར་དྲི་མའི་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་ནས་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དྲེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ། རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་  
 བྱར་གྱུར། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྒྱ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་གོས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་སྒྲ་ཆོགས་པརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུ་ན་དྲེ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱུ་  
 མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་བདེ་སྟོང་གི་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་རྒྱ་མ་རུ་འབྲོལ་བ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། བྱམས་གཡོན་ན་ཁ་ཁྲི་ག་བསྐྱམས་  
 པ། ཞབས་དྲེ་རྩེ་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་གཞོན་རུ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པ་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར། ཅས་དང་། དུས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་མ་འོད་དུ་ཞུ་སྤྱི་བོ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་

པས། རང་གི་སྒྲིབ་གར་ཨེ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲགས་མཉེས་བཅེགས་གྱི་ནང་དུ་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བློ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་གཡོན་བསྒྲོར་དུ། ཨོྫོག་ཨོྫོག་ཨོྫོག་སྒྲ་  
 བྱུང་ཀྱི་རྒྱུ་ཡེ་བཟླ་མཉེས་ཡེ། བཟླ་བའི་ཚེ་རྒྱུ་ཡེ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། མཐ་མཐ་མཐ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྒྲགས་སྒྲེད་ཁ་དོག་དམར་པོས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ལུས་དག་  
 ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ ལུས་འོད་གྱི་གོང་བུར་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་སྒྲར་གྱུར་པ་ནི། སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་  
 བརྒྱུད་ས་པས་དུས་མཆོན་མ་དམར་མོའི་རུ་མའི་སྒྲེད་ནས་མནན་པ། གཡོན་བསྒྲམས་པས་འཛིགས་སྒྲེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་རྒྱབ་དུ་བལྟ་བས་ནས་མནན་པ། སྒྲ་མདོག་དམར་མོ་བསྒྲལ་པའི་མེ་ལྟ་བུའི་  
 གཟི་བུ་དེ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྒྲོན་དུ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་དོན་མཆོན་པའི་གྲི་གྲག་ཐུར་དུ་བརྒྱུད་ས་ནས་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཐུག་གིས་  
 གང་བ་སྒྲེད་སྒྲོགས་སུ་བབྱུང་ནས་ཞལ་གྱི་ནང་དུ་སྒྲོགས་པས་གསོལ་བ། ཕྱག་པ་གཡོན་པར་དོན་མཆོན་པའི་ཁྲྀ་གཡུ་མ་རུ་དང་བྲིལ་བུ་དང་། འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་འཕྱུང་བཞིན་པ་བསྒྲམས་



༡༡། །པ། དབུ་སྒྲན་གཤམ་པོ་སིལ་བུར་གྱུར་པས་སྒྲ་སྒྲིད་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་པའི་རུ་འབྱར་རྒྱས་པ། བདེ་བ་སྒྲིད་པའི་ཉམས་ཅན། མི་མགོ་  
 སྒྲམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྒྲམ་པོ་ལྷ་བཙུན་འདྲེ་ལལ་ཅན། གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྲས་བརྒྱན་པ། རྣམ་སྒྲུང་གི་ཅོད་པན་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །དེའི་གནས་རྣམས་  
 སུ་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ། ལྷེ་བར་ཨོྲོ་བོ་དམར་མོ་དོ་རྩེ་ཕག་མོ། སྒྲིང་གར་རྩྱེ་ཡོ་སྒྲོན་མོ་གཤེན་རྩེ་མ། ཁར་རྩྱེ་མོ་དགར་མོ་རྩོང་ས་བྱེད་མ། དཔྲལ་བར་རྩྱེ་རྩྱེ་སེར་མོ་སྒྲིད་བྱེད་མ། ལྷེ་  
 གཙུག་ཀྱི་རྩྱེ་རྩྱེ་ལྷུང་ཁུ་སྒྲུག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཤར་ཤར་དུད་ཁ་ཅོལ་གྱའི་དོ་བོར་གྱུར། སྒྲིང་གའི་སྒྲགས་བྱེད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་བ་སྒྲུའི་བུ་གནས་ཤར་སོང་། དེ་གས་དུག་གི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྒྲུངས། དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྱུར་གྱུར། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དཔྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་  
 ཞིང་། དག་ཏུ། སྒྲིང་གའི་སྒྲིང་གའི་བོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོག་མིན་ནས་རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱོགས་བཙུན་འདྲེ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་འབྲོ་བ་

རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོེ་ ཞེས་པ་དང་། བད་གོར་གྱི་མཐར་འབྱུང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོྭ་ཡོ་ག་ཤུཌྱེ་ སཐ་རྩྭ་ཡོ་ག་ཤུཌྱེ་ཉི་ཉྱེ། ཞེས་  
 བཅོད། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་ཉིས་བརྩེ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྒྲིབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བོ་ཡི་ག་ལ་སྒྲགས་ཐེང་ཁ་དོག་དམར་པོས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་མོ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྣམས་མཐུ་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་སྦྱན་དངས། སྒྲགས་ཐེང་  
 ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། སཐ་བུཌྱེ་ཀི་རྩྱེ་ཡེ། བཅོ་མཆྱེ་རྩྱེ་ཡེ། བཅོ་བེ་རོ་ཅ་རྩྱེ་ཡེ། རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ། བཅོ་མཐུ་ཅ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུས། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། སྦྱར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་  
 གྲུབ་ཇེ་བཅོན་ཇེ་ཇེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གོ་འཕང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། སྒྲིང་གའི་ཆོས་འབྱུང་སྒྲིབ་ཡིག་འབྱུང་དང་བཅས་པ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་གསང་གནས་དང་། མི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་



ནུལ་པར་ཕབ་སྟེ།

མདུན་རྒྱལ་སྤངས་པའི་གྲ་བཞིར་དགའ་བའ་སྤྱིལ་པ་རེ་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་དང་། སྤྲུག་སྤྱེད་ལན་གསུམ་མཇུག་ལ་སྤྲུག་སྤྱེད་པའི་རྒྱལ་དུ་སེམས་གཏད་ནས་རྒྱུད་ཁ་སྤྱོད་ཅི་ཐུབ་

ནམས་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིང་རྒྱལ་ཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ཏྲཱི་ཧྲཱིཾ། ཞེས་པའི་ཐུག་རྒྱུ་བཅས་པ་ལན་གསུམ་བཅོད། དེ་ནས་དགྱིལ་ལཁོར་གསུམ་ཆར་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྃ་

ཉུང་། གིས་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར། རྩི་ལས་མའི་དགྲིལ་འཁོར། རྩི་ལས་ཆུའི་དགྲིལ་འཁོར། ལྟོ་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར། སྤྱི་ལས་རི་རབ་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཨ་  
 ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཀ་པུ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བདུད་རྩི་ལྷས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་སྤྱོད་དུ་རྩྱུ་ལས་སྒྲ་ཆོག་ས་རྩི་རྩི་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས་པས་འོག་རྩི་རི་ས་  
 གཞི། ཁོར་ཡུག་རྩི་རི་རབ་དང་དུ་བ། སྤྱོད་རྩི་རི་གུར་དང་བྲེ་བ། ཕྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་མདའི་དུ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རི་རབ་དུ་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ། དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་ཨེ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བརྩེ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱོ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། ཨོྱ་ཨོྱ་ཨོྱ་སྐྱབས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩྱུ་  
 ཡེ། བརྩ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ། བརྩ་བེ་རོ་ཅ་ཀྱི་ཡེ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྤྱགས་སྤྱོད་ཁ་དོག་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 བྱས། རྩྱུར་འདུས་ཡིག་འབྱུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩི་བཅུན་རྩི་རྩྱུ་ལ་འབྱོར་མའི་སྒྱུར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲ་ཆོག་ས་པརྩྱུ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་པས་དུས་མཆོན་མ་

༄༅། །དམར་མོའི་རྩ་མའི་སྟེང་ནས་མཉན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་རྒྱབ་ཏུ་བལྟ་བས་ནས་མཉན་པ། སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་  
 གཟི་བུའི་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྟོན་ཏུ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡམས་པས་རྩིས་མཆོན་པའི་གྲི་གྲུག་བྱར་ཏུ་བརྒྱུངས་ནས་འཛིན་པ། གཡོན་པས་བྱོད་པ་བྲག་གིས་  
 གང་བ་སྟེང་སྟོགས་སུ་བབྱང་ནས་ཞལ་གྱེན་ཏུ་སྟོགས་པས་གསོལ་བ། ཕྱག་པ་གཡོན་པར་རྩིས་མཆོན་པའི་ཁྲི་གཡམས་རྩ་དང་རྩེའི་བྱ་དང་ཕན་ཅེ་གསུམ་པ་འཕྱང་བཞིན་པ་བསྐྱམས་པ། དུ་  
 སྐྱ་ནག་པོ་སིལ་བྱར་བྱུར་པས་སྐྱ་སྐྱེད་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་ཅིང་འདོད་པའི་རྩ་འབྱར་རྒྱས་པ། བདེ་བ་སྟེང་པའི་ཉམས་ཅན། མི་མགོ་སྐྱ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐྱ་པོ་ལྷ་  
 བུའི་དོ་ཞལ་ཅན། གཅེར་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །དེ་ནས་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་གཡོན་བསྐྱོར་ཏུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཞིང་དག་ཏུ། བློ་དང་གི་  
 ཕྱགས་ཀའི་བློ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་ནས་རྩི་བུན་རྩི་རྩལ་འབྱོར་མལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་རྩལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་

མཁའ་ལྷོ་ཆོ་ག

ཨོྭ་བཟླ་ས་མུ་ཨོྭ་ ཞེས་པས་སྒྲུན་དངས། ཨོྭ་ རྩྱུ་བྱི་རྩོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་བེམ། བད་གོར་གྱི་མཐར་འབྱུང་པའི་ཕུག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོྭ་ཡོ་ག་ཤུ་རྩ་ སའ་རྩ་རྩ་ ཡོ་ག་ཤུ་རྩ་ཉི་ཉེ། དེའི་གནས་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་  
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲེང་དུ། ལྷེ་བར་ཨོྭ་བྱི་དམར་མོ་དྲེ་ཕག་མོ། སྒྲིང་གར་རྩྱུ་ཡོ་སྒྲོན་མོ་གཤེན་རྒྱེམ། ཁར་རྩྱུ་མོ་དགར་མོ་རྩོངས་བྱེད་མ། དཔལ་བར་རྩྱུ་མོ་སེར་མོ་སྒྲིང་བྱེད་མ། སྒྲི་གཙུག་ཏུ་རྩྱུ་  
རྩྱུ་ལྷུང་གུ་སྒྲུག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་ཁ་ཅོལ་གྱི་འོ་བོར་གྱུར། སྒྲུར་ཡང་རང་གི་ཕུག་ས་གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅུ་  
གཉིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ཨོྭ་བཟླ་ས་མུ་ཨོྭ་ ཞེས་པས་སྒྲུན་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
པས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འབྱུང་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྭ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་  
ཏ་ཨ་ཐུ་ཏ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྒྲུ་གང་དེ་མ་དག་ ཆུའི་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱིས་དབུར་བརྒྱན། སྒྲུར་ཡང་



སམ་ཡེ་ཨུལ་རྩྱུ་རྩྱུ། སྟོང་གསུམ་འདི་འམ་སྟོང་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྩལ་ཞབས་བསིལ་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས། །ཁྲིམ་དྲེང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྩལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། །ཨོྭ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སཱ་མྱེ་ར་ཡོ་གི་རྩི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཕུའྱེ་ཕྱི་རྩྱུ་ཕུང་མེ་གྲ་ས་མུང་སྤྱར་ཏ་སམ་ཡེ་ཨུལ་རྩྱུ་རྩྱུ། སྟོང་གསུམ་འདི་འམ་སྟོང་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྩལ་མེ་ཏྲ་ག་ཇི་སྟེང་  
 ཡོད་པ་རྣམས། །ཁྲིམ་དྲེང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྩལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སཱ་མྱེ་ར་ཡོ་གི་རྩི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཕུའྱེ་ཕྱི་རྩྱུ་ཕུང་མེ་གྲ་ས་མུང་སྤྱར་ཏ་  
 སམ་ཡེ་ཨུལ་རྩྱུ་རྩྱུ། སྟོང་གསུམ་འདི་འམ་སྟོང་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྩལ་བདུག་སྤྱོད་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས། །ཁྲིམ་དྲེང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྩལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། །ཨོྭ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སཱ་མྱེ་ར་ཡོ་གི་རྩི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩྱུ་ཕུའྱེ་ཕྱི་རྩྱུ་ཕུང་མེ་གྲ་ས་མུང་སྤྱར་ཏ་སམ་ཡེ་ཨུལ་རྩྱུ་རྩྱུ། སྟོང་གསུམ་འདི་འམ་སྟོང་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྩལ་སྤྱང་གསལ་ཇི་  
 སྟེང་ཡོད་པ་རྣམས། །ཁྲིམ་དྲེང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྩལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སཱ་མྱེ་ར་ཡོ་གི་རྩི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུལ་ལོ་ག་ཕྱི་རྩྱུ་ཕུང་མེ་གྲ་ས་མུང་



༄༅། །སྤྲུལ་ཆ་ས་མ་ཡེ་ཡུལ་རྩྱུ་། སྤྲོང་གསུམ་འདི་འམ་སྤྲོང་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྩལ་དེ་མཆོག་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །ཁྲིམ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་འབུལ། །  
ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སའ་ལྷེ་ར་ཡོ་གི་རྩི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུང་པུ་རྩྱུ་ཕུང་མེ་གྲ་ས་མུང་སྤྲུལ་ཆ་ས་མ་ཡེ་ཡུལ་རྩྱུ་། སྤྲོང་གསུམ་འདི་འམ་སྤྲོང་གསུམ་  
གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྩལ་ཞལ་བཟའི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །ཁྲིམ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སའ་ལྷེ་ར་ཡོ་གི་རྩི་ས་པ་རི་ལྷ་  
ར་ལྷེ་མེ་རྩེ་པུ་རྩྱུ་ཕུང་མེ་གྲ་ས་མུང་སྤྲུལ་ཆ་ས་མ་ཡེ་ཡུལ་རྩྱུ་། སྤྲོང་གསུམ་འདི་འམ་སྤྲོང་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྷ་རྩལ་རོལ་མོ་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །ཁྲིམ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་འབུལ། །  
ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སའ་ལྷེ་ར་ཡོ་གི་རྩི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་འབྲུ་པུ་རྩྱུ་ཕུང་མེ་གྲ་ས་མུང་སྤྲུལ་ཆ་ས་མ་ཡེ་ཡུལ་རྩྱུ་། བར་མཆོད། ཞོ་གྲུ་ར་ཆི། སྔགས་  
སྤྲུལ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀྱང་དང་རོལ་མོ་བཅས་འབུལ། གོ་ས་བྱུང་ལ་དམིགས་ཏེ། ཞོ་སྤྲུལ་ལྷ་ལྷེ་ལྷ་ལྷེ། ཞོ་སྤྲུལ་ལྷ་ལྷེ་ལྷ་ལྷེ། སྤྲོང་པའི་དང་ལས་རྩྱུ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷའི་གོ་ས་སྤྲུལ་པ་འཇམ་པ་ཡང་བ་དུངས་ཤིང་ཐོག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

པ་མེད་པ་བྱུང་དུ་སྐྱུར་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཁ་དོག་བཟང་ཞིང་དེ་ཞིམ་རེག་ན་བདེ། སྤྲུལ་འཇམ་ཡང་མཛེས་ལྷ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། འན་བཟའ་མཆོག་འདི་དོ་རྩེའི་སྐྱུ་ལ་འབུལ། བགེས་པ་མེད་པ་དོ་  
 རྩེའི་སྐྱུ་ཐོབ་ཤོག། ཞེས་ཆ་ཏ་ཐུག་ཏ་ས་ཆ་སྒྲིར་ཡོ་གི་རྩིས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟོ་ལྷ་སྐྱུ་ཞུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་སོགས་གོས་བྱུང་ཡུལ། དེ་ནས་སྒྲིང་ཁན་ས་རིགས་མ་བཅུ་དུག་སྒྲིས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་མཆོད་པར་བསམ་ལ། དོ་  
 རྩེ་ལྷ་མོ་པི་ཕྱི་མ། སྒྲིན་ཀའི་མ་དོག་མཆུང་ས་པི་ཕྱི་ལག། པི་ཕྱི་སྐྱུ་དང་དབྱུང་ས་ལྡན་མ། འན་མ་ཁའ་བྱུབ་པས་མཆོད་པར་བགྱི། ཞེས་ཆ་ཏ་ཐུག་ཏ་ས་ཆ་སྒྲིར་ཡོ་གི་རྩིས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞེས་བཟོ་ལྷ་  
 རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། དོ་རྩེ་ལྷ་མོ་སྒྲིང་བུ་མ། གསེར་གྱི་མ་དོག་ཅན་སྒྲིང་བུ་ལག། སྒྲིང་བུའི་སྐྱུ་དང་དབྱུང་ས་ལྡན་མ། འན་མ་ཁའ་བྱུབ་པས་མཆོད་པར་བགྱི། ཞེས་ཆ་ཏ་ཐུག་ཏ་ས་ཆ་སྒྲིར་སོགས་སྐྱུར་  
 བའི། ཞེས་བཟོ་ལྷ་མོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། དོ་རྩེ་ལྷ་མོ་རྩྱུ་མ་མ། བརྒྱའི་མ་དོག་ཅན་རྩྱུ་མ་ལག། རྩྱུ་མ་སྐྱུ་དང་དབྱུང་ས་ལྡན་མ། འན་མ་ཁའ་བྱུབ་པས་མཆོད་པར་བགྱི། གོང་ལྟར་འགྲེས། ཞེས་བཟོ་ལྷ་  
 དེ་གི་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། དོ་རྩེ་ལྷ་མོ་རྩྱུ་མ་མ། མར་གདམ་མ་དོག་ཅན་རྩྱུ་མ་ལག། རྩྱུ་མ་སྐྱུ་དང་དབྱུང་ས་ལྡན་མ། འན་མ་ཁའ་བྱུབ་པས་མཆོད་པར་བགྱི། གོང་ལྟར། ཞེས་བཟོ་ལྷ་མོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། དོ་རྩེ་ལྷ་

༡༡། མོ་བཞད་པ་མོ། ཀློག་པའི་མདོག་མཚུངས་བཞད་པའི་ཞལ། འཇུམ་པའི་བཞིན་དང་དབྱངས་ལྟན་མ། ཞམ་མཁའ་བྱུང་པས་མཆོད་པར་བགྱི། ཤོང་ལྷགས། ཨོྲེ་  
 བུ་བུ་མོ་བུ་བུ་མེ། དེ་མེ་ལྷ་མོ་སྒྲིག་པ་མོ། དབང་སྒྲིན་མདོག་མཚུངས་སྒྲིག་པའི་ཚུལ། སྒྲིམས་པའི་ལུས་དང་གྲུ་ལྟན་མ། ཞམ་མཁའ་བྱུང་པས་མཆོད་པར་བགྱི། ཤོང་དང་འདྲ། ཨོྲེ་བུ་  
 ལྷ་མོ་བུ་བུ་མེ། དེ་མེ་ལྷ་མོ་སྒྲིག་དབྱངས་མ། འཆར་ཀའི་མདོག་མཚུངས་སྒྲིག་ལེན་མ། སྒྲིན་པའི་སྒྲིག་དབྱངས་རེལ་མོ་བཅས། ཞམ་མཁའ་བྱུང་པས་མཆོད་པར་བགྱི། ཤོང་འདྲ། ཨོྲེ་བུ་གྱི་  
 ལྷ་མོ་མེ། དེ་མེ་ལྷ་མོ་གར་མཁའ་མ། མ་ཆད་མདོག་མཚུངས་གར་སྒྲུར་ཞིང་། གར་དང་སྒྲིན་པའི་དབྱངས་ལྟན་མ། ཞམ་མཁའ་བྱུང་པས་མཆོད་པར་བགྱི། ཤོང་འདྲ། ཨོྲེ་བུ་བྱི་  
 མེ། དེ་མེ་ལྷ་མོ་མེ་ཏྲོག་མ། གུར་གུམ་མདོག་མཚུངས་མེ་ཏྲོག་ལག་ མེ་ཏྲོག་ཆར་དང་རེལ་མོར་བཅས། ཞམ་མཁའ་བྱུང་པས་མཆོད་པར་བགྱི། ཤོང་འདྲ། ཨོྲེ་བུ་ཕྱེ་བུ་བུ་མེ། དེ་མེ་  
 ལྷ་མོ་བདུག་སྒྲིམ་མ། ཏུ་བའི་མདོག་མཚུངས་བདུག་སྒྲིམ་ལག་ བདུག་སྒྲིམ་སྒྲིན་དང་རེལ་མོ་བཅས། ཞམ་མཁའ་བྱུང་པས་མཆོད་པར་བགྱི། ཤོང་འདྲ། ཨོྲེ་བུ་ཕྱེ་བུ་བུ་མེ། དེ་མེ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མོམ་མེམ། སྒྲོག་འོད་མདོག་མཚུངས་མར་མེའི་ལག། མར་མེའི་འོད་དང་རོལ་མོ་བཅས། རྣམ་མཁའ་བྱུང་པས་མཆོད་པར་བགྱི། གོང་འདྲ། ཨོྃ་བཟླ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པ། དེ་ཆེ་ལྷ་མོ་དྲི་  
ཆབ་མ། བྲི་ཡང་མདོག་མཚུངས་དུང་ཆོས་ལག། བྲི་ཡི་ཆར་དང་རོལ་མོ་བཅས། རྣམ་མཁའ་བྱུང་པས་མཆོད་པར་བགྱི། གོང་འདྲ། ཨོྃ་བཟླ་གཞུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པ། དེ་ཆེ་ལྷ་མོ་མེ་ལོང་མ། ཁུ་  
ཤེལ་མདོག་མཚུངས་མེ་ལོང་ལག། སྒྲུ་ཆོག་ས་གཟུགས་གྱིས་མཉེས་བྱེད་མ། རྣམ་མཁའ་བྱུང་པས་མཆོད་པར་བགྱི། གོང་འདྲ། བཟླ་རུ་པ་བཟླ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པ། དེ་ཆེ་ལྷ་མོ་ཞལ་བས་མ། ར་པའི་  
མདོག་མཚུངས་ཞལ་བས་ལག། ཞལ་བས་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་མ། རྣམ་མཁའ་བྱུང་པས་མཆོད་པར་བགྱི། གོང་འདྲ། བཟླ་ར་ས་བཟླ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པ། དེ་ཆེ་ལྷ་མོ་ན་བབ་མ། མ་ཆད་མདོག་  
མཚུངས་ན་བབ་འི་ལག། གོས་དང་རེག་དང་འབྱུང་པ་ལྷན། རྣམ་མཁའ་བྱུང་པས་མཆོད་པར་བགྱི། གོང་འདྲ། བཟླ་སྒྲུ་པའི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པ། དེ་ཆེ་ལྷ་མོ་ཆོས་དབྱིངས་མ། གྲུ་འི་མདོག་  
མཚུངས་ཆོས་འབྱུང་ལག། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་སྟེར་མ། རྣམ་མཁའ་བྱུང་པས་མཆོད་པར་བགྱི། ཨོྃ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྐྱ་ཐུ་ཡོ་གི་ཐུ་ས་པ་རི་ཐུ་ར་ཨོྃ་བཟླ་ཏུ་པའི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པ། ཞེས་

༡༡། མཆོད་ལ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་བར་བཅས་ཤིང་། ཞོ་སྒྲིབ་བྱེད་པུ་ར་པུ་ར་སུ་ར་སུ་ར་ཨུ་མཱ་ཡ་ཨུ་མཱ་ཡ་རྟོ་ དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྲིབ་ཁར་སྒྱུར་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། སྤིང་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་བཅད་དེ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག། །ཞོ་སྒྲིབ་ཏུ་ཐུག་ཏུ་སྒྲིབ་ལོ་གི་རྒྱུ་ས་པ་རི་ལྟར་ཞོ་ཅྲ་རྒྱ་པུ་  
 རྩི་རྩི་ཨུ་རྩི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །བཀའ་སྤྱོད་ཐོངས་པ་རྒྱན་བཅད་དེ། །འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་གས་པར་ཤོག། །ཤོང་འདྲ། ཞོ་མ་ཁི་རྒྱ་པུ་རྩི་རྩི་  
 ཨུ་རྩི། བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །མ་རིག་ཕུན་པ་རྒྱན་བཅད་དེ། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བར་ཤོག། །ཤོང་འདྲ། སྒྲིབ་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཨུ་རྩི་རྩི་  
 རྩི། སྒོན་པོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐེག་གསུམ་ལྟན། །བསམ་ཡས་བསྟན་པ་རབ་འཛིན་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ཤོག། །མ་རྒྱ་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཨུ་རྩི་རྩི་  
 རྩི། སྤང་པོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །ལྟ་རན་རྣམས་ནི་རབ་བསམ་ལ་ནས། །སྤང་པོ་ཐེག་པ་རབ་ཞོན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཆོད་གྲོང་བགྲོད་པར་ཤོག། །ཏུ་སྒྲིབ་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཨུ་རྩི་རྩི། །རྣམ་ཆོག་རིན་

ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། སྲིད་པའི་གཟེབ་ལས་ངེས་གྲོལ་ཏེ། རྩུ་འཕུལ་མཆོག་གི་ཤུགས་ཐོབ་ནས། སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་འགྲོ་བར་ཤོག། ཏུ་རི་ག་ཨ་ཤོ་རྩུ་ཕུ་ཇི་ཏེ་ཨུམ་རྩུ། དམག་དཔོན་རིན་  
 ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། ཉོན་མོངས་དབྱེལ་ས་རྒྱལ་གྱུར་ནས། ཤས་གྱི་རྒྱལ་བ་ཆར་བཅད་དེ། བསྐྱེད་ས་བྲལ་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། བརྒྱ་རྩུ་ཕུ་ཇི་ཏེ་ཨུམ་རྩུ། ཞེས་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷའི་མཆོད་པ་  
 བློ་ཁྱོད་ལ་འདོད་པའི་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་ཐོང་ལྷན། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། མོས་སྒོས་སྒྲུ་མ་རྩལ་འབྱོར་མ་ལ་འབུལ། བཞེས་ཤིག་སྒྲུ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྐུ་ལ་དུ་  
 གསོལ། ཨོྭ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྐྱེ་ལྷོ་ལོ་གི་རྩིས་པ་རི་ལྷོ་ར་རྩུ་པ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་ཕུ་ཇི་ཏེ་ཨུམ་རྩུ། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་ཟེན་དང་མ་ཟེན་པའི། ཡོན་ཏན་ཆོག་བཟོད་སྒྲུ་སྐྱེ་ཅི་མཆིས་རྣམས། མོས་  
 སྒོས་སྒྲུ་མ་རྩལ་འབྱོར་མ་ལ་འབུལ། བཞེས་ཤིག་སྒྲུ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། ཨོྭ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྐྱེ་ལྷོ་ལོ་གི་རྩིས་པ་རི་ལྷོ་ར་ཤུ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་ཕུ་ཇི་ཏེ་ཨུམ་རྩུ། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་ཅོན་  
 སྐུ་ལ་སྐྱེ་དང་། ཨུ་གར་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་རྣམས། མོས་སྒོས་སྒྲུ་མ་རྩལ་འབྱོར་མ་ལ་འབུལ། བཞེས་ཤིག་སྒྲུ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ། ཨོྭ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྐྱེ་ལྷོ་ལོ་གི་

༡༡། ཁྱིམ་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུང་གྲུ་མ་གྲུ་ཏ་པུ་ཇི་ཏེ་ཨྲུ་ཏྟུ། སྤྱུགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྷན་པའི། །ལུས་སེམས་བརྟམ་བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་རྣམས། །མོས་སྒོས་སྒྲུ་མ་  
 རྣམ་འབྱོར་མ་ལ་འབུལ། །བཞེས་ཤིག་སྒྲུ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྩ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྐྱ་སྤྱེ་ར་ཡོ་གི་ཁྱིམ་པ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་གྲུ་མ་གྲུ་ཏ་པུ་ཇི་ཏེ་ཨྲུ་ཏྟུ། སྤྱུགས་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་  
 འབྲིལ་ཆགས་པའི། །རིག་བྱའི་བྱེད་པར་ལུས་སེམས་ཆོམས་བྱེད་རྣམས། །མོས་སྒོས་སྒྲུ་མ་རྣམ་འབྱོར་མ་ལ་འབུལ། །བཞེས་ཤིག་སྒྲུ་མེད་གྲུབ་མཆོག་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྩ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྐྱ་  
 སྤྱེ་ར་ཡོ་གི་ཁྱིམ་པ་རི་ལྷ་ར་སྤྱུང་གྲུ་མ་གྲུ་ཏ་པུ་ཇི་ཏེ་ཨྲུ་ཏྟུ། དེ་རྣམས་སྤྱི་མཆོད་པ་སྟེ། སོ་སོའི་སྤྲུགས་དང་། སྤྲུག་ཁྱུ་ཏིང་དེ་འཛིན་དང་བཅས་པས་འཕུལ་ལོ། །ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། ཨོྩ་ཨྲུ་ཏྟུ་ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་  
 པ་དྲན་པར་བྱས་ལ། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་ནང་མཆོད་དབུས་ནས་སྒྲུངས་ཏེ་ཐིག་པ་འཐོར་ཞིང་། ཨོྩ་མཆོད་དོ། སྤྱུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་  
 ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་སྤྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ། དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྩ་ཨྲུ་ཏྟུ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཧྲོཾ། བྱམ་བདག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཆེ་ཆོས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་དེ་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་མ། བྱུང་པའི་དབང་པོ་དེ་ཆེ་བྱིལ་བུ་པ། རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོཾ་ཧཱུྃ།  
ཧྲོཾ། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བབྱུང་འོག་གི་པ། འོན་དམ་མཆོག་བརྟེན་གྱུ་བ་ཆེན་ལྷན་པ། བརྟེན་པས་གྱུ་བ་པ་བརྟེན་པའི་ཉེ་ལོ་བ། རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོཾ་ཧཱུྃ།  
ཧཱུྃ། པར་གྱུ་བ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་པ་རྒྱ་རོ་པ། ལྷན་བརྒྱད་སྟོབ་བཤད་འཛིན་པའི་ཕམ་མཐིང་པ། ཟབ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་གྲོག་སྐྱེའེས་རབ་བརྟེན་པ། རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོཾ་ཧཱུྃ།  
ཧྲོཾ། སྐད་གཉིས་སྐྱ་བའི་ལོ་ཆེན་སྟོ་གྲོས་གྲགས། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྒྲ་ཆེན་ས་སྐྱ་པ། དེ་སྐུས་བྱ་བོ་ཆེ་བརྟེན་སྐྱ་མཆོད་གཉིས། རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོཾ་ཧཱུྃ།  
ཧྲོཾ། ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏ། སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་བརྒྱད་འཆིང་བ་ཀུན་སྤངས་དགོན་མཆོག་དཔལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོཾ་ཧཱུྃ།  
ཧྲོཾ། ཅེ་གཅིག་སྐྱ་བ་པ་མཐར་ཕྱིན་བྲག་ཕུག་པ། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། བཤད་སྐྱབ་རྩེ་བོ་ཀུན་འདུས་དཔལ་ལྷན་



༡༣། ལམ། རྣམ་དག་བདུད་ཅི་འི་དམ་ཁྲམ་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྃ་ཨུམ་རྩྱི། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་སེང་གོ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། འདི་ནས་ཆོག་གསུམ་གསར་བསྒྲིགས། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་དཔལ། ཡལ་ཇེ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅི་འི་དམ་ཁྲམ་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྃ་ཨུམ་རྩྱི། མཁས་པ་འི་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ངོར་ཆེན་ངོ་ཇེ་འཆང་། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅི་འི་དམ་ཁྲམ་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྃ་ཨུམ་རྩྱི། རྩྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། བྱུང་པ་མཆོག་གི་དེད་དཔོན་ངོ་རིང་པ། བསྟན་པ་འི་སྟོག་ཤིང་ཆར་ཆེན་ངོ་ཇེ་འཆང་། རྣམ་དག་བདུད་ཅི་འི་དམ་ཁྲམ་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྃ་ཨུམ་རྩྱི། དེས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་བཅུ་འི་ཞབས། ཐུགས་སྒྲུལ་མཁན་ཆེན་བསྟན་པ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པོ་གསར་བསྒྲིགས། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅི་འི་དམ་ཁྲམ་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྃ་ཨུམ་རྩྱི། བྱུང་བ་དག་སྒྲུལ་དབང་ཕུག་རབ་བརྟན་དཔལ། འིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཇེ་བཅུན་བཀའ་འབྱུང་།

བ། ལྷན་བརྒྱད་མངའ་བདག་མཁན་ཆེན་ལུ་བ། རྣམ་དག་བདུད་ཅི་འི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྭ་ཨྲེུ་རྩྱི། སུ་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་། ལྷས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ  
 རྒྱའི་ཞབས། ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་། རྣམ་དག་བདུད་ཅི་འི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྭ་ཨྲེུ་རྩྱི། སྤགས་འཆང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་དགའི་  
 མཆོན། འཇམ་དཔལ་དྲེ་ཆེ་བསོད་ནམས་དབང་ཕུག་ཞབས། རིགས་ཀུན་བྱབ་བདག་མཆོད་མཆོན་ཅན་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅི་འི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྭ་ཨྲེུ་རྩྱི། ལ་སྒོ་ནི། རྩོ་  
 རྩོ་འཆང་དབང་མཁྱེན་རབ་བྱམས་པའི་དཔལ། ལྷན་བརྒྱད་མངའ་བདག་ཆོ་རུ་ཆེན་དྲེ་ཆེ་འཆང་། ལམས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེས་ཀུན་དགའ་ལེགས་འབྱུང་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅི་འི་སྤགས་འཆང་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་སྒྲིའི་ཞབས། ལམ་འཕྱོད་དབང་མོ་བསྟན་པའི་ཉིམ་དང་། ལམས་པའི་རིགས་འབྱུངས་ནམ་མཁའ་འཛི་མེད་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅི་འི་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ནམ་མཁའ་  
 ལྷན་གྲུབ་དང་། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་དག་དབང་རིན་ཆེན་ཞབས། བྱམས་པའི་དཔལ་མངའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅི་འི་གྲུབ་བརྟེས་རྣལ་འབྱོར་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་

༡༡།      འདྲ་། མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོས་རྗེས་བབྱང་མཁའ་བཟུང་བཅུ་ཉི་དབང་། འཁྱེ་བཅུ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བློས་སྒྲིང་པོའི་ཞབས། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་། གསང་རྒྱུད་རྒྱུ་མཆོའི་མངའ་  
 བདག་སྒྲོ་གཏེར་དབང་། ཀུན་སྤང་ཆེན་པོ་མཛུ་འི་མཆོན་ཅན་དང་། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་གཞན་པ་སྒྲིང་པོ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་།  
 རྒྱུ་། རྒྱུ་ལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་རིགས་བདག་རྗེ་ཆེ་འཆང་། རྩུ་སྒྲིག་གར་གྲིས་རྣམ་རོལ་ཐམས་ཅད་མཁའ་། མཁའ་རབ་བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྱུ་བཞབས། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་། རྒྱུ་  
 མ་གསུམ་གྱི་བྱུགས་ལས་འབྱུངས་པའི་སྤྲུལ་། སྒྲིན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་ཆེ་འཆང་། འདྲ་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྱུ་བཞོལ་ཆེན་ཞབས། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་། སྒྲིན་བརྒྱུད་  
 གདམས་པའི་རྒྱ་པོ་ཀུན་འདུས་པ། གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་ཆེ་སེམས། རྩིན་ཆེན་སྤྲུལ་ཀུན་དགའི་མཆོན་ཅན་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་། མཁའ་སྤྱོད་མའི་སྒྲིན་མཆོད་ཁ་སྒྲོའི་།  
 བྱུང་བདག་སྤྲུལ་ཀུན་དགའ་སྒྲོ་བློས་དང་། བྱུང་རིག་གཙུག་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་ལྷན་གྱུ་བཞབས། འོད་གསལ་མཛོད་གྱུར་སྒྲོ་གསལ་ལྷན་ཆོགས་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་། བྱུང་པའི་དབང་

ॐ नमः शिवाय

ཕུག་དག་དབང་ཀུན་མཁུན་ཞབས། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་གཟིམ་འོག་དེ་རྗེ་འཆང་། རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྭ་ཨྭེུ་རྩྱི། བྱེད་བདག་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་སྒྲོམ་  
གར་མཆོག་ ལྷ་སྒྲེའི་འདྲེན་པ་ཀུན་མཁུན་གྱ་ཆ་ལ། མགོན་དེའི་རྗེས་བབྱུང་རིག་འཛིན་ལ་འཁོར་མཆོག་ རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྭ་ཨྭེུ་རྩྱི། གསང་ཆེན་མཛོད་འཛིན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། རིམ་གཉིས་  
དབང་ཕུག་བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ་མཆོག་ མཁས་གྲུབ་མཆུངས་མེད་དག་དབང་གྲུ་སྒྱུབ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྭ་ཨྭེུ་རྩྱི། དེ་མེད་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲི་དང་ས་སྒྲིའི་བསྟན། རྒྱས་མཛོད་རིན་ཆེན་མཁུན་  
བརྩེ་དབང་པོའི་ཞབས། མཆོག་སྒྲུལ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྭ་ཨྭེུ་རྩྱི། གསང་ཆེན་སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་མཛོད་བབྱུང་ནས། རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ལེགས་བཤད་  
བདུད་རྩིའི་ཆར། འབེབས་མཁས་དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྭ་ཨྭེུ་རྩྱི། བྱེད་བདག་སྒྲུ་མ་ཀུན་དགའ་སྒྲོ་གྲོས་དང་། བྱེད་བདག་གཙུག་རྒྱུ་རིགས་བདག་ཐར་རྩེ་བ། བཀའ་དྲིན་  
མཉེས་མེད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་ལ། རྣམ་དག་བདུད་རྩིའི་དམ་ཆས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྭ་ཨྭེུ་རྩྱི། ། ། གཞན་ཡང་སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ལམ། ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་མན་དག་སྟོན་མཛོད་པ། །

༡། དངོས་བརྒྱད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅི་འདམ་རྩལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། སམ་བུ་རྒྱ་ཀློག་ཀྱི་ཡོ། བཟླ་མ་  
 རྒྱ་ཀྱི་ཡོ། བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ཡོ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་མཐ་མཐ་མཐ་སྒྲུ། མཁའ་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། །སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མ། །བདག་གི་ཡི་དམ་རྩི་རྩལ་འབྱོར་  
 མར། །རྣམ་དག་བདུད་ཅི་འདམ་རྩལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། གོང་གི་ཟུར་བཙོས་དང་འདི་ནས་ཡིད་འབྱུང་བར་ཆོག་བཅད་གསར་བསྒྲིགས། གཞན་ཡང་གསལ་སྒྲུགས་བྱ་སྒྲིད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། །  
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་རྒྱུད་སྒྲེ་ཆེན་པོ་བཞི། །རྩེས་འབྲེལ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅི་འདམ་རྩལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཞེས་པས་མཆོད། དེ་ནས་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་  
 རང་གི་ལྷ་ཅེ་སྤྲིན་མཆོམས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བདུད་ཅི་འདམ་ལེ་རེ་བྲ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཞེས་བཟླ་དཔས། སུང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་ལྷ་འི་དོ་བོར་གསལ་པ་བདེ་བས་ཆོམ་པར་གྱུར། བར་བས་མ་ཞིང་། བདུད་ཅི་འདམ་སུང་གཏོར་མ་ལ་སྤུལ་  
 ལ། ཨོྭ་སྤྱི་མ་རྒྱ་ཀློག་ལ། དཔལ་མགོན་ལྷ་མཆོག་རྩི་རྩལ་པོ་ཆེ། །གུར་གྱི་མགོན་པོ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་མ། །ལྷ་མ་རྒྱལ་བྱན་གཡོག་བཀའ་སྒྲིད་འཁོར་བཅས་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་ཅི་འདམ་

དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྩཱུ་ ཨྱུ་ ཨྱུ་རྩུ་ལ་ཅ་ཏུམ་ལྷ་ཡ། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ། ཡུམ་ཆེན་རྣམ་བཞི་ཞིང་སྦྱང་འབུམ་སྡེ་དང་། འཛུགས་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་  
 བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོག་པ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྩཱུ་ ཨྱུ་ ཨྱུ་རྩུ་ལ་ཅ་ཏུམ་ལྷ་ཡ། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ། ཡུམ་ཆེན་རྣམ་བཞི་ཞིང་སྦྱང་འབུམ་སྡེ་དང་། འཛུགས་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་  
 དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྩཱུ་ ཨྱུ་ ཨྱུ་རྩུ་ལ་ཅ་ཏུམ་ལྷ་ཡ། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ། ཡུམ་ཆེན་རྣམ་བཞི་ཞིང་སྦྱང་འབུམ་སྡེ་དང་། འཛུགས་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་  
 རིན་ཆེན་མང་སྤྱལ་རྣམ་ཐོས་སྤྱལ། ཡལ་ཡུམ་བཙུན་མོ་སྤྱལ་གྱི་ཆོག་པ་རྣམས་དང་། གཞོན་སྤྱོད་མོ་སྤྱལ་གྱི་ཆོག་པ་རྣམས་དང་། རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྩཱུ་ ཨྱུ་ ཨྱུ་རྩུ་ལ་ཅ་ཏུམ་ལྷ་ཡ། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ། ཡུམ་ཆེན་རྣམ་བཞི་ཞིང་སྦྱང་འབུམ་སྡེ་དང་། འཛུགས་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་  
 རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ཞིང་སྦྱང་གསང་ཆེན་གཉེར། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་ཞོར་སྦྱང་དུར་བྱོར་བདག་ ཡལ་ཡུམ་བཀའ་ཉན་ལ་ཟ་འབུམ་སྡེ་ལ། རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་དམ་ཇུས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྩཱུ་ ཨྱུ་ ཨྱུ་རྩུ་ལ་ཅ་ཏུམ་ལྷ་ཡ། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ། ཡུམ་ཆེན་རྣམ་བཞི་ཞིང་སྦྱང་འབུམ་སྡེ་དང་། འཛུགས་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་  
 ཨོྩཱུ་ ཨྱུ་ ཨྱུ་རྩུ་ལ་ཅ་ཏུམ་ལྷ་ཡ། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕུག་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ། ཡུམ་ཆེན་རྣམ་བཞི་ཞིང་སྦྱང་འབུམ་སྡེ་དང་། འཛུགས་བྱེད་སྡེ་བརྒྱད་

ལྷ། །འཁོར་སྐྱོད་ཞིང་བསྟན་པ་སྐྱུང་བ་དང་། །སྐྱུང་པོ་འཁོར་བཅས་སྐྱོད་བའི་དམ་ཅན་ཚོགས། །བཀའ་སྐྱོད་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུང་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་  
 རྩས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོྭ་ཨུམ་ཱུ། །གནས་མཆོག་བཞི་དང་ཉེ་བའི་གནས་མཆོག་བཞི། །མཁའ་སྐྱོད་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ཅན། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་ཚོགས་མ་ལུས་  
 ལ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྩས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོྭ་ཨུམ་ཱུ། །ཞིང་མཆོག་གཉིས་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་མཆོག་གཉིས། །ཆཛོལ་བྱུང་ཉེ་བའི་ཆཛོལ་གཉིས། །ས་སྐྱོད་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་  
 རང་བཞིན་གྱི། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྩས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོྭ་ཨུམ་ཱུ། །འདུ་བ་གཉིས་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་གཉིས། །དུར་ཁྱོད་བྱུང་དང་  
 ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་གཉིས། །སའོག་ལེགས་སྐྱོད་སྐྱུ་འཁོར་ངོ་བོ་ཉིད། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྩས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །ཨོྭ་ཨུམ་ཱུ། །འབྲུང་  
 སྐྱོད་ཉེ་བའི་འབྲུང་སྐྱོད་ཞེས་པ་སོགས། །དོ་མཚར་མཁའ་འགྲོ་གནས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་མ་ཚོགས་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩི་དམ་རྩས་མཉེས་མཆོད་འབུལ། །

ཨོྃ་ཨྲེུ་རྩྱི། སོ་གཉིས་ཡུལ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཉི་གནས། །དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་ལེགས་བཞུགས་པ་འི། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མར། །རྣམ་དག་བདུད་རྩི་ཉི་དམ་རྩལ་མཉེས་  
 མཆོད་འབུལ། ཨོྃ་ཨྲེུ་རྩྱི། ཞིང་སྦྱང་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་ཉི་ཆོགས། །གནས་རིགས་སྒྲགས་དང་ལས་ལས་སྦྱེས་པ་ཡི། །གནས་གསུམ་རྩི་རྩལ་ཁའ་འབྱོར་ཆོགས་རྣམས་ལ། །རྣམ་དག་  
 བདུད་རྩི་ཉི་དམ་རྩལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྃ་ཨྲེུ་རྩྱི། གཞོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་འབྱུང་པོ་ཡི་དྲགས་ཆོགས། །ཤ་བུ་སྦྱོ་བྱེད་རྩི་བྱེད་པོ་ཉི་ཆོགས། །འཕྲོག་མ་གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་མ་ལུས་པར། །  
 རྣམ་དག་བདུད་རྩི་ཉི་དམ་རྩལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྃ་ཨྲེུ་རྩྱི། བོད་ཁམས་ཉེར་སྦྱང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་པོ། །བཀའ་ཉན་བྱན་གཡོག་གཞན་ཡང་གནས་ཡུལ་གྱོད། །གཞི་བདག་གཉུག་མར་  
 གནས་པ་འཁོར་བཅས་ལ། །རྣམ་དག་བདུད་རྩི་ཉི་དམ་རྩལ་མཉེས་མཆོད་འབུལ། ཨོྃ་ཨྲེུ་རྩྱི། འབྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལམ་རྒྱུད་རྣམ་པ་ལྟ། །སྦྱོ་གནས་བཞིས་བསྐྱས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་  
 རྣམས། །ཆོམ་ཞིང་ཟག་མེད་བདེ་བས་རྒྱུད་གང་ནས། །མྱུར་དུ་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཨོྃ་ཨྲེུ་རྩྱི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ནས་རང་གི་ལྷ་རྩིས་བདུད་རྩི་མྱུང་ལ། ཨོྃ་ཨྲེུ་རྩྱི། བརྗོད་ལ་གསུང་རྩི་



२१

མཉེས་པར་བསམས་ལ། ཡིད་འབྱུང་གི་མཆོད་པ་ནི། ༥ ན་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་རྗེ་རྣམས་

པར་དག་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་མཐུ་དང་བདག་གི་མོས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་

བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཞིག་སྟེ།

མ་དང་རྩེ་བཙུན་རྩོལ་ཕྱི་འགྲོ་མ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོྃ་སྐྱ་བིད་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

མཉའ་རྟོག་ བཅས་ ས་མཁུ་བུ་རྒྱུ། ལེན་པུ་ར་ཡ་སྤྲུང་ཆུ་ལི་ལྷོ་ག་ག་ན་པི་རྩུ་རྩུ་ཏུ་ལྷུ་གུ་ཕུ་ས་མཁུ་མི། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷུ་པ་རི་ཞོ་རྩུ་ཡ་མཁུ་ལ་ལེ་མ་མ་པུ་རི་རྩུ་པུ་རྩུ་ན་བུ་ལེ་ན། སམ་ཏ་ཐུ་

གཤམ་ལེན་པར་སྒྲུབ་ཅི་བ་ལེན་ཅུ་ཡེ་སྒྲུབ། ཞེས་པས་ཐུག་གྱུ་དང་བཅས་པ་བྱ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རོལ་ཆེན་བྱ་ཞིང་། ཡོན་མོ་བྱ་གཤམ་ཏེ་བརྒྱ་མཆོད་པོ་རྩྱའི་ཕྱུ་མཉམ། ཡོན་མོ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་པ་རྩྱའི་ཏེ་རྩྱའི་ཕྱུ་མཉམ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ཕྱུ་

༄༅། མེར་བྱེད་པའི་དབུས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འབར་བའི་སྒྲན་གསུམ་གཡོ། བརྒྱ་རྒྱ་གཞུང་དམར་རྩེ་བཙུན་མ། མཁའ་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། ཆགས་ཆེན་སྒྲེས་བྱའདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བརྒྱན་གཡོའི་བདག་པོ་རྟེ་རུ་ག་དཔལ་དང་། གཉིས་མེད་ལྷན་སྒྲེས་གར་གྱིས་རོལ་མཛད་མ། མཁའ་སྤྱོད་ཁ་སྤྱོད་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 ཉིད་ཕྱགས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེ། འགྱུར་མེད་དགའ་བ་གྲུ་ཞོམ་སྒྲན་མེད། རྒྱན་མི་ཆད་པའི་བདེ་བའི་རོས་གང་བ། མཁའ་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་  
 སྤྱོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་མང་པོས་ཉེར་མཛེས་པའི། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་རབ་ལྷན་མ། མཁའ་སྤྱོད་རང་བཞིན་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་གི་རང་བཞིན་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཀྱང་། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པར། ཡིད་བཞིན་ཞོར་ལྷུང་དགོས་འདོད་ཀུན་སྤྱོལ་མ། མཁའ་སྤྱོད་སྤྱིང་རྩེས་ཡོངས་གང་ལ་ཕྱག་འཆལ། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་  
 མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡི། མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་པའི་ས་བརྟེས་ནས། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མ། མཁའ་སྤྱོད་རྒྱན་ཆད་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འཕྲིགས་མེད་སྤྱིང་རྩེའི་གཞན་

གྱིད་བང་བསྐྱར་ནས། །འཁོར་བ་ཇི་སྟིང་གནས་པ་དེ་སྟིང་དུ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་རྟག་པར་རབ་བཞུགས་མ། །མཁའ་སྤྱོད་འགོགས་པ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དབང་བཞིའི་དོན་ལྡན་བསྐྱེད་རིམ་  
 ཟབ་མོའི་ལམ། །ཐུན་བཞིར་བསྐྱོམ་ཞིང་གུས་པས་གསོལ་བ་ཏབ་པས། །སྐྱེ་བཞི་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་དེ་ཇིའི་སྐྱེ། །མཁའ་སྤྱོད་སྐྱེ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོྭ་གསུམ་ལྡན་པའི་གསང་  
 སྒྲགས་ཡི་གེའི་ཆོགས། །དུས་གསུམ་ངག་དང་ཡིད་གྱིས་རབ་བསྐྱེས་པས། །སྟིང་གསུམ་སྤྱད་བྱངས་རྣམ་སྤངས་བརྗོད་བྲལ་གསུང་། །མཁའ་སྤྱོད་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
 བདེན་གཉིས་རྣམ་དག་ཇོགས་རིམ་དབྱུ་མའི་ལམ། །སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱད་སྤྱིར་བཏོན་པས་ལེགས་བསྐྱོམས་པས། །དོན་གཉིས་ལྡན་གྲུབ་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་ཐུགས། །མཁའ་སྤྱོད་ཐུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཉིད་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་བབྱང་ནས། །ཆོ་འདི་ཉིད་དམ་བར་དོ་ལ་སོགས་པར། །མཁའ་སྤྱོད་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 པར་ཤོག །ཅེས་པས་བསྐྱོད། །། སྒྲོན། །རྗེ་བཙུན་རྒྱ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱོད་པ་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ཨོྭ་སྦྱ་སྟེ། །སྙས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་

འདྲུག་

༡༣། །བསྐྱུགས་པའི། །བྱངས་མེད་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བརྟེན་པའི་གནས། །རྫོང་བཙུན་མོ་མཆོག་གི་ཕོ་བྲང་ཆེ། །མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་གནས་དེར་གུས་པས་འདུད། །འདི་  
 བས་སྟེང་གི་ཕྱོགས་སུ་རབ་བགྲོད་པའི། །པརྩ་རྒྱ་གའི་ས་གཞི་བརྒྱལ་བའི་དབུས། །ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ། །ས་གཞི་བྱུང་པར་འཕགས་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་  
 དབུས་རིན་ཆེན་ལྡེ་ལས་ལེགས་གྲུབ་པའི། །མཁའ་སྦྱོད་དབང་མེད་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ། །གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཐོག་ཕྱག་རིམ་གསུམ་བརྟེན་གས། །རྫོང་འདྲི་ཏོག་གིས་མཛེས་དེར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །གཞལ་མེད་ཁང་དབུས་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བརྟེན་གས་ནང་། །པརྩ་ཉི་མ་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཆོན་སྟེང་། །བདག་གི་ཡི་དམ་རྫོང་རྒྱལ་འབྱོར་མ། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་འབར་དེར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱར་གསུམ་བྱེད་དུ་གཟིགས། །གཡས་པས་གྲི་གུག་གཡོན་པས་ཐོད་ཐྱག་དང་། །གཡོན་གྲི་གུ་མོར་ཁྱེ་ཀྱི་ཡིས་མཛེས། །ཕྱག་རྒྱ་ལྡེ་ཡིས་སྦྱས་དེར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །གཞལ་མེད་ཁང་གི་སྟེང་གི་བ་གམ་ནང་། །རྒྱ་རོ་ཏ་པ་སྟེ་ཆེན་བརྟེན་བཆེ། །ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི། །བརྒྱུད་པའི་ཆོགས་རྣམས་བཞུགས་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཕོ་བྱང་སྟེང་མར་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་རིགས་བདག་སངས་རྒྱས་དོན་རྒྱལ་། །སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་དོར་བྲིལ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་། །སྐྱུ་བས་གསུམ་འདུས་པའི་དོ་བོར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །གཞལ་མེད་ཁང་གི་འབྲུམས་དང་སྟོགས་ཀུན་ཏུ། །མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །སྤྱོད་གྱི་ཕུང་པོ་སྟོབ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཀུན། །བདག་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས་དེར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་བདག་གི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཉིན་དང་བཟློན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གྱུས་པས་སྐྱུ་བས་སུ་  
 མཆི། །སྤྱོད་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྤྲིག་ལྟར་སོ་སོར་བཞགས། །སྐྱེས་འཕགས་དག་གི་ཐུགས་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་  
 བསྐྱུལ། །སྤྱང་ན་མི་འདའ་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དག་ཆོགས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །དེང་ནས་བབྱང་སྟེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དོན་རྒྱལ་མེས་ཉེ་བར་བསྐྱུང་དུ་  
 གསོལ། །མཁའ་སྟོད་ཞིང་གཙོ་སྤྱོད་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མ། །སྟོང་གའི་བྱ་ཡིག་ནང་གི་བཙུན་མོ་ཆེ། །གསལ་སྟོད་བྱང་འདུག་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ། །རང་དོ་ཤེས་ནས་མཁའ་སྟོད་བགྲོད་པར་ཤོག །

ཕྱི་ལོ་

༄༅། །ནམ་ཞིག་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་ཆེན་འདེགས་པའི་ཆོ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མེ་དེས། །འཇུམ་པའི་བཞིན་དང་གྲུ་དབྱངས་རིལ་མའི་སྐྱེས། །དག་པའི་ཞིང་  
 དེར་འབྱིད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་མཐུན་པའི་བསྟོད་པ་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དོན་བཅུན་མའི་ཞབས་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་མཐེན་སྟོ་བསྟན་དོན་གྱི་ནན་གྱིས་  
 བསྐྱེལ་མ་གནད་བའི་དོར་བྱ་བྱལ་ལྷན་གྱུ་གྱིས་ལྷ་ལྷན་གཞོལ་འདི་དབང་ཕྱོགས་སུ་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། །ཨོྃ་གསུམ་མ་གྲངས་མང་བཟླས་རྒྱུ་ཡི། །རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བ་  
 ཐམས་ཅད་བརྟོན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྟོན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ།། ༄༅། །དེ་ནས་བུམ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། །ཨོྃ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་རྩྱུ་  
 རྩྱུ་པཎ། །ཨོྃ་གྱི་རྩྱུ། །ཞེས་པ་ནས། །བིདྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། །གྱིས་བསང་། །ཨོྃ་སྐྱུ་བྱུ་ཤ། །སོགས་གྱིས་སྐྱུང་། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པ་རྩྱུ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཞབས་ཞུམ་པ། །སྟོ་བ་ལྷིང་བ། །མགྱིན་པ་སྤྲ་བ། །ཁག་ཡལ་བ། །མཆུ་འཕྱུང་བ། །ལྷའི་གོས་གྱི་མགུལ་ལ་དགྱིས་པ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གོས་ཁ་བརྒྱན་པ། །ནང་ཆུ་

དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་བུམ་པའི་ནང་དུ། ཨེ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བརྟེན་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བླ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་  
 གཡོན་བསྒྲོར་དུ། ཨོྫོག་ཨོྫོག་ཨོྫོག་སྐྱུ་རྒྱུ་ཀི་རྩི་ཡེ། སྔགས་ནས། བཅུ་མཅུ་མཅུ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྒྲུགས་ཐེང་ཁ་དོག་དམར་པོས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་བྱས། རྩུ་འདུས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་དོན་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྱུར་གྱུར་པ་ནི། སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་པས་དུས་  
 མཚན་མ་དམར་མོའི་རུ་མའི་སྟེང་ནས་མནན་པ། གཡོན་བསྒྲུམས་པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་མགོ་བོ་རྒྱབ་དུ་བལྟ་བས་ནས་མནན་པ། སྒྱུ་མདོག་དམར་མོ་བསྒྲུལ་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་གཟི་བརྒྱེད་  
 ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྒྱོད་དུ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་གྱི་གྲུག་ཐུར་དུ་བརྒྱུད་ས་ནས་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་  
 སྟེང་སྟོགས་སུ་བཟུང་ནས་ཞལ་གྱིན་དུ་སྟོགས་པས་གསོལ་བ། ཕྱག་པ་གཡོན་པར་རྗེ་རྗེས་མཚན་པའི་ཁ་ཏྲུ་གཡུ་མ་རུ་དང་། ཇིལ་བུ་དང་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་འཕྱུང་བཞིན་པ་བསྒྲུམས་པ། དབུ་སྒྲུ་





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གི་ལྟ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྟ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོྭ་བཟླ་ས་མུ་ཨོྭ་ ཞེས་པས་སྒྱུན་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་  
བསྐྱར་བ་སྒྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་གི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱུས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་ཚུན་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་  
བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྭ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཧྲི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡུ་བྱི་ཡེ་རྩྱེ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རུས་སྒྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱུ་གང་དེ་མ་དག་ཚུའི་ལྟ་གམ་ཡར་ལུང་པ་ལས་རྣམ་  
པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱིས་དབུར་བརྒྱན། ཨོྭ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་ཡོ་གི་རྒྱུ་ས་པ་རི་སྒྲུར་ཨ་ཧྲི་ཤི་ལྟ་པ་རི་སྒྲུར་ཡེ་རྩྱེ། ཨོྭ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་ཡོ་གི་རྒྱུ་ས་པ་རི་སྒྲུར་ཡེ་རྩྱེ། ཨོྭ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་ཡོ་གི་རྒྱུ་  
ས་པ་རི་སྒྲུར་ཨོྭ་ཡེ་རྩྱེ། ཞེས་སོགས་ནས། འབྲུ་པ་རི་སྒྲུར་ཨོྭ་ཡེ་རྩྱེ། ཞེས་སོགས་ནས། ཨོྭ་ཡེ་རྩྱེ། ཨོྭ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་ཡོ་གི་རྒྱུ་  
ས་པ་རི་སྒྲུར་ཨོྭ་ཡེ་རྩྱེ། ཞེས་ནང་མཆོད་ལུལ་ལ་དེ་ཇི་ཇི་ལ་བུ་འཛིན་པས། དཔལ་ལྷན་དེ་ཇི་ཇི་མཁའ་འགོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྒྲུར། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སྐྱུ་གསུམ་བརྟེས། །འགོ་བ་སྒྲིབ་ལ་

༄༅།

བསྟོན་ལ་པད་ཀོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེང་བ་བྱུང་སྟེ་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ནས་སོང་། རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུ་ལ་ཕོག་པས་བ་སྒྲུའི་བུ་ག་ནས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་  
 རྒྱན་བྱུང་བས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་ཨོྩྭ། སམ་བུ་རྒྱ་ཀློག་ཀྱི་ཡེ། བཟླ་མ་རྒྱ་ཀློག་ཀྱི་ཡེ། བཟླ་བེ་རེ་ཙྱ་ཀྱི་ཡེ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་པར་སྒྲུ་རྒྱ། བཟུང་དང་། ཨོྩྭ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་རྩྱུ་  
 རྩྱུ་པར། ཨོྩྭ་གྲི་རྒྱ། སོགས་ནས། བྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཉེར་གཅིག་ ཨོྩྭ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱུ། ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟར་རིགས་པ་བཞུགས། མཆོད་བསྟོད་ནི། ཨོྩྭ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་  
 ཏ་བཟླ་ཡོ་གི་རྩྱུ་ས་པ་རི་ལྟར་ཨ་མྱི་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྒྲུ་ས་མ་ཡེ་ཨྱེུ་རྩྱུ། ཨོྩྭ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་ཡོ་གི་རྩྱུ་ས་པ་རི་ལྟར་པུ་ཏྲི་པ། ཞེས་སོགས་ནས། འབྲུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་སྒྲུ་ས་མ་ཡེ་ཨྱེུ་རྩྱུ། ཨོྩྭ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་ཡོ་གི་རྩྱུ་ས་པ་རི་ལྟར་ཨོྩྭ་ཨྱེུ་རྩྱུ། གིས་ནང་མཆོད་ཐུག་ལ། དཔལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༢༡། བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་ཆེན་པོ་བ་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་མ། །བདག་ཅག་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་འི་བར། །དྲི་རྩེ་ལུས་ཐོབ་ཐེག་ཆེན་རིགས་སང་ནས། །མཚན་ལྡན་སྒྲུ་མ་ཚུལ་  
 བཞིན་བསྟེན་རུས་པ་འི། །སྐལ་པ་བབྱང་པོར་སྒྲོར་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཡུང་པོར་རིག། །དལ་འབྱོར་རྩེད་དག་འཛམ་འཆི་ངེས་མེད་དྲན། །ལས་འབྲས་སྒྲང་  
 རོར་བཙོན་སོགས་སྒྲུན་མོང་གི། །ལམ་རིམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེད་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་མ། །བྱུང་པར་རྣམ་དག་དབང་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། །རྒྱུད་སྒྲིན་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པར་ལྡན་པ་ལས། །སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་བབྱང་  
 འཇུག་ཅིང་བསྒྲོམ་རུང་བ་འི། །བབ་མོ་འི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་མ། །དེ་ཆོ་དབེན་ཞིང་བསམ་གཏན་འཕེལ་བ་འི་སར། །ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་རྩེ་གཅིག་གཞོལ་བ་ན། །བྱིན་དགས་དབེ་  
 འགལ་རྒྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱེན་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཉལ་དུས་འོད་གསལ་ངང་དུ་མཉམ་བཞག་ཅིང་། །ལྡང་ཆོ་བྱང་འཇུག་སྒྲུ་མ་འི་སྒྲུར་གསལ་བས། །དག་འབ་གསུམ་  
 ལྡན་བདུད་རྩི་ལྷུངས་པ་འི་མཐུས། །སྒྲོ་གསུམ་དག་པར་མཛོད་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་མ། །སྒྲུ་མ་མཆོག་གསུམ་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་བབྱང་། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་སེམས་གཏིང་ནས་འབྱོར་ས། །

སྟོབས་བཞི་ཚད་པའི་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས་ཀྱིས། སྤྲིག་ལྷུང་བྱང་བར་མཛོད་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་མ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་བྱུང་བདག་དེ་རྗེ་ཆོས། །དད་པས་བསྒྲོམས་ཤིང་མཚོད་ཅིང་གསོལ་  
 བཏབ་མཐུས། བྱིན་རྒྱ་བས་བདུད་ཅིས་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །པརྫོང་ལྷག་པར་རྒྱས་མཛོད་རྣལ་འབྱོར་མ། །བདག་གཞན་སྤྱང་ཞིང་བསྐྱར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། །ལྷར་སྤྱང་གཅིག་ཏུ་ཤར་  
 བའི་དམ་ཚིག་པར། །ཡེ་ཤེས་པོ་ཉ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་རྒྱུ། །འཇུག་ཅིང་བཏན་པར་མཛོད་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་མ། །ད་རྒྱལ་རྣམ་པའི་སེམས་འཛིན་ལ་བཏེན་ནས། །རིམ་པ་དང་པོའི་གསལ་སྤྱང་  
 མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །དག་དང་ཡིད་ཀྱི་བཞུས་པས་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་པར་མཛོད་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་མ། བྱིན་པ་ཁམས་གསུམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། །འོད་གསལ་དང་དུ་བྱིམ་  
 པའི་སྐད་ཅིག་ལས། །ལྷ་སྤྲུགས་ཆོས་སྐྱར་འཆར་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས། །ཆོག་ས་གཉིས་ཚོགས་པར་མཛོད་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཅི་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྤྲིན་ཅིང་སྤྱང་པའི་ཕྱིར། །གཏུམ་མོའི་མེ་ལྷེས་དབུ་  
 མའི་སྒོ་དཔེ་ཞིང་། །བྱུང་གི་སྤྱོད་བས་ལུས་སེམས་སིམ་པ་ལས། །བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་མཛོད་རྣལ་འབྱོར་མ། །དེ་ལྟར་སྒྲོམ་བཞུས་སྤྱུང་ལ་བཙོན་པའི་མཐུས། །བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་ཀྱང་སྤྲི་

༄༅། །པ་བཞིན། །མདོན་སྤྱོད་ལག་པའི་མཁའ་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མཁའ་སྤྱོད་གྲོང་དུ་འཁྲིད་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་མ། །དེར་ནི་ཞིང་སྤྱོད་པོ་ཉི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །རྫོང་ཉི་  
 ཉམས་འབྱུང་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་གིས། །ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ཅིང་ཅུ་སྟེ་སྟོན་འབྱོར་བས། །སྟོམས་འཇུག་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་མཛོད་རྣལ་འབྱོར་མ། །དེ་ཆོ་བདེ་བས་དངས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད། །མཐོང་བའི་ལམ་  
 གྱི་འོད་གསལ་མདོན་གྱུར་ནས། །སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་ཁ་སྟོར་བདུན་ལྡན་གྱི། །བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་མ། །གལ་ཏེ་ཆོ་འདིར་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ན། །འཆི་ཆོ་མགོན་དང་དཔའ་བོ་མ་  
 ཚོགས་ཀྱིས། །ཡིད་འབྱོད་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་དྲོངས་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་མ། །དེར་ཡང་འབྱུང་ནས་བར་དོར་འབྱུངས་སྤྱིད་ན། །སྤྱོད་མཆོག་དང་རྫོང་བཅུན་  
 མོ་ཡིས། །མིང་ནས་ལུང་སྟོན་དགའ་བ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །དབུགས་དབྱུང་ལྷག་པར་སྤྱོད་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་མ། །མདོར་ན་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་རྫོང་རྫོང་རྣལ་འབྱོར་མས། །  
 འབྱུང་བ་མེད་པར་ཏྲག་ཏུ་རྫོང་བཟུང་ཞིང། །ཕན་བདེའི་དགོ་མཆོན་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཞིས་ཤོག། །ཅེས་པའང་འདི་ཕྱི་ཉི་འདུན་པ་སྤྱོད་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཞིན་ཁོ་ན་ལ་རེ་བ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བྱ་བལ་བ་འཇམ་དབྱུངས་མཁའ་

ॐ नमः शिवाय

[illegible]



༡༡། །བཙུན་དྲེང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམི་དང་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་འབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་ཡོན་ཐུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྤྲུལ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྱ། །དྲི་ཆེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྒྱ། །སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་བདག་སྐྱབས་མཆི། །དཔལ་ལྷན་དྲེང་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྐྱར། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས། །འགྲོ་བ་  
 སྟོབ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་དྲེང་མཁའ་འགྲོ་མས། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །དེ་ནས་དྲེང་རྣལ་འབྱོར་མས་མཛད་པར་བསམ་ལ། །ཧཱུྃ ཁི་ལྷོ་རྩྱུ་  
 གིས་གདོང་རས་བཅིངས། །ཧཱུྃ ཁི་ལྷོ་རྩྱུ་གིས་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་བྲུང། །སི་རྩྱུ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་སྤོ་མོ་ཁྱུ་རོ་ནི་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགོགས་དང་  
 ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་རིང་དུ་བསྐྱད་པར་བྱུར། །པར་བསམས་ལ། །ཀུའམ་བུམ་རྩུ་རང་ལ་འཐོར་ཞིང་། །ཨོ་སྐྱུ་ཞི་སྐྱུ་རྩྱུ་ཞེས་པ། །ཞེས་སོགས་ནས། །མི་དྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་པ། །ཅས་བཛྲོད། །ཨོ་ཧཱུྃ

སྤྲུལ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྱ།

ལྷོ་། གིས་ནང་མཆོད་ལྷེ་ལ་སྤྱང་བས་སེམས་བདེ་བས་གང་། ནང་གི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་པར་མོས། བུ་བྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དག། །སྐལ་བཟང་བདག་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འོ། །དེ་ཡིས་བུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྲ། །  
 སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་གོ། །ཞེས་པས་རིགས་དང་འདུན་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དྲིས་ཤིང་ངེས་པར་བྱས། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ནང་དུ་སྤྱོད་བལ་གནས་པའི་དོན་ཆེ་དཀར་པོ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་དོ་བོར་བྱུང་། བར་བསམས་ལ། དེ་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མས་དོན་སྤྱིང་ཁར་བཞག་ནས་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་སྐྱེ་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་ཡུ་ཏྲ་ད་ཡུ་མི། ཞེས་དང་། སུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྱོ་རྟོ་སྤྱོ་  
 བརྩ་ཡ་སྤྱ་སུ་ཁོ། ཞེས་བརྗོད། རྣལ་འབྱོར་མས་གསང་བར་གདམས་པར་བསམས་ལ་དོན་སྤྱོ་བོར་བཞག་ལ། དེང་བྱོད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་  
 ཆེན་དམ་པ་འདི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། མ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཕྱག་ན་གནས་པའི་དོན་ཆེ་ལ་འཇུས་ཏེ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞགས་པའི་དུང་དུ་སྤྱོ་བ་པར་མོས་ལ། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཕྱི་འཇུག་གོ། །ནང་འཇུག་གི་དོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་མའི་དུང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་ལྔ་ན་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་

༄༅། །བསྐྱེད་པར་མོས་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་བ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་  
 གྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཟུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་  
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཟུགས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགྲོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བཟུ། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅིས་ལན་གསུམ་  
 བརྗོད། །རིགས་ལྡེ་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་གོང་འཕེལ་དུ་བཟུང་བར་བསམས་ལ། །སྤྲས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱན། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། །རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་སུ། །རི་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་དཔེ་བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་ནི་བླ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཟུ། །ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་

ཕོར་གཟུང་བར་བཅི། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྤྲོ་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་འབྱོར་ལས་སྦྱེས་པའི། །སྤྲོ་མ་པ་དེང་ནས་བརྟན་ཕོར་གཟུང་། །རྫོང་  
 རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །རྫོང་རིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བཅི། །སྤྲོ་བ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བཅི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
 ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །པརྒྱའི་རིགས་མཆོག་དག་པ་ལ། །སྦྱིན་དགས་དབུ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་  
 ལུས་གཟུང་། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྤྲོ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པ་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བཅི། །མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བཅི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོ་མེད། །དམ་  
 པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བཅིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྤྲོ་མ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །  
 དབུགས་མ་གྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱང་ན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་བཅོད། །བྱད་པར་དུ་གཡོན་པའི་ཀུན་སྦྱོང་གྱི་དམ་ཆོག་སྦྱིར་བུད་མེད་ལ་མི་སྦྱོང་པ་དང་། །བྱད་པར་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟན་པའི་

༡༣། །དམ་ཚིག་བརྒྱད་པོ་གཟུང་སྟུང་པས། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །རྟག་པར་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྣལ་འབྱོར་གསང་སྤྲུགས་མཁའ་འགྲོ་མ། །འཁོར་ལོ་  
གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཀུན་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། །བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལ། །རྟག་པར་བདག་ནི་  
སྐྱབས་སུ་མཆི། །དཔལ་ལྷན་ཁྲག་འབྲུང་སོགས་དཔའ་བོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་སྒྲུང་མཛད་སོགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་མེད་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་  
གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཇི་སྲིད་གཉིས་མེད་ལ་གནས་པར། །དེ་ཡི་ཆངས་སྟོད་གཉིས་མེད་པ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ལེགས་པར་གཟུང། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟྩ། དེ་ནས། །བཙུམ་ལྷན་འདས་མའི་  
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱོས། །རང་གི་ལུས་ལ་ཕོག་པས་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལ་དུས་གྱི་བར་དུ་སྐྱུངས་ཏེ་མི་  
དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཆོས་འབྲུང་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཉིས་བརྟེན་གས་ཀྱི་དབུས་སུ་བྱོལ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ། །སཐ་བརྒྱུད་ཀི་རྩི་ཡེ། །བརྩ་མཆོ་རྩི་

ཡེ། བཟླ་བའི་ཅེ་ནི་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་སྤྱོད། ཞེས་པས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱདས། རྣལ་  
 འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར། དེ་རྣམས་འོད་དུ་ཁུ་ནས་ཚུར་འདུས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར་པ་ནི། སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་ཉི་མའི་  
 གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པས་དུས་མཆོན་མ་དམར་མའི་རུ་མའི་སྟེང་ནས་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཛིག་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་རྒྱབ་དུ་བཟུབས་ནས་མནན་པ། སྐྱེ་མདོ་གདམར་མོ་  
 བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྟོན་དུ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་རྗེ་རྗེས་མཆོན་པའི་གྲི་གུག་ཐུར་དུ་བརྒྱུད་ནས་འཛིན་པ། གཡོན་  
 པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་སྟེང་སྟོགས་སུ་བབྱུང་ནས་ཞལ་གྱེན་དུ་སྟོགས་པས་གསོལ་བ། ཕྱག་པ་གཡོན་པར་རྗེ་རྗེས་མཆོན་པའི་ཁྲྀ་གཡུ་ལ་རྒྱུ་རུ་དང་བྲིལ་བུ་དང་འཕན་ཅེ་གསུམ་པ་འཕྱུང་བཞིན་  
 པ་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྐྱ་ནག་པོ་སེལ་བུར་གྱུར་པས་སྐྱ་ཆེད་ཡན་ཆད་ཞེས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་པའི་རུ་འབྲུར་རྒྱས་པ། བདེ་བ་སྦྱེད་པའི་ཉམས་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་

ལྟུན་

༡། ༡༥། གླུ་པོ་ལྟ་བུ་འདྲི་དོན་ལ་ཅན། གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་ལྟོ་བར་ཨོཾ་ཨོཾ་ལས་ཚས་འབྱུང་དམར་པོ་གྱུ་  
 གསུམ་ཉིས་བརྟེན་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་བྱོལ་ཡིག་དམར་པོ། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་གྲུ་བཞིར་དགའ་བ་འབྲིལ་པ་རེ་ཡོད་པར་གྱུར། པར་བསམ་མ། ལྷ་མ་དེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ་ཐམི་དད་པ་ལ་མོས་གུས་ཆེན་པོས་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ལྷ་མ་དད་རྩེ་བཙུན་དེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ་ཐམི་དད་པས། །སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས།། བདག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱུལ་ཞིང་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སི་རྒྱུ་རའི་དྲིལ་འཁོར་  
 གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་རྩེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་དེ་འདྲ་བའི་རྩེ་བཙུན་མ་མཐེབ་སོར་གྱི་ཆད་ཅམ་པ་ཞིག་དམར་རྩིལ་གྱིས་སྟོན་ནས་རང་གི་ཁར་ཐོགས་མེད་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར། པར་བསམ་མས་ལ་ཉིང་  
 ལོ་མར་མེ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད། ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ། ཞེས་སོགས་ནས། བཏྲ་བཏྲ་བཏྲ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རང་གི་ཁར་བཙུག་པར་བསམས་ལ། རྩེ་ལ་འབྱོར་མ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཀར་མཐེལ་གྱི་བར་ལ་གར་སྐྱབས་

མཛད་ཅིང་ཡར་འབྱུག་མར་འབྱུག་མཛད་པའི་མཐར་ལྟེ་བའི་བློ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་དེ་ཉིད་རྣམས་འབྱོར་མའི་སྐྱར་གྱུར་པ་ནི། སྒྲ་ཆོག་པས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ས་པས་དུས་མཚན་  
 མ་དམར་མོའི་རུ་མའི་སྟེང་ནས་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་འཛིག་ས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་རྒྱབ་ཏུ་བཞུགས་ནས་མནན་པ། སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྷ་བུའི་གཟི་བརྒྱུད་ཅན། ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྒྲིབ་དུ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཡས་པས་རྩེ་རྩེ་མཚན་པའི་གྲི་གྲུག་ཐུར་དུ་བརྒྱུད་ས་ནས་འཛིན་པ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བྲག་གིས་གད་བ་སྟེང་ཕྱག་སྐྱུ་  
 བརྒྱུད་ནས་ཞལ་བྱེད་དུ་ཕྱག་སྐྱུ་པས་གསོལ་པ། ཕྱག་པ་གཡོན་པར་རྩེ་རྩེ་མཚན་པའི་ཁྲི་ཁྲི་གཡུ་མ་རུ་དང་། འཕྲུ་བུ་དང་། འཕྲུ་ཕྱེ་གསུམ་པ་འཕྲུ་བཞིན་པ་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྐྱུ་ནག་པོ་  
 སིལ་བུར་གྱུར་པས་སྐྱུ་ཆེད་ཡན་ཆད་ཁེབས་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འདོད་པའི་རུ་འབྱར་རྒྱས་པ། བདེ་བ་སྒྱེད་པའི་ཉམས་ཅན། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐྱམ་པོ་ལྷ་བུའི་དོ་ཁལ་  
 ཅན། གཅིར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་གྲི་མེ་འབར་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །རང་ཉིད་ཕྱི་རི་རྣམས་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་གནས་རྣམས་སྐྱེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ལྟེ་བར་ཨོྲོ་བློ་



༡༡། །དམར་མོ་དེ་ཆེ་ཕག་མོ། སྒྲིང་གར་རྟ་ཡོ་སྒྲོན་མོ་གཤེན་ཆེ་མ། །ཁར་རྩི་མོ་དགར་མོ་ཆོངས་བྱེད་མ། །དཔལ་བར་རྩི་རྩི་སེར་མོ་སྒྲིང་བྱེད་མ། སྒྲི་གཙུག་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྔ་གུ་  
སྒྲིག་བྱེད་མ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱུ་ཕྱུ་དུད་ཁ་ཅི་ཆེ་གྲུ་འི་དོ་བོར་གྱུར། །ཅེས་བཅོམ་ཅིང་བསམས་ལ། །ལྷེ་བའི་བོ་ཡི་ག་དེ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་ནང་གི་དེ་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་པ་དེ་ཐབས་འདིས་  
གསལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་པའི་གར་མཛད། སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲིག་  
ཅིང་། གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཆེ་བཙུན་དེ་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པར་བྱོན་ཏེ་རང་གི་  
སྒྲི་བོར་བྲིམ་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། ཨོྲོ་ཨོྲོ་ཨོྲོ་སྐྱབས་བྱུང་ཏེ་གི་སྐག་ས་ནས་ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་སྒྲི་དག་ཏུ་བཅོམ་ཅིང་རྒྱ་ཁྲིལ་དགོལ། གུ་གུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག་ སྒྲར་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཀྱང་  
ཆེ་བཙུན་མའི་སྒྲི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་རང་གི་སྒྲི་བོ་ནས་བྲིམ་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། སྒྲར་བཞེན་སྒྲགས་དང་སྒྲོས་རོལ་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རི་རྣལ་འབྱོར་མ་སྒྲིན་དང་ས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབབ་པ་ཡིན། རང་ཉིད་དེ་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་

མར་གསལ་བའི་སྒྲིན་མཚམས་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཅུ་དབུ་མ་ཁ་དོག་དམར་པོ་སྐབ་སྟོང་སྟོམ་ཕྱ་མདའ་སྐྱུག་འབྱིང་པོ་ཙམ་པའི་མས་སྒྲར་དགའ་བ་འབྱིལ་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་  
 ལྷགས་དྲག་ཏུ་འཁོར་བས་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་བྱ་འཕུར་བ་བཞིན་སྟིང་གའི་ཐད་དུ་སོང་བས་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་བྱུང་པར་གྱུར། ཕར་བསམས། དབུ་མའི་ཡས་སྒྲར་དགའ་བ་འབྱིལ་པ་  
 ཁ་དོག་དགའ་པོ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་འཁོར་བས། དབུ་མའི་ནང་ནས་མར་འཁོར་བཞིན་པས་སྟིང་གའི་ཐད་དུ་བྱུང་བས་སྒྲར་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ་ཞིང་། དགའ་འབྱིལ་དེ་  
 གཉིས་སྟིང་གར་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་དགའ་བ་འབྱིལ་བ་དམར་སྐྱུ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་འཁོར་བ་དང་། མཐར་དེ་ཉིད་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་ཏུ་  
 གྱུར། ཕར་བསམས་ལ། བརྗོད་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཇི་ཙམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་སྟོས་རོལ་བྱ་བཞི་གསང་བ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ངོ་སྤྲད་པ་ཡིན། ཞེས་གསང་བར་གདམས་པ་ནི། ཅུ་ཅུ་ར་གྲུ་ཅུ་ས་མ་ཡེ་ དེ་  
 ལྟར་བྱིན་རྒྱ་བས་ཞུགས་པ་དེ་མི་འབྲལ་ཞིང་བརྟན་པར་བསམས་ལ། ལུས་ཀྱི་གོ་ཆའི་ལྟ་རྒྱུ་མས་དན་པས། ཨོྃ་བླ། ཉྃ་ཡོ། ཉྃ་མོ། ཉྃ་མྱོ། ཉྃ་མྱོ། ཕྱེ་ཕྱེ། ཅེས་ཆར་གཅིག་བརྗོད་ཅིང་སྒྲི་བོར་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་

ཕྱི་དང་ཕྱི་

༡༡། ལ། ཁྱིུ་བཟླ། ཞེས་བཟླ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ཀྱི་མྱོང་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། མེ་ཏྲོག་གི་ཕྱོད་བ་ཇེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀར་ཕུལ་བར་བསམ་ཞིང་། ལོ་ཕྱ་ཁྱིུ་རྩ་བཟླ་རྟོ་ ཞེས་པས་སྤྱི་མའི་  
 མཚུལ་གྱི་དབུས་སུ་ཕུལ་བའི་སྒྲུངས་ཀ་ཅམ་བྱས་ལ། མེ་ཏྲོག་གི་ཕྱོད་བ་དེ་ཉིད་སྒྲུགས་ཀྱི་ཕྱོད་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་ནས། ཇེ་བཙུན་མས་རང་གི་སྤྱི་བོར་བཞག་པར་མོས་ལ། ལོ་ཕྱ་ཁྱིུ་གྲི་རྩ་བྱེ། ལོ་མོ་ས་རྩ་མ་རྩ་བ་ལ་ཞེས་གསུང་བར་  
 བསམ་ཞིང་སྤྱི་བོར་བཞག། དེ་ལྟར་སེམས་དང་བློ་ཙཱ་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ཕག་མོར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཆོ་ག་དེ་དག་གིས་གསལ་བར་བྱས་པས་དྲིལ་འཁོར་མཐོང་པ་ལ་སྤྱི་བ་བྱེད་བསལ་བའི་མཚོན་བྱེད་དུ། རྣལ་འབྱོར་མས་གདོང་གཡོགས་དགྲོལ་བར་  
 མོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་དེང་སྤྱོད་ཀྱི། མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙུན་པར་མཛོད། བྱེ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་གྱུར་པ། འོ་ཇེ་འོ་མིག་ནི་སྤྱི་ན་མེད། ལོ་བཟླ་ནི་རྩ་ལ་པ་རྩ་ར་པ་འཁྱིུ་ཕྱི། ཅས་  
 དང་། བྱེད་རྣམས་རྟོ་ཇེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་དྲིལ་འཁོར་ལ་ལྟོས་ཞེས་གསུང་ཞིང་། བལྟས་པས་ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པའི་དྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པར་མོས། དེ་དག་  
 ནི་འཇུག་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །དངོས་གཞིའི་དབང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱར་བ་ལ། མཚུལ་བཤམས་ལ། མཚུལ་རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླ་བྱུང་གཅིག་ལྟ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་

འདི་ཉིད་སྒྲུ་མ་དང་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཐ་མི་དད་པ་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཟབ་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་འབུལ་བར་བསྒྲུའོ། ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་  
 གསོལ། ། ཞེས་པས་ཡོན་ལུལ། རྒྱལ་འབྱོར་མ་དཔལ་དབང་བསྐྱར་བས། ། འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་གཟི་བཞིན་ཅན། ། ཇི་ལྟར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གཙོ། ། དེ་བཞིན་བདག་ལ་དེད་སྤྱོལ་ཅིག། ། ཅིས་  
 པའམ། ཡང་ན། བྱང་རྒྱལ་རྩེ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ། ། མཆོད་ཆོན་ཇི་ལྟར་སྤུལ་པ་ལྟར། ། བདག་གྲུང་སྐྱོབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ། རྣམ་མཁའི་རྩེ་རྗེ་དེད་བདག་སྤྱོལ། ། ཅིས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་  
 བཏབ། ། རང་ཉིད་སིལ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་སང་གས་བཏགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་གི་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མ་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཆོན་གྱི་གདན་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩེ་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་མར་གསལ་  
 བའི་སྤྱོད་དུ་གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། ། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། ། ཧྲི་ ཞེས་བཞེད་པས། རྩེ་བཙུན་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དབང་གི་ལྷ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་བགྲ་ལམ་གྱིས་བྱོན་པའི་ཉེ་དུ་ག་ཡལ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་

༡། བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིས་དྲེང་འཁྱུ་ལེན། བརྟ་ཀ་པུ་ལི་ལ་སོགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བཟོད། རབ་ཏུ་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ལས་རྩོམ། སྒྲོ་མཆོམས་མ་བརྟུད་ཀྱིས་བགོགས་དང་ལོག་པར་འདྲན་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་རིང་དུ་བསྐྱུད་པར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་བྱིས་པུ་གསེལ་བས། ༎ རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་འབར་བའི་སྐྱུ་མངའ་བ། རྟ་ཏའི་གད་རྒྱུད་ས་གསུམ་གཡོ་བར་བྱེད། རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ་ཕུ་བདུད་ཀྱི་གྲུང་འགོམས་པའི། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདིར་སྒྲུལ། ཤེ་མེ་མཉམ་པར་སྒྲུར་བ་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱུ། ཤྲུ་ལི་ཀུ་ལི་གཉིས་མེད་རོལ་པའི་གསུང་། ཤེ་ཀྱི་ངོ་བོར་སོན་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། རྩྱེ་ཕག་མེའི་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདིར་སྒྲུལ། ཞེས་བཟོད། བཀྲ་ཤིས་གད་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ལས་བྱུང་བའི། རྟེ་རུ་ཀ་དཔལ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྐྱུ། ཤིས་རབ་ཕག་མེའི་པར་རྩྱུར་དྲེང་ས་རོལ་མཛད་པའི། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བཀྲ་ཤིས་གད་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཉམས་དགའ་བར། ཤྲུ་ཆོགས་ཐུ་སྐྱེས་ཉིན་བྱེད་གདན་ལ་བདེ་བར་བཞུགས། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྐྱེད་པའི་ཡུམ་

མཆོག་རྣམ་འབྱོར་མ། །བགྱིས་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བགྱིས་ཤོག། །བགྱིས་གང་ཞིག་གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་དོན་སྟོན་པ། །མཁའ་འགྲོ་བྱངས་མེད་གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་སུམ་ཅུ་གཉིས། །ས་  
 གསུམ་བྱུང་པའི་འོད་ཟེར་བྱེ་བའི་འཕྲོ་འདུ་ཅན། །བགྱིས་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བགྱིས་ཤོག། །བགྱིས་གང་ཞིག་འགྱུར་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབྱིངས། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོས་བྱུང་པའི་བྱུགས། །ཆོད་མེད་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་འོད་གྱིས་ཆེར་འབར་བ། །བགྱིས་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བགྱིས་ཤོག། །བགྱིས་གང་ཞིག་ཞིང་སྒྲིང་མ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་  
 གྱིས། །བདུད་དང་བགོགས་འཛུམས་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ལས་མཛད་ཅིང་། །སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་ཏྲག་ཏུ་གནས་གྱུར་པ། །བགྱིས་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བགྱིས་ཤོག། །དོན་རྣམ་འབྱོར་  
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བགྱིས་འདི་སྐབས་ཆོད་ཀྱི་ཆུ་ཉུང་གེ་སྒྲིང་ཕུར་པས་བྲིས་པ་ལགས། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྤྱུལ་པའི་སྒྲོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་གྱིས་ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་བའི་བུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་  
 ཅི་ལྟས་ཡོངས་སུ་གང་བར་ཡལ་འདབ་དང་བཅས་པ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་འཛིན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་ཉུང་གྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །



གསུམ་བཅོད། དེ་ནས་དེ་ཅི་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་མ་མཁའ་སྤྱོད་སྐྱབ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་བཟུང་སྟུང་པས་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་། བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་སྐུ་ལ་ལགས་གྱིས། །བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། རྗེ་བཙུན་མས་མེ་ཏོག་གི་ཕྱོད་བ་དེ་ཉིད་སྤྲགས་གྱི་ཕྱོད་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཞག་ཅིང་གསུང་པར་བསམ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྐུ་ལ་ལགས་གྱིས། །བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། སི་རྒྱུ་རའི་རྩལ་ཆོན་ནས་གཡོན་པའི་འཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་བྱངས་ཏེ། དཔྱལ་བ། མགྱིན་པ། སྤྱིང་ཁ་རྒྱམས་སུ་ཐིག་ལེ་བྱེད། ཨོྲེ་ཨོྲེ་ཨོྲེ། ཞེས་སོགས་ནས། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད། སྐྱེ་ཆོམ་བུའི་དྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་གྱི་དྲིམ་དག རྒྱལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་སྐྱའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཅོད་ཅིང་རྗེ་བཙུན་མས་གསུངས་པར་བསམ། གསང་དབང་གི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བྱེད། ཕྱོགས་བཙུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ཅི་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་མ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ། རྗེ་བཙུན་མས་རང་གི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོྲེ་ཨོྲེ་ཨོྲེ་ཞེས་སོགས། སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་ཐོད་པའི་



ཕྱི་དུ་ཐམས་པ་

༡། ཁང་ནས་བདུད་ཅི་སྒྲངས་ཏེ་ལྷོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ མགོན་པའི་ལམ་ནས་སྤང་བས། ལུས་ཀྱི་རྩ་ནང་གི་བྱང་སེམས་དམ་ཚིག་པའི་རྩལ་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་རང་  
 བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་འི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་དག་ཅིང་གསལ་སྟོང་བདེ་བས་བརྒྱན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་ དེ་ལྟར་ན་གསུང་བདུད་ཅི་འི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་དྲི་མ་དག་ རྣལ་འབྱོར་མའི་གསུང་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྒྱས་བཞེད་བྱེད་པ་ལ་དབང་ཞིང་། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་བཞེད་ཅིང་རྗེ་བཙུན་མས་གསུང་བར་བསམ། ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་དབང་ནི། སྤྲུགས་བཙུན་འི་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀར་གྱུར་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟོམས་པར་  
 ཞུགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་རང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་མཁའ་ནང་དུ་བྱིན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སི་རྩུ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་གཡོན་པའི་སྤྱིན་ལག་གི་རྩེས་སྒྲངས་ལ། ཨོྲོ་ཨོྲོ་ཨོྲོ་སོགས་ནས་  
 མཎ་མཎ་མཎ་སྒྲུ་ཏུ། རྟེ་ག། རྟིང་ག། མགོན་པ། དཔལ་བ་རྣམས་སུ་མས་ནས་ཡར་ཐོག་ལེ་བྲ། མཁའ་ནང་གི་བྱང་རྩལ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཏིང་ལྷེ་བར་དྲངས་པས་ལྷེ་བའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་

གང་བས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་གར་དངས་པས་སྤྱིང་གའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གང་བས་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱང་། མགིན་པར་དངས་པས་མགིན་པའི་  
 རྩ་འཁོར་གང་བས་དགའ་བུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱང་། སྤྱི་བོར་དངས་པས་རྩ་འཁོར་གང་། དེའི་ཆོ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩས་བྱུང་། རྩ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་། བྱང་རྩལ་གྱི་  
 སེམས་ལ་བདེ་བས་བྱུང་། བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་པས་བྱུང་། བདེ་སྤྱོད་བྱང་འཇུག་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་ དེ་ལྟར་ན་ཐུགས་སེམས་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་། སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་ ཐུགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཡིན་  
 རོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གསུང་བར་བསམ་མ། དབང་བཞི་པ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་རྗེ་བཙུན་མའི་ཞལ་ནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དྲི་མ་མེད། །སྤྱོད་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཡི། །སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་  
 རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུང་བར་བསམ་མས། དེའི་དོན་ནི། བདེན་པའི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཡེ་ནས་ཡོད་མ་སྤྱོད་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སྤིང་ཞིའི་མཐའ་

༡༡། བཅས་ཅད་བྱལ་བས་ནམ་མཁའ་འདི་དགྱེས་ལྟ་བུ། དེའི་ངོ་བོ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པའི་དྲི་མས་གདོད་མ་ནས་གོས་མ་སྒྲོང་བས་དྲི་མ་མེད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་  
 དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྒྲོང་བཅས་ཅད་རྒྱལ་པའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་མཚན་སྒྲོང་ཉིད་དུ་རྒྱལ་པར་བསྒྲོམ་ཞེས་པས་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྒྲུས་པར་གྱུར། དེའི་ངང་དུ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་ དེ་  
 ལྟར་ན་ངོ་མཚན་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་མཐའ་  
 དག་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། ངོ་མཚན་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་བར་བསམས་ཤིང་བཞུང་། དེ་ལྟར་  
 ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་སྒྲུལ་པས། གཙོ་བོས་ངེ་ལྟར་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཟྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཞུང་། བྱིན་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཡོན་དུ། ཨོྃ་བརྒྱ་བུ་མི་  
 ཨུཾ་ཧཱྀ། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་སོགས་ནས། མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་སྒྲུ་མ་དང་ཆེ་བཅུན་ངོ་མཚན་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཐམི་དད་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་བཅས་ཟེ་མོ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་

མཁའ་ལྷོ་ཆོ་ག

འབྲུལ་བར་བསྐྱེད། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ་ཞིང་ཆེམས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གསོལ་སྒྲུལ་པས། དེང་ནས་  
 བརྒྱམས་སྟེ་བདག་བྱན་དུ་སོགས་ནས། ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་བཅོད། ॥ ༥ ॥ དེ་ནས་གཏོར་མ་རྣམས་ནང་མཆོད་ཆུ་ཆང་གིས་སྤངས་ལ། ཨོྃ་སྤྱུ་རྣམ་རྒྱུ་པཎ་གྱིས་བསངས། ཨོྃ་སྤྱུ་བྱ་ལྟ་སོགས་ནས་  
 རྒྱུ་ཉ་ཉོེ་གིས་སྤངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་བྱོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྟ་བུ་དུ་ཅི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྣམས་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་  
 བསམས་ལ། ཨོྃ་ཨྲཱ་རྒྱུ་ཉ་ཉོེ་རྒྱེུ་ ཞེས་པ་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་སོགས་བཅོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བློ་ ཞེས་བཅོད་པས། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བརྩན་རྗེ་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོས་སྤྱོད་བ་དང་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོྃ་བཟླ་ས་མུ་ཨོྃ་ ཞེས་པས་སྤྱན་  
 དངས། པད་སྐྱོར་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེན་དུ་ཕྱེ་བའི་མཐར་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་དང་བཅས་པ་བྱུ་ཞིང་། ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཞེས་སོགས་ནས་པཎ་པཎ་པཎ་སྤྱུ་རྒྱ། ཨོྃ་ཨ་ཀཱ་རྩ་མུ་ཁི་སོགས་ནས་སྤྱུ་རྒྱ་ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་ལྟ་མ་

वेदाङ्गम्

[illegible]

ཆེན་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རྣམ་སྒྲུང་ཐུགས་ལས་སྒྲུལ་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །བསྟན་སྒྲུང་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་རྩི་གྲུ། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །ཡོངས་འདུའི་ཆལ་དང་  
 གཤེན་རྩི་ཕོ་བྲང་དང་། །འཛམ་གླིང་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལུ་མཆོད་གཏོར་ནས། །འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་རྣམ་གྲུ་རེ་མ་ཏི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདིར་གཤེགས་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །སྒྲུང་སྤྱི་བྱ་ག་དབྱིངས་  
 གྱི་དྱིལ་འཁོར་ནས། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་དབྱིངས་སྒྲུག་ཡུམ། །སྤྲུགས་སྒྲུང་དྲག་མོ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །ཡུམ་ཆེན་རལ་གཅིག་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བསིལ་བའི་  
 ཆལ་དང་རྟ་རྟ་དགོད་པ་དང་། །སིངས་གླིང་དང་ཏི་སེ་གངས་རི་དང་། །དར་ལུང་གནས་དང་ཁ་འཁྱུའི་བྲག་རྩེ་དང་ནས། །ཞིང་སྒྲོང་དབང་པོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་སྟོ་  
 ཐོགས་རི་སྒྲུལ་དང་། །རྩི་ཆེ་གདན་དང་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དང་། །ན་ལ་རྩེ་དང་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུ་ནས། །ལས་མགོན་པོ་མོ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །བྲང་ལའ་མ་རུ་རྩེ་ཡི་དུར་ཁྱོད་  
 དང་། །རྒྱ་གར་བང་སོ་དམར་པོའི་བྲག་རི་དང་། །དར་ལུང་བྲག་རྩམ་ལ་སོགས་གནས་མཆོད་གཏོར་ནས། །གཞོན་སྤྱོད་ལྷུ་མ་བྲལ་འདིར་བྱོན་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྒྱལ་བའི་

১৮৫৭

ལས་ཀྱི་རྩལ་གྱི་རི་རབ། རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོ་རྩལ། སྤྱི་ལས་ཐོད་མཁའ་རྩལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་མི་མགོ་སྐུ་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཞེས། མི་རུས་ཀྱི་རྩལ་དང་། ཕྱི་རུས་སྐྱོ་ཆོག་ལས་ཀྱིས་སྟེང་  
 ཐོག་ཕུབ་པ། ཐོད་སྐུ་ཀྱི་མདའ་ཡབ་དང་ཕུ་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་། རྒྱུ་རྩལ་གྱི་དབང་དང་དབང་ཕྱེད་པ་འཕྱུང་པ། འོག་རུ་རུས་པ་དང་འགྲུག་སྐྱོ་ཆོག་ལས་ཀྱིས་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་པོ་པར་  
 མཆུ་པ་རྩྱི་གིས་པར་འཛིན་གདན། མ་སྐྱུ་མཆུ་པ་ལ་རྩྱི་གིས་ཉི་མའི་གདན། ལ་ཅ་རྒྱ་མཆུ་པ་ལ་རྩྱི་གིས་ལྷ་བའི་གདན་གཉིས་སུ་གྱུར། གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ས་བོན་རྩྱི་དང་ཨོ་ལས་དུང་དང་མགོན་བུ་རྩྱི་དང་  
 ཨོ་གིས་མཆོན་པ་ལས་དཔལ་དུར་ཐོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྐུ་མདོ་གདམས་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཀོང་རུས་ཤིན་རུ་འཛིག་ལས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ། སྐུན་བཟང་ཅིང་  
 ལྷག་ལས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་གཅིག་ལས་པ། ཕུག་གཞལ་གྱིས་ཐོད་སྐུ་ཀྱི་དབྱུག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱུར་ཞིང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་འགྲུག་གིས་གང་བ་ཕུག་ལས་ཀར་བསྐྱམས་ཞིང་ཞལ་དུ་གསོལ་  
 བ། ཞབས་གཞལ་བསྐྱམས་པས་གཡོན་པའི་བརྒྱལ་བ་རྟེན་པའི་སྐྱིལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དར་སྐྱོ་ཆོག་ལས་ཀྱི་འཕམ་ཐབས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུ་རྒྱན་དང་སྐྱོན་ཆས་བརྒྱན་



༡༡། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་ཡབ་ཡུམ་ལ་འཁོར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བར་  
 གྱུར། དེ་གཉིས་གྱི་དཔལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨྲེུ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཡུལ་ནས་དཔལ་དུར་ཁྲོད་གྱི་  
 བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་འཁོར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་ ས་སྒྱུན་དངས། རྩྱུ། དཔལ་ལྷན་མཐུནྟོ་བས་དབང་ཕུག་ཆེ། བློན་  
 ལས་རྣམ་བཞིའི་དོན་མཛད་པ། །དད་ལྷན་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཡི། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྲི་ལྷ་ཤར་ཨུ་རྩི་པ་ཏི་ཡེ་ཨེ་རྩེ་རྩི། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ པདྨ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྒྲུ། ཅས་  
 དང་། ཨོ་བཟླ་ཨུ་རྩྱུ། པདྨ་མོགས་ནས། ཤུལ་ཨྲེུ་རྩྱུ་གིས་ཐྱི་མཛོད། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། བཙམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། རྒྱ་  
 གང་། དེ་མ་དག་ རྩེ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་དབུར་བརྒྱན། ཨོ་བཟླ་ཨུ་རྩྱུ། པདྨ་ནས། ཤུལ་ཨྲེུ་རྩྱུ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གྱི་ཐོན་ལས་ཀུན། །མ་ལུས་

གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །འཇིགས་པའི་སྐར་སྟོན་འདོད་དོན་སྟེར། །དུར་བྱོད་གནས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྟོད། །ཅིས་པས་བསྟོད། །ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྟོ། །ས་མ་ཡ་རྟོ་ དཔལ་ལྷན་དུར་བྱོད་ཀྱི་  
 བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཆོད་སྟོན་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་གདོན་བགོགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པ་དང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྟོད་འཕེལ་ཞིང་  
 ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བཅིང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། །ལྷགས་དེ་ཆེན་སྐུ་གུས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། །ཨོ་ཐྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཀུ་མ་ཀུ་མ་ཁྱི་ཐིས་སྐྱ་རྒྱ། །ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་  
 པ་ཏི་མ་རྒྱ་ཕི་ཕྱི་ཅི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཅི་ཁྱ་ཅི། །ཞེས་པ་གསུམ་མམ་མདུན་གྱིས་ཕུལ་བས་གསོལ་ཏེ་དགྲེས་པར་བསམས་ལ། །ཨོ་བཟླ་ཨཱ་མྱོ། །ཕྱི་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་ལྷོ་རྒྱ་གིས་མཆོད། །ནང་མཆོད་གཏོར་ཞིང་། །ཨོ་ཐྱི་རྒྱ་རྒྱ་  
 རྒྱ་རྒྱ་ཀུ་མ་ཀུ་མ་ཁྱི་ཐིས་སྐྱ་རྒྱ། །ཨོ་ཨཱོ་རྒྱ། །དཔལ་དུར་བྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཆོད་སྟོན་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་

༡། ༡༥༥། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་  
གཞོན་བགེགས་ལོག་འདྲེན་རྣམས་ཆོར་གཅོད་པ་དང་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ཞིང་ཆོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བཅིང་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་སྤྱིན་ལས་བཅོལ། རྒྱུ། རྒྱལ་བའི་  
ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་རྒྱན། །མ་ལུས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་སྤྱིར། །འཛིགས་པའི་སྐྱར་སྤྱོན་འདོད་དོན་སྤྱིར། །དུར་བྱོད་གནས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྟོད། །རྣམ་དཀར་ཀོང་རུས་དག་པའི་གཟུགས། །  
སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་པར། །གང་ལ་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་རྒྱན། །ཉེ་བར་སྤྱོལ་མཛད་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཡང་དག་ལམ་ལ་ཉེར་གནས་ཏེ། །ལུས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་མཛད་པའི། །སྤྱིད་པའི་  
འཆིང་བ་རྒྱན་ལས་སྤྱོབ། །ཕན་བདེ་རྒྱན་སྤྱོལ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །གང་གིས་བྱེད་སྐྱབ་བྱེད་མཆོད་ན། །དམ་བཅས་བཞིན་དུ་ཉེར་དགོངས་ནས། །ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །བདག་ལ་  
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱོལ། །མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་རྒྱུ་མཆོད་དང་། །དངོས་གྲུབ་རྒྱན་འབྱུང་དམ་རྩལ་གྱིས། །དཔལ་ལྷན་བསྟན་སྐྱབ་འཁོར་བཅས་མཆོད། །སྤྱིན་ལས་གང་བཅོལ་འགྲུབ་པར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མཛོད། ཅེས་པས་བསྟོད། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་ནི། ཨོྭ་ཨུཾ་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་གྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ལ། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དཔལ་པར་བཅས་ལ། སྐྱོ་ ཨོྭ་བཛྲ་ཨུཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
བཛྲ་རྒྱ་གྱི་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་སྤྱོད་ལྷུ་རྩྱུ་ ཞེས་གཏོར་མ་གྱོན་སྤྱན་དངས་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་བར་བསམས་ཏེ། དེ་ཇི་ཐལ་མོ་ཁ་གྱུན་དུ་ཕྱི་བའི་མཐར་སེ་གོལ་གཏོགས་ཤིང་། ཨོྭ་ཁ་ཁ་ཁུ་རྩྱུ་ཁུ་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ས་མུ་ཏ་ཕེ་ཏ་ཕི་ལྷུ་རྩྱུ་  
ཨུཾ་ད། ཨུཾ་ཕ་སྤྱུ་ར། རྒྱ་རྒྱ་གྱི་རྩྱུ་དཔལ། ཨིམ་བའི་གྱི་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། མ་མ་ས་མ་སི་རྩྱུ་སྤྱུ་ཕ་ཡ་རྩྱུ་ ཡ་ཐེ་བྱ། ཡ་ཐེ་ལྷ། ཐུ་ཐུ་ཐ། ཇི་ཐུ་ཐ། ཕི་ཐུ་ཐ། མ་ཏི་གྲ་མ་ཐ། མ་མ་  
ས་མ་གྲ་མ། ས་མུ་ཁ་བི་ལྷུ་ལ། ས་རྩྱུ་ཡི་གྲ་ཐུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ་ཕའ་སྤྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། ཨོྭ་ཨུཾ་སྤྱུ་རྩྱུ་ ཨོྭ་ཕ་རྩྱུ་སྤྱུ་རྩྱུ་ སྤྱི་གསུམ་ལ། འབྲེ་ཨུཾ་ རྩྱུ་ ཞེས་ཕྱི་མཛོད་དང་། ཨོྭ་ཨུཾ་  
རྩྱུ་གིས་ནང་མཛོད་ཕུལ་ལ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ། དེ་ཇི་མཁའ་འགྲོ། དེ་ན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ། དུ་མཁའ་འགྲོ། སྤྱོ་ཆོག་ས་མཁའ་འགྲོ་ལ་སྤྱི་གསུམ་ཕ་གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་འི་  
ཆོག་ས་རྩྱུ་ས་མཛོད་སྤྱི་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱུངས། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགོན་འདུན་གྱི་སྤྱེ་སྤྱོད་ས། དཔལ་ལྷན་སྤྱེ་མ་དམ་པའི་སྤྱོ་ཆོ་

༡༡། སྤྱིངས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་འགལ་ཁྱེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བསམ་སྦྱོར་ཆོས་  
 མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱང་སྦྱོབ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཁྱེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། ། །།གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནི། ཨོྃ་ཨུམ་ ཧྲུྃ་ཏྲུྃ་ཧྲུྃ་ ས་ཕྱིན་  
 གྱིས་རྒྱབས། ཧྲུྃ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོྃ་ཧྲུྃ་མི་པ་ཏི་ཨུམ་ཀཱཱ་ཡ་ཨོྃ་ ཞེས་པས་སྤྱན་དངས་ལ་མགོན་འགྲུགས། ཨོྃ་ཨུམ་ཀཱཱ་རོ་མུ་ཁི་སའ་རྩམ་ཏྲུྃ་ཨུམ་ཏྲུྃ་ཨུམ་ཏྲུྃ་དུ་ཨོྃ་ཨུམ་ ཧྲུྃ་མཛད་སྤྱན་དུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་  
 ཕུལ། ཨོྃ་བཛྲ་ཨུམ་ པ་ཏྲུྃ་ནས་ཤུམ་ཨུམ་ ཧྲུྃ། ཞེས་ཕྱི་མཆོད། ཨོྃ་ཨུམ་ ཧྲུྃ་གིས་ནང་མཆོད་ཕུལ། མཆོད་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་གཟུགས་སྤྱི་རི་རེ་ག་བྱེད་དོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་སའི་ལྷ་  
 མོ་བརྟན་མ། བོད་ཁམས་སྤྱོད་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གནས་བདག་ གཞི་བདག་ བྱོར་བདག་ ཡུལ་བདག་ གཞུགས་མར་གནས་པ་རྣམས་དང་། མ་ལྟར་བུམས་ཤིང་སྤྱིང་ལྟར་  
 ཉེ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་འཛིན་ཏེན་དུ་དགོ་ལེགས་ཁྱེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། གནས་མགོན་གྱི་དམ་ཆོག་སྤྱངས། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་།

བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཉེས་པ་ལ་གོ་ལོང་རུ་ང་ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར་བསམ་སྒྲུབ་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། བཟོ་བདག་གི་  
 བསམ་པའི་སྤྱོད་པ་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །  
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་མ་ལུས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཅོམ། ། །དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད་ནི། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་པ་དང་། །ཁྱད་པར་ཐོད་པའི་སྤྱོད་དུ་མ་ད་ན་ཞེས་ཆང་  
 དང་། །བྱ་ལ་ཞེས་ཤེ་རྣམས་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ནང་མཆོད་ཆུ་ཆང་གིས་སྦྱངས། ཆོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ན་ལས་ཀྱི་དེ་རྣམས་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ནས། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་གནང་བར་  
 ལྷོ། །ཞེས་བཅོམ། །སྤྱོད་པོན་གྱིས་དེ་རྣམས་ནང་མཆོད་གཏོར་ལ། ལོ་སྤྱུ་ནི་སྤྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་པཎ། ལོ་གྲི་རྩྱུ་ཞེས་སོགས་ནས། བེད་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ་ཞེས་པས་བསང་། ལོ་སྤྱུ་བྱ་ལ་ཞེས་པས་སྦྱང་། སྤྱོད་པའི་ངང་  
 ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤུ་བྱུ་བྱུ་ཅི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྣམས་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུ་ཅི་རི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ལོ་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལན་མང་

ཞུ་བུ་

༡། །དུ་བཟློང་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་བདེ་མི་ཤེས་པར་གྱུར་བར་བསམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བས་དམིགས་པ་མ་ཡངས་པར་བྱ། དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ཕུད་སྒྲོད་གཉིས་སུ་སྒྱགས་པ་དང་། མེད་ན་སྒྲོད་གཅིག་ཏུ་  
 སྒྱགས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་ཕུལ། སྒྲོན། གཏོར་མ་རྣམས་ལ་འད་ཕུད་ཐམས་ཅད་ནས་མ་ལུས་པར་ཕུལ། སྒྲུང་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ནང་མཚོད་རྒྱ་ཆད་གིས་བྲན། ལས་ཀྱི་དྲེངས་ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ལ། སྒྲུང་དང་དགོན་མཚོག་གི་  
 དུང་དུ་སྒྲན་ཕུད་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་བཟློང། སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས། དམན་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་མཚོག་ །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །བདུད་རྩི་  
 མཚོག་གིས་མཚོད་པར་བགྱི། །སྒྲོབ་པའི་དྲི་མ་ཀུན་བསལ་ནས། །རྟོག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཟློང། ཡང་ཕྱག་  
 གསུམ་བཙལ་ལ། སྒྲུང་དང་དགོན་མཚོག་གི་དུང་དུ་ཚོགས་ཕུད་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་བཟློང། སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས། ཞལ་བཟའ་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྒྱུར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཙལ་  
 ལ། །དད་པས་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །འབྲོར་ལྟན་ཏིང་འཛིན་བཟའ་ལ་སྒྲོད་པར་ཞོག །ཅེས་བཟློང། ཡང་ཕྱག་གསུམ་བཙལ། མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྒྲོད་གི་དུང་དུ་ཚོགས་ཕུད་འབུལ་བར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]



༡། ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སྐུ་པའི་འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་  
མུད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་མཆོད། དེ་ནས་དམ་ཆོག་བསྐྱོལ་བའི་ཕྱིར་དོན་སློབ་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་མ་དཀའི་སྡོད་པར་བྱུང་བའལ་བ་ནང་ལ་བསྟན་པ་བཞག དེའི་སྡོད་དུ་བལ་ཅུང་ཞིག་བཞག་ལ་ལས་ཀྱི་དོན་སྐྱུག་གསུམ་བཅའ་པད་དགོར་བྱས་ལ། རྩོ་  
རྩོ་འཛིན་སོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི། །དང་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། ཅིས་བཞེད། དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས། ལེ་  
མ་ཞི་བ་ཆེན་པོ་གྱེ། ཆོག་སྤྱོད་ཆེན་འབར་བས་ཉོན་མོངས་སྟེག །འདི་འདྲའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཀུན་གྱང་ཨ་རྩོ་སུ་ཁ་ཆེ། །ཨ་རྩོ་མ་རྩོ་སུ་ཁ་རྩོ་ ཞེས་བཞེད། ཡང་སྐྱུག་གསུམ་དང་པད་དགོར་བྱས་  
ལ། འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་བཟང་པོར་སྟོས། །འདུས་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བྲམ་ཟེ་གཏོལ་པ་བྱི་དང་ཕག །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རྩོལ་དུ་གསོལ། ཅིས་པའི་ལན་དུ། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ལ་རིན་ཐང་  
མེད། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲིམ་བྲལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གུས་སྐྱུག་འཆོལ། །ཨ་རྩོ་མ་རྩོ་སུ་ཁ་རྩོ་ ཞེས་བཞེད། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོན་སྐྱུག་ལག་པ་གཉིས་པར་

མཁའ་ལྷོ་ཆོག་

ཕུག་ཀྱང་ལས་སྤོན་ལག་གཡས་ཀྱིས་སྤྱོད་གི་བ་ལ་འཛིན་པས་དེ་རྗེས་སྤོབ་དཔོན་ནས་རིམ་བཞིན་མ་དག་འགྲིམ་ཆར་བ་དང་། ཆོག་ས་ཀྱི་རྩལ་རྣམས་མ་ཆར་བ་མེད་པ་སྤོབ་དཔོན་ལ་ཉིས་འགྱུར་སོགས་དཔོན་སྤོབ་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་འབུལ་  
ཞིང་ལེན་པ་པོས་ཀྱང་ལག་པ་གཉིས་ཀས་པད་གོར་གྱིས་སྤྱོད་བར་བྱ། ཨ་རྟོ་མ་རྒྱ་ཁ་རྟོ་ ཞེས་བཞེད་ཅིང་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། ཉེ་བཟླ་ལས། པདྨ་འི་ལག་པས་སྤྱོད་བ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལག་པས་འབུལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་ཟེན་པ་དང་། ས་རྗེན་ལ་མི་འཛིན་ཅིང་སྤོབ་དཔོན་གྱིས། ཐམས་ཅད་ཆོག་ས་ལ་རོལ་པར་བྱ། ཞེས་བཞེད། ༥ །རྗེ་བཙུན་དེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པའི་དེ་རྗེས་སྤོབ་དེ་ཆེན་ཏུ་ག་པ་  
དམ་པའི་སྤོན་གྱི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། འོད་གསལ་ལ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་མོ། །བྱུང་འབྱུག་དྲུང་ས་མའི་གཟུགས་སྐྱུར་མདོན་གསུམ་དུ་ཤར་པ། །དྲན་པས་སྤྱོད་གི་གཏུང་སེལ་དཔལ་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་  
མས། །བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བར་བྱེན་གྱིས་རང་སྤྱོད་པས་ཤིག། །ཨོ་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་སྤྱོད་བུལ་གྱི་གནས་ལུགས། །བློ་ཡིག་བཙུ་དུག་དགའ་མའི་མཆོན་དཔེ་རུ་བཞེངས་པའི། །ལྟན་སྤྱོད་  
མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་མོས། །རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞིག་སྤོལ་དང་། །ཡུལ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བའི། །ཐབས་ཤེས་ཕུག་ཀྱི་གཟུགས་

ཞིང་ཁྱེས་པོ་ཉི་མོ་གས་ཀྱི་འདུ་བ་ལ་བརྟན་ནས།

༡༡། །འཆང་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགོ། །ཞིང་ཁྱེས་པོ་ཉི་མོ་གས་ཀྱི་འདུ་བ་ལ་བརྟན་ནས། །བདེ་ཆེན་ཉམས་བརྒྱས་སྒྲེག་པའི་སྐལ་བཟང་ལ་སྦྱར་ཞིག །སྦྱོང་ཉིད་མཁའ་ལ་  
བྱིས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཉམས་འགྱུར། །རོ་མཚར་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་སྐྱོ་ཆོག་ས་སུ་འཆར་བའི། །སྒྲུག་སྐྱེས་རྗེ་ཆེ་བཙུན་མའི་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་མ། །ཅིར་སྒྲུང་བདེ་ཆེན་འདྲན་པའི་སྦྱོ་  
གྲོགས་ལ་ཐེབས་དང་། །མད་བྱུང་རྗེ་ཆེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་གི་མཐར་ཐུག །རྣལ་འབྱོར་གསལ་མཐའི་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱོད་པས། །བརྟན་གཡོའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཐ་མལ་གྱི་དངོས་  
ཀྱན། །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་ཞིག་ཞུའོ། །ཞེས་པའང་འཇམ་མགོན་སྐྱེས་པའི་ཐོ་ཆེ་དག་གི་དབང་ཐུག་བྱམས་པ་ཐུན་ཆོག་ས་དཔལ་བཟང་པོས་འདི་ལྟར་བྲིས་ཞེས་རྗེ་ཆེའི་བཀའ་སྒྲུབ་སྦྱོ་བོར་མཆོད་དེ། བྱ་བལ་བ་ཀྱན་ཏུ་  
རྒྱུ་མཉུ་སྟོ་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྤྱིར་སྤྱོད། །འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་སྦྱོད་དང་མི་ལྟན་པའི་སྦྱོ་བོས་དཔེན་པར་བྱས་ལ། དཔོན་སྦྱོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙང་སྦྱེའི་རྣམ་རྟོག་མི་བྱ་བར་སྦྱིང་གའི་བྱ་ཡིག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོར་མཆོད་  
བའི་བསམ་པས་ཇུས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་ལོངས་སྦྱོད། །བྱད་པར་དགོས་སྦྱོང་རྗེ་ཆེ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོམ་པའོག་མའི་བཅས་པ་བསྐྱུང་བའི་བསམ་པས་མ་དན་དང་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བས་སྦྱོང་སེམས་ཀྱིས་ཆོག་ས་ཇུས་བྱད་དུ་བསད་ན་ཅུ་ལྟ་བུ་འགྱུར་ཏེ། དམ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]



མ་ཡེ་ཡུལ་རྩྱུ་ ཨོྲེ་སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་ཡོ་གི་རྩི་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་ལྷུ་ཏྲུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་སོགས་ནས། འབྲུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་ལྷུ་མེ་གྲུ་ས་ལྷུ་ལྷུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཡུལ་རྩྱུ་ ཨོྲེ་བཟླ་གྲུ་རྩྱུ་ཏ་ ཞེས་སོགས། ཡུལ་པི་  
 ལྷུ་རྩྱུ་ ཞེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད། ཨོྲེ་སྐྱུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཟླ་ཡོ་གི་རྩི་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་ཨོྲེ་ཡུལ་རྩྱུ་ གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར། །  
 ཡེ་ཤེས་ལྷུ་དང་སྐྱུ་གསུམ་བརྟེས། །འགྲོ་བ་སྐྱུ་བ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །རི་སྟེང་རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་རི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཛིག་རྟོག་བྱ་བར་རབ་འབྱུག་མ། །དེ་སྟེང་རྣམས་ལ་  
 ཕུག་འཆལ་ལོ། །རྩི་བཙུན་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པ་མཁའ་སྐྱུ་དུ་འབྱིད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྟོག་དང་འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པ་རི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་  
 པ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ཨོྲེ་བཟླ་རྟེ་རུ་ག་ས་མ་ཡེ། ཞེས་སོགས་ནས། ས་ཏུ་ཡུལ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ་བཟླ་ཅིང་། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་ཆོད་ས་སྟོ་ཡིས་  
 རྟོ། །བཅིས་པ་དང་ནི་བཅིད་སྐྱུ་ལ་བ། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། །བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་པ་རི་རྟོག་གི་གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་བྱིང་བ་དང་ཆོད་པ་རི་དབང་

༡༡། །དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཚོ་ག་ལྟ་ག་པ་དང་ཆད་པར་གྱུར་པ་དང་མཚོད་པའི་ཡོ་གྲུད་མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །ཞེས་ལྟ་ཆད་ཁ་བསྐྱོད་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་  
སྟོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་  
གསོལ། གྲེ་བྲག་ཏུ་ཡང་སྐྱབ་གཟུགས་ཀྱི་རྟོན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་དངས་པའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཇི་སྟོན་འབྱུང་བ་བཞིའི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྟན་  
པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉིན་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྃ་སུ་པྱ་ཏིཏྲ་བརྩེ་ཡེ་སྦྲུ་རྒྱ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་རྟོན་ལ་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་བརྟན་བཞུགས་  
བྲ། མཚུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་བུམ་ནང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་། རྟོན་མེད་པའི་གཏོར་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས། ཨོྃ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། ཇིས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །

སངས་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་གྲུང་། །སྤྱིར་ཡང་འབྲོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཛྲ་མུ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆེན་པ་རྣམས་ཇོ་རྩྱུ་བྱོ་རྩྱུ་ བདག་ཉིད་ལ་  
གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་གི་སྒྲིང་གའི་བྱོ་ཡིག་སྤྲུགས་ཐེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། གཟུགས་མེད་ཁམས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པས་ལུས་  
གྱི་སྒྲོད་གྱི་ཆ་ལ་ཐིམ། གཟུགས་ཁམས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པས་བར་གྱི་ཆ་ལ་ཐིམ། འོད་ཁམས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་སྤྲད་གྱི་ཆ་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་སྒྲོད་སྤྲད་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་  
ཁྱེན་སྒྲོས་ཆོས་འབྱུང་ལ་ཐིམ། དེ་རྒྱ་བ་ལ། དེ་སྤྲུགས་ཐེང་ལ། དེ་བྱོ་མགོ་བོ་ལ། དེ་རྒྱ་ཆོས་ལ། དེ་ཐིག་ལོ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ། དེ་ཡང་ཇེ་ཕྱ་ཇེ་ཕྱ་མི་དམིགས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་དེ་རྒྱ་རྣམ་  
འབྲོར་མའི་སྤྱིར་ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་གནས་རྣམས་སུ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོད་དུ། ལྟེ་བར་ཨོྲཱི་བྱོ་དམར་མོ་དེ་རྒྱ་ཕག་མོ། སྒྲིང་གར་རྩྱུ་ཡོ་སྒྲོན་མོ་གཤེན་རྒྱུ་ལ། ཁར་རྩྱུ་མོ་དཀར་མོ་རྩྱུ་ལས་  
བྱེད་མ། དཔྱལ་བར་རྩྱུ་མོ་མེད་མོ་སྒྲོད་བྱེད་མ། སྤྱི་གཙུག་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུང་གུ་སྤྲུག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་ཁ་ཅོམ་གྱའི་ངོ་བོར་གྱུར། ཅེས་བཛྲ། ཨོྲཱི་སྤྲུག་ལྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ་



༡༣། ལྟོ་གྲི་རྩུ་ཞེས་སོགས་ནས། བིདུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་པའ། སྤགས་ཚར་གཉིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཕྱོགས་གཡོན་བསྐྱོར། མཚམས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་བསྐྱུང་བ་བྱ། ༥། ༥། རྣམ་པར་རྒྱ་  
 རྩུ་ལྟེ། མཁའ་སྤྱོད་ཞལ་བཟང་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས་སོ། ། ༡༣། རྣམ་པར་ཚུ་ལྟེ་ཡི། མཁའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་བདེ་སྤྱོད་རྒྱུས་གར་ནི། སྤྱིད་ཞིའི་མིག་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྤྱང་བ་ལས། འདྲིང་འདྲིང་  
 མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་མོ་ཡིད་འོང་མ། སྤྱིད་ནས་དྲན་ནོའི་འབྲུད་པའི་ཆེད་གས་སྤྱོད་ས། འོག་མིན་གནས་ན་ལྟན་སྤྱེས་རྒྱལ་ཡུམ་མ། ཉིར་བཞིའི་ཡུལ་ན་ཞིང་སྤྱེས་རྒྱ་གི་མ། ཁོར་འཛིན་བྱུང་པར་  
 ཀམ་སྤྱུང་མ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྤྱབས་མགོན་རྗེ་བཙུན་མ། སྤྱོད་ནི་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རང་ཅུལ་ཏེ། འོ་རྗེའི་གྲོང་ན་ཨོ་དབྱིངས་བྱི་བྱི་དངོས། སྤྱུ་མའི་སྤྱིང་ན་འཛིགས་རུང་སྤྱིན་མོ་  
 དང་། འཛུམ་དཀར་གཡོ་བའི་ལང་ཚོ་གསལ་བར་སྤྱོན། འདྲིང་བདག་གིས་རི་ལྟར་བཅལ་གྱུར་གྱུང་། བདེན་པར་གྱུབ་པའི་ངས་པམ་རྩེད་ནས། སྤྱོས་པས་དུབ་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱེས་བུདེ། །  
 བརྗོད་བྲལ་ནགས་ཀྱི་ཁང་བུར་ངལ་གསོ་བསྟེན། ཨོམ་དེ་རྒྱ་གི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། འོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོ་མཚོག། བསྐྱུགས་པས་འབྱུབ་

ཅེས་གསུང་བའི་བདེན་པས་སྒྲིངས། །ཨོྲཱི་ཡ་ནའི་བས་མཐའི་ནགས་བྲོད་དུ། །བྱུང་པའི་དབང་ལྷག་དོན་དེའི་འཁྱུང་པ། །འཁྱུང་དང་ཅུམ་པའི་བདེ་བས་རྗེས་བསྒྲིང་ནས། །མཁའ་སྒྲིང་གནས་སུ་  
 བྲིད་བཞིན་བདག་ཀྱང་སྒྲིངས། །གང་གྲུའི་སྒྲིང་དུ་རྗེ་བཙུན་ཀུ་སྒྲུ་ལི། །མངོན་སུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྲིད་པ་དང་། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་རྒྱ་པ་རྗེ་བཟུང་ལྟར། །བདག་ཀྱང་མཁའ་སྒྲིང་དགའ་མའི་  
 བྲོད་དུ་བྲིད། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རྒྱུད་ཆེན་གསང་མཐའི་ཟབ་ལམ་སྦྱར་ཆེད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུས། །མཁའ་སྒྲིང་དགའ་མའི་འཛུམ་  
 ཞལ་སྦྱར་མཐོང་ཤོག། ཅེས་པའང་ཐོལ་བུང་དུ་སྒྲུས་སོ། །ཞེས་ཆར་ཆེན་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་མཛད་པའོ། །ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆོག་ཆད་མ་དང་། །དེས་གསུངས་ཆོག་ཀྱང་ཆད་མའི་མཆོག་ཡིན་པས། །བདེན་པ་དེ་  
 དག་གིས་ནི་བདག་ཅག་རྣམས། །རྟག་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །འཆི་ཆོ་མགོན་དང་དཔའ་བོ་མ་ཆོགས་ཀྱིས། །མེ་ཏྲོག་གཤུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས་ནས་སུ། །རོལ་མོ་སྦྱང་བྱངས་  
 སྒྲུ་སྒྲན་སོགས་མཆོད་ཅིང་། །མཁའ་ལ་སྒྲིང་པའི་གནས་སུ་འབྲིད་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་ཆོ་འདིར་མཁའ་སྒྲིང་དབང་མའི་ཞལ། །མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་ན་ཡང་། །འཆི་བའི་རྣམ་རྟོག་

༡༡། །འཕོ་བས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས། །བར་དོ་མེད་པར་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །གཡ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་བར་དོར་འབྲུམས་སྤྱིད་ན། །འཛིགས་པའི་སྒྲ་བཞི་ཉམ་ངའི་གཡང་ས་  
གསུམ། །མ་དེས་རྟགས་དྲུག་ལ་སོགས་ཤར་བའི་ཆོ། །དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་དང་། །དགའ་བ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དྲན་པའི་མཐུས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་མཁའ་སྤྱོད་ད་བང་མོ་དང་། །དཔའ་  
བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་མདུན་བསུས་ནས། །ཕྱིན་ཆད་ལས་ངན་སྒྲེ་སྒྲོ་ཆོད་པར་ཤོག། །ནམ་ཞིག་སྒྲུ་མའི་སྒྲུས་ཆེན་འདེགས་པའི་ཆོ། །རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་དོན་རྣལ་འབྱོར་མ། །དྲིན་ཆེན་སྒྲ་  
མའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུད་ས་གྱིས་འཕོས། །མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཡུད་གྱིས་སྤོར། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་གཞོད་སྒྱིན་ནོར་ལྷ་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་  
འགྱུར་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་མཐུས། །ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟང་། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ནི། ཐུན་ཆོགས་དག་ལེགས་ཀྱན་གྱི་དཔལ་མངའ་བ། །དོན་འཆང་ཆེན་པཎ་ཆེན་  
རྒྱ་རོ་སོགས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །ཕྱིན་སྐབས་སྒྱུར་དུ་འདུག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་གཏོད་ནས་

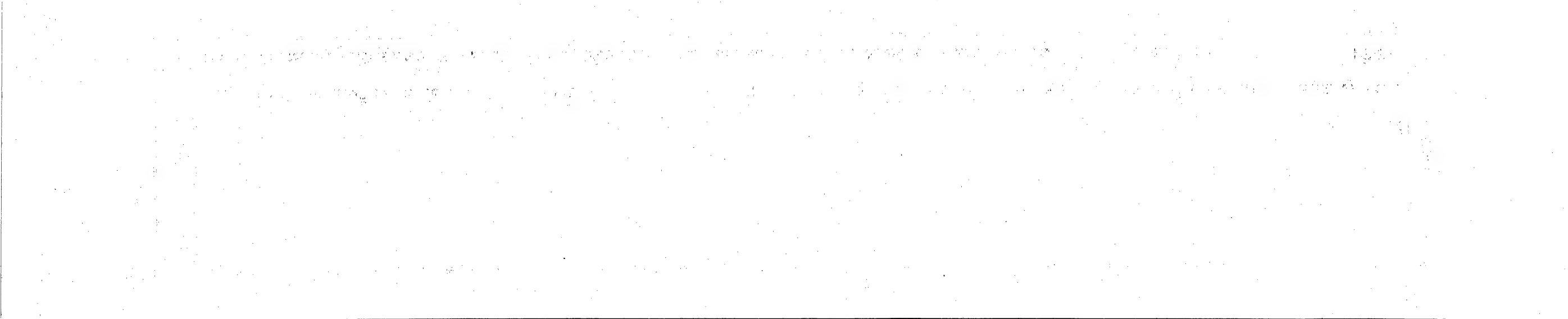
སྒྲོས་དང་བྲལ། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀྱིས་སྒྲོ་དང་སྒྲུ་མཛད་མ། །མཁའ་སྒྲོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་རབ་མཛེས་བཟིང་པའི་སྒྲུ། །བྱུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་ཐེག་  
 མཚོག་སྒྲོགས་པའི་གསུང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཐུགས། །ལྟན་སྒྲེས་ལོངས་སྒྲོ་དེ་ཆོགས་སྒྲུའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྒྲོ་ཆོགས་ཞིང་དུ་སྒྲོ་ཆོགས་གཟུགས་སྒྲུ་ཡིས། །སྒྲོ་ཆོགས་ཐབས་  
 ཀྱིས་སྒྲོ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་དོན། །སྒྲོ་ཆོགས་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་སྒྲུབ་མཛད་མ། །ཞིང་སྒྲེས་སྒྲུ་པ་པའི་སྒྲུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །པདྨ་རྒྱ་གའི་མདོག་མཚུངས་ཇི་བཅུན་མ། །འཇུ་མ་བྲོའི་ཉམས་ལྡན་  
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས། །གྲི་ཐོད་ལེགས་འཛིན་ཞབས་བྱང་བརྒྱུད་བསྒྲུ་མ་ཚུལ། །ཐུགས་སྒྲེས་མཁའ་སྒྲོ་དེ་ཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །གང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་བྱངས་མེད་བྱེ་བ་ཐུག། །སྒྲོང་ཐུག་  
 བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་བར་ཆད་ཀྱིས་སེལ་ཞིང་། །འདོད་དོན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་ཆོས་ཇི་བྱམས་པ་ཆོས་ལེགས་པས་མཛད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པ་འདིས་མཚོན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བཟོད་དོ། །དེ་ལྟར་དོན་རྣམས་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྲོ་དེ་ཆོག་དེ་ཀྱིས་ལས་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་དག་འདོན་ལག་ལེན་ནག་པོ་འགྲོ་ཤིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ནི། རོ་རྒྱུ་

༄༅། རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ། ཕག་མོ་ཞལ་གཉིས་མའི་དྲིལ་ཚོག་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ལ་གཙོ་བོར་བསྟེན། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་བདག་འཇུག་ རྗེ་རྡོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གསུང་སྒྲོས། ཆོས་  
རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་སྐུ་བ་དྲིལ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། སྤྱི་མའི་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་ཀྱང་ཁ་བརྒྱན་ནས། རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྡོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པ་སྒྲོ་སྤྱི་བོས་མཛོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོ་གསལ་གྱིས་འོ་ཡུག་གྲུབ་པའི་  
གནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཤོད་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་སྤུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཡི་གེ་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མ་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་དུ་གྱུར་པའི་བཙུན་པ་མཁྱེན་བཅའི་དབང་ཕུག་གིས་བགྱིས་  
པའོ། །ཞེས་པའི་སྐུ་བ་དྲིལ་ལ་སོགས་ཁོང་རྣམས་དང་མཛོད་ཕྱིང་ཆོག་ས་མཛོད་སོགས་ཆོག་འི་ཡན་ལག་སྤྱོད་ལས་དང་པོ་པའི་གང་ཟག་སྐུ་བ་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཆོག་འདོན་བདེ་ཆེད་དང་། དཔེ་མང་དུ་ཆོལ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་ངལ་བ་མི་  
དགོས་ཤིང་ཕུག་ལེན་གོ་བ་མི་འབྱུག་པའི་ཆེད་དུ་ཁ་བསྐྱང་། ལྷན་ཐབས་དཀྱུས་སུ་བཙུག་པའི་ནག་འགྲོས་བསྐྱུག་ཆོག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ། ཆོས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་རྡོ་རྒྱལ་  
གི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་མཛོད་པའི་བཀའ་འབངས་ལྟ་རིགས་འཁྱེད་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོ་བ་ལག་འཛིན་པ། དག་དབང་ཀུན་དག་འཁེགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གཙང་སྟོད་སྤྱན་ཐང་གི་ལྷ་མ་ཡུམ་སྒྲོ་གསལ་ཀུན་དག་འཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་



༄༅།

ཁ་རྒྱ་ཀལ་གནས་བསྐྱོད་ཨ་ལྷགས་སྒྲིད་འཛོམས་ལགས་ནས་ཚེ་འདས་དཔལ་འབྱོར་ནོར་བུ་ལགས་དང་། བལ་ཡུལ་གནས་བསྐྱོད་མིག་དམར་ལགས་ནས། ཚེ་འདས་པ་ཅོ་འགྱུར་མེད་ལགས་དང་། ཚེ་འདས་  
བསྐྱེད་པ་ཚོས་སྐྱབ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ཡོན་སྐྱར་བར་རྟེན། རོར་སྒྲིང་ཁར་ཤང་ས་སྐྱ་ཀུན་དགའ་བཤད་སྐྱབ་སྒྲིང་ནས། ༡༠༠༣ སྤྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་སྐར་སྐྱོན་ལུས། །སྐར་ཅུ་བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་  
ཕྱེས། །





ལྷ་

གཟིགས།

མཆོད་

༄༅། །ཨོྲ་ཨྲ། བྱུང་བ་དག་དེ་རྗེ་འཆང་དབང་ནས་བཟུང་སྟེ། །པཎ་གྲུབ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་པ་སོགས། །འཕགས་བོད་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཟག་མེད་  
 བདུད་ཅི་འུ་ཆོག་སྒྲིལ་མཆོད་པ་འབུལ། །བྱུང་པར་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་མུད་དུ་བྱུང་བ་སྦྱོན་མཛོད་མ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་གཅིག་དེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་  
 འདུས་ཞལ་དུ་ཨོྲ་ཨྲ། །གཞན་ཡང་བྱུང་བ་སྦྱོད་པ་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་རྒྱུད་དང་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །གང་འདུལ་སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བའི་རྣམ་རལ་བ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་སྒྲིལ་ཞལ་  
 དུ་ཨོྲ་ཨྲ། །དེ་རྗེ་ཆོས་སྤྱང་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་དང་། །གནས་གསུམ་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རིགས་དུག་ཆོག་སྒྲིལ་བཅས་རྣམས། །ལྷ་རུ་གསལ་བའི་  
 ཞལ་དུ་ཨོྲ་ཨྲ། །སྐྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དྲིམ་ཀུན་བསལ་ནས། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །སྒྲུ་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དངོས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པས་  
 མཉེས་གྲུར་ཅིག། །།ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐྱེའི་མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱུས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གསུངས་པའོ། །



༄༅། རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁའ་སྤྱོད་མའི་ཚོགས་མཆོད་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་པ་བསོད་ནམས་སྒྲིན་གྱི་བྱ་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅།                      བཟོ་གུ་རུ་བཤེ།    དཔལ་ཅམ་གྱིས་མཁའ་སྤྱོད་མཆོག་སྟེར་བ།    ལྷ་མ་དྲེ་རྩེ་བཙུན་མོ་ལ་བཏུང་ནས།    ལག་དེའི་ཆོག་ས་  
 གྱི་མཆོད་པས་མཉེས་བྱེད་ཚུལ།    ལས་ཤིང་ནམས་སྤྲིན་གྱི་གྲུ་ཆར་འདིར་འབེབས་སོ།    ཉེ་ལ་འདིར་རྩེ་བཙུན་དྲེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མཉེ་སི་རྒྱ་རེའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཆོག་ས་གྱི་མཆོད་པ་མདོར་བསྐྱས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ།    འབྱོར་མཚུག་གི་ཆོས་རྣམས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས།    དངོས་གཞིའི་ཆོག་  
 ལ།    ཐོག་མར་གྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི།    མ་དུ་ན་དང་།    བྲལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་དྲེ་རྩེའི་ཕྱི་ནང་མཆོད་འཕྱོར་ཞིང་།    སུམ་བྱས་བསང་།    སྤྱ་བྱ་ལས་

༄༅། །སྤངས། སྤོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་སྤོང་པར་གྱུར། སྤོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས། །ཕྱི་སྤོད་  
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀ་ཕུ་ལ། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་སྤོང་གསུམ་བྱོན་དང་མཉམ། །དེ་དབུས་ནང་བཅུད་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ། །འོད་དུ་ལྷ་ལས་ཡེ་ཤེས་  
 བདུད་ཅི་འི་སྤྱིན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །ཟག་མེད་འཆགས་པ་རྣམ་མཁའི་མཛོད་དུ་གྱུར། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ ལན་  
 གསུམ། ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་དངས་པ་ནི། སྤྱི། འོག་མིན་དོ་རྩེ་བཅུན་མའི་ཞིང་ཁམས་དང་། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དྱིལ་འཁོར་ནས། །རྒྱལ་

ཀུན་ཡུལ་གྱུར་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཙུང་བླ་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་པ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་ཞོར་ལྷའི་ཆོག་པ་དང་བཅས། །འཕྲིང་ས་  
 སྦྱོང་ཆོག་པ་གྱི་འདུ་བར་སྦྱན་འདྲེན་ན། །ཆོད་མེད་བྱུགས་རྗེའི་དབང་གི་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཨོྭ་གུ་རུ་བརྒྱ་བོ་རྩི་སུ་བརྩ་ཡོ་གི་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྩ་ས་མ་ངོ་ །ཞེས་པས་མཁའ་བྱུང་ཕྱོན་  
 པར་བསམ། དེ་ནས་སྦྱན་མུད་འཕྱོར་ལ། ཨོྭ་ཨྷེུ་རྩྱི། དམན་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་དག་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསྟེན་བྱའི་དམ་ཆོག་མཆོག། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀུན་གྱི་གཞིར་  
 གྱུར་པ། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ཆོག་པ་གྱི་མཆོད་པ་འདི། །ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི། །མཁའ་བརྩེ་བརྩེ་རུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་དངོས། །དན་པས་སྤིང་ཞིའི་གྱུད་  
 པ་ཀུན་སེལ་བའི། །ཙུ་བའི་བླ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྷེུ་རྩྱི། །རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་ལྷ་པ་མམ་མཐིང་པ། །ཤེས་རབ་བརྩེགས་དང་མལ་ལོ་ས་སྦྱུ་པ། །རྗེ་བརྩེན་  
 སྦྱུ་མཆོད་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྷེུ་རྩྱི། །ས་སྦྱུ་པ་ཆེན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། །དགོན་མཆོག་དཔལ་དང་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་དཔལ། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བྱིམས་

༡༡། །ཞབས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ། །དྲོམ་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དངོས་ཀྱན་དགའ་བཟང་། །སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བདག་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། །ཀྱན་སྤངས་ཆོས་རྩོམ་ཆེ་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པ་དང་། །ཆར་ཆེན་ཆོས་རྩོམ་ཆེ་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ། །མཐུན་བཅུ་འདྲི་དབང་ཕུག་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །དབང་ཕུག་རབ་བརྟན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་ཞབས། །བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་མཐུན་རབ་བྱམས་པ་འདི་དཔལ། །ཀྱན་དགའ་ལྷན་གྲུབ་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ། །གནས་གསལ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དབང་ཀྱན་སྤྱོད་ཞབས། །ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་བསྟན་པ་འདི་ཉིམ་དང་། །དག་གི་དབང་པོ་བྱུང་བདག་ཀྱན་རིན་མཚན། །ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ། །རིགས་གསུམ་རྣམ་པོ་ལ་རྩོམ་ཆེ་རིན་ཆེན་ཞབས། །རིགས་ཀྱན་སྤྲོམ་པ་བྱུང་བདག་ཀྱན་དགའ་སྟིང་། །རིགས་བཞིན་སྤྲོམ་མཁའ་སྐྱལ་བཟང་ཆོས་ཉིད་ཞབས། །ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ། །གཞན་ཡང་ཆད་མེད་ཐུགས་རྩོམ་སྤྱོད་མཛེས་ལས། །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་ལའད་མན་དག་བདུད་ཅི་ཡིས། །བདག་སྤྱོད་ཐར་པ་འདི་ལྷ་གྲུ་འཕེལ་མཛད་པ་འདི། །དངོས་རྒྱུད་སྤྱོད་མཛེས་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ། །ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་སྐྱབ་བུ་རྒྱུ་ཀྱི་སྐུ་གསལ་

ནས། སུ་སྤྱོད། སྤྱོད་པར་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སྦྱོན་མཛད་པ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་གཅིག་དེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ། །སྦྱོར་བ་གནས་ཀུན་འདུས་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་།  
 ཨོྭ་། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་སྦྱོད་པ་རྩལ་འབྱོར་དང་། །རྩལ་འབྱོར་སྦྱོར་མཛད་རྒྱུ་དང་རྩེས་འབྱོར་བའི། །གང་འདུལ་སྦྱོར་འཕུལ་དུ་བའི་རྩལ་རོལ་ཅན། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་།  
 ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་ལྷ་རྒྱུ་མཛོད་དང་། །གནས་གསུམ་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྩལ་འབྱོར་མ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རིགས་དུག་ཚོགས་བཅས་རྩལ་ས། །ལྷ་རུ་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་  
 ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། །སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱི་དྲིམ་ཀུན་བསལ་ནས། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་ཀུན་ལས་རྩལ་གྲོལ་བ། །སྦྱོར་མཛད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དཔོས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཛོད་པས་མཉེས་གྱུར་  
 ཅིག །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། །ཞེས་བཅོད། ཚོགས་ལྷ་ཆ་གསུམ་དུ་བསྒྲོས་ལ། སྤྱོད་དང་པོ་སྦྱོར་མཛད་དགོན་མཚོགས་ལ་འབུལ་བའི། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། སྦྱོར་བ་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྦྱོར་བཅས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་  
 འཕུལ་དུ་བའི་རྩལ་རོལ་ཅན། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མཛོད་རྩལ་བའི་སྦྱོར་མ་ལ། །ཟག་མཛོད་བདུད་རྩི་རྩེ་རྩེ་ཚོགས་ཀྱི་མཛོད་པ་འབུལ། །ཞེས་པའི་མཐུ། སྦྱོར་། སྦྱོར་བདག་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དེ་རྩེ་



༡༡། ཆོས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་དེ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ། བྱུང་པའི་དབང་པོ་དེ་རྗེ་འཇིག་རྟེན་གྱུ་པར། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འཛིན་གསུམ་གྱི་མཚན་པ་འབུལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕུལ་  
 བའམ་བསྟུན། བྱུང་བདག་དེ་རྗེ་འཆང་དབང་ནས་བབྱུང་སྟེ། ཡུམ་གྱུ་བདང་པོ་རྣམ་པོ་ཉ་པ་སོགས། འཕགས་བོད་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འཛིན་གསུམ་གྱི་མཚན་པ་  
 འབུལ། ཞེས་པའི་མཐར། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་རབ་འབྱུངས་སོགས། སྐྱབས་གནས་མཚན་འོས་རྒྱུ་མཚོ་ཐམས་ཅད་  
 ལ། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འཛིན་གསུམ་གྱི་མཚན་པ་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་ཤིང་། མཚན་དང་ཐུན་  
 མོང་དངོས་གྱུ་བ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། ཤན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱལ་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ཨོྃ་གྱུ་རུ་བརྒྱུ་བོ་རྩི་སུ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨོྃ་ཨཱ་ཀཱ་རོ་སོགས། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། ཕུད་བར་པ་ཡི་དམ་དེ་རྗེ་  
 རྣམ་འབྱོར་མ་ལ་ཕུལ་ཏེ། ཨོྃ་ཨཱུཾ་ཧྱཱི། ཨེ་དབྱིངས་དེ་རྗེ་བཙུན་མོའི་གོང་བྱེད་དུ། ཁོ་ཡིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་རྩེད་ལས། ཟུང་འཇུག་མཚན་དཔའི་གཟུགས་སུ་ཡོངས་ཤིང་བ། སྐྱབས་

གནས་ཀྱན་འདུས་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མ། །དྲན་པས་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་ལང་ཆོ་དར་བབས་ཤིང་། །ཡིད་འོང་སྒྱུན་གྱི་བྱར་མདས་རེག་པའི་མོད། །སྒྱུ་བ་  
 པོ་མཁའ་སྐྱོད་གྲོང་དུ་འབྱིག་མཛད་པའི། །གནས་གསུམ་ཞིང་སྤྲུགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །བྱངས་མེད་རྒྱ་གི་རྒྱ་མཆོ་འཁོར་དང་བཅས། །མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་པར་བཞུགས་པའི་ཆོགས་  
 རྣམས་ལ། །ཞལ་བུས་བདུད་རྩིའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀྱན། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བས་རྗེས་བབྱང་ནས། །གནས་སྐབས་  
 མཁའ་སྐྱོད་གྲོང་དུ་དབྱུགས་དབྱུང་ཤིང་། །མཐར་ཐུག་མཆོག་དངོས་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་དང་། ཨོྃ་གསུམ་མའི་མཐར། ཨཱ་ཀཱེ་བཏགས་པས་ཐུལ། ཐུད་ཐམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོང་  
 མ་སོགས་ལ་ཐུལ་ཏེ། ཨོྃ་ཨུམ་ཏུ། རྗེ་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེ་བོ་ཆེད། །འོག་འདྲན་བགོགས་ཀྱི་བུད་ཤིང་ཀྱན་བསྐྱེགས་ནས། །བྱུང་གཉིས་སྒྲུང་བ་རྟག་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པའི། །ཆོས་སྐྱོང་  
 སྐྱོང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྱུ་བ་པོ་ཡི་རྒྱུད་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་མད་དུ་འབྱུང་བའི་དཔལ་སྟེར་བ། །གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་ཀྱན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སྒྱུ་བ་པའི་གར་

ལྟ

ལྟ། མཛད་དཔའ་ཐོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། བསོད་ནམས་ནོར་བུའི་སྤྱིན་ཆེན་རོལ་བ་ལས། འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་ཕྱག་པར་འབེབས་མཁས་པས། སྤྱིད་ཞིའི་འབྱོར་བ་  
 མཐའ་དག་སྤྱིན་མཛད་པའི། གཞོད་སྤྱིན་ནོར་ལྷ་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རིགས་དུག་མགོན། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་  
 པས། མཁའ་སྤྱོད་དགའ་མའི་གཟུགས་སུ་ཡོངས་ཤར་ཏེ། ཞལ་བཟས་བདུད་རྩིའི་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། བཞེས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་  
 མཐའ་དག་ཉེར་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འགྱུར་པ་དང་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛད། ཞེས་དང་ཆོས་སྤྱོད་སོ་སོའི་གཏོར་སྤྲུགས་དང་། མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་གྱི་  
 སྤྲུགས་གྱི་ཕུལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མཆོད་ཡོན་རྒྱུ་མཆོད་དང་། འི་མེད་གཞུང་ལྷན་གྱི་ཞབས་བསིལ་སྤེང་། རབ་མཛེས་མཆར་སྤྲུག་རྫོགས་པའི་མེ་ཏོག་དང་། བདུག་སྤྱོད་སྤྱིན་གྱི་དུང་  
 པས་སྤྱོད་སྤྲུག་གྱུར་བྱུང་། ཉི་ཟླ་ནོར་བུའི་སྤྱོད་མའི་སྤྱང་གསལ་དང་། གཤུར་ཅན་བགོས་པའི་དྲི་ཆབ་གཡོ། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་བཟས་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། དབྱངས་བདུན་སྟོན་གྱུར་རྫོགས་

པའི་རོལ་མོར་བཅས། །སྒྲམ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་གྱུར་དེ་ཐེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དབང་  
 དང་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། །ཨོྃ་གུ་རུ་བུ་རྩུ་བོ་རྩེ་སཏྲ་བཙྲ་ཡོ་གི་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩྱུ་སོགས་ཀྱི་མཚན་པ་དང་། །ཨོྃ་ཨུཾ་རྩྱུ་གིས་ནང་མཚན་འབུལ། །ཕྱིན་རྒྱ་བས་མད་བྱུང་ཅ་རྒྱུད་སྒྲམ་དང་། །  
 དངོས་གྲུབ་མཚན་གྱི་ལ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚན་གྱི་མཚོ་འོ་ཚོགས་བཅས་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྐྱའི་དང་ལས་ལྷན་སྐྱེས་  
 ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས། །ཞིང་སྐྱེས་སྤྱལ་པའི་རྣམ་རོལ་མཐའ་ཡས་དག །སྤྲལས་སྐྱེས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡོངས་ཤར་བའི། །དེ་ཐེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཞི་དང་བློ་ཆགས་  
 རྣམ་འཕུལ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབས་མཛད་པ། །ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་ནོར་ལྷ་རྒྱུ་མཚན་དང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་  
 པས་བསྟོད། །ཅ་རྒྱུད་སྒྲམ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་གྱུར་དེ་ཐེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རྣམ་

༄༅། རོལ་ལ། མཚོག་དང་དམན་པའི་རྟོག་པ་མ་དམིགས་སྟེར། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རིགས་དུག་ཚོགས་བཅས་ལ། འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་  
 པ། ཞལ་བཅས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་ཕུལ་བའི་མཐུས། འགྲོ་ལ་པན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་སྦྱིས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཞབས་  
 བརྟན་ཅིང་། ལའགད་སྦྱབ་སྟོན་ལས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། འཛིག་རྟོན་པ་ཀུན་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ལ། གུས་ཤིང་རྣམ་དཀར་ལས་ལ་བརྩོན་པའི་མཐུས། རྫོད་བཅུད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 པའི་ངོ་མཚར་གྱི། དག་མཚན་རྒྱབ་པ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། གནས་སྐབས་འཛིགས་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅུ་དུག་སོགས། དམ་  
 ཚོས་བསྦྱབ་ལ་འཆེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན། ཞི་བའི་སྟོན་ལས་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཐོས་བསམ་ཤེས་རབ་དང་། བྱུང་པར་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པ་ཡིས། བྱུང་གཉིས་དག་འསྟོན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བརྟན་གཡོ་སྦྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཅམ། དེན་པའི་མོད་ལ་དབང་དུ་

བསྐྱེད་རྣམས་པའི། །བརྟུལ་བཞུགས་སྒྲུ་མེད་སྤྲུགས་རིགས་གྲུབ་པ་ཡིས། །ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱི་འདུལ་དུ་མ་འཛུགས་པའི། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་  
 སྒྲེར་བཅས་དཔུང་ཚོགས་ཀྱང། །དྲག་པོའི་སྤྱོད་ལས་མཚོག་གིས་ཚར་བཅད་ནས། །མིང་གི་ལྷག་མར་བསྐྱེད་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆོ་ཡི་མཐར་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྩེ་  
 བཙུན་རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་བདར་ནས། །མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འབྲིད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མདོར་ན་སྤྱུར་དུ་བྱུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། །གོ་  
 འཕང་མཚོག་དེ་མདོན་སུམ་བརྒྱེས་པ་དང་། །དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ཚོགས་  
 པ་མང་པོ་ཡོད་ན་ཞུ་འབུལ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་བྱ། །གང་ལྟར་ཡང་མཐར། །རྩེ་རྩེ་འཛིན་སོགས་བྱ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་འབྱོར་བའི། །བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་བྱུང་པར་རྣམ་མང་པོ། །ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱིས་ཡིག་འཕྲུལ་ལས་བྱུང་བ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་སྤྱོད་འདིས། །རང་སེམས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་རྣལ་འབྱོར་མ། །དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དངོས། །

ཨྲ། སྒྲིང་དབུས་བེ་ཡིག་ཐིག་ལེར་རྟག་མཆོད་ན། །འདུ་བྱལ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་ཆོམ་པར་རོལ། མཐར་ལྷག་མ་རྩུ་ཆང་གི་བྲན་  
 ལ། ཨོྩཱུ་རྩྱུ། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་ཞལ་བས་བདུད་ཅིརི་སྒྲིན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །བྲག་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའི་མཛོད་ལྷ་བྱ། །དཔག་ཡས་སྤིང་ཞིའི་ཁམས་ཀུན་  
 བྱབ་པར་བྱུར། །ཨོྩཱུ་རྩྱུ། གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས། སྒྲི། ཞེས་པས་མགྲོན་བཀུག་ནས། ཨོྩཱུ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་ཨུ་སྤྱི་འ་བ་ལི་ཏ་བྲུ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། ཞེས་དང་། འབྱུང་པོ་ལྷག་མར་དབང་བའི་ཚོགས་  
 རྣམས་ལ། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་འདི་སྒྲིན་ནོ། །བྲག་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གི་ལུས་དང་སེམས། །རིམས་ཤིང་ཆོམ་པའི་སྐལ་བ་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པས་བསྐྱོས་ལ་བྱི་རོལ་  
 དོར། ཞེས་པ་བརྗོད་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐའ་བསྐྱུས། འདི་ནི་རང་ཉིད་ཁོ་ན་ཅམ་གྱི་བྱ་བའི་རྩལ་ཡིན་ལ། ཚོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ན་བར་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཞུ་འབུལ་སོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །སྐྱུས་  
 པ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཞེས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྷུང་ཀུན་བྱུང་བའི། །ཐབས་རྩལ་སྒྲིན་གྱི་གྲུ་ཆར་གཡོ་བ་འདི། །ཕན་བདེའི་པོ་རྩྱུ་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ཞེས་པ་འདྲ་སྒྲུབ་བཅོན་དམ་པ་དག་

སྒོང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་གྱིས། རྗེ་བཙུན་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱ་ཚུལ་དང་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་གྱིས་བསྟེན་པ་རྒྱས་བསྟུས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྦྱར་བ་འོས་སོ་ཞེས་ནན་གྱི་བསྒྲུལ་བའི་ངོ་མ་ལྟོག་པར་དམ་  
 པ་སྒྲུལ་རྒྱལ་ས་གྱི་མཛད་པ་མཐུན་པར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ་མཁའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་སོགས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དུ་མའི་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་རེག་པའི་ཚྲོངས་རྒྱལ་གྱི་ན་བ་  
 གཞོན་རུ་མཐུན་བཅའི་མིང་ཅན་གྱིས་དཔལ་ཨེ་ཨོ་ཆོས་ལྡན་གྱི་སྒྲ་བྱང་ཐར་པ་རྩེར་སྦྱར་བ་ལས་རང་བཟའི་ནོངས་པའི་ཆལས་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་ནས་བཤགས་ཤིང་དགོ་བས་འགོ་ཀུན་རྗེ་བཙུན་དོན་རྒྱལ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་  
 རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། །དགོ་ཞིང་བགྱིས།། །རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་པར་རྩ་ཞུས།། །



༄༅། དེ་མེད་ཀྱི་འཕྱོར་མའི་སྒོ་ནས་གཤེན་པོ་མེད་སུ་འཛིན་པའི་ཚོ་ག་ཐར་ལམ་འདྲན་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅།

།ཨོྫ་སྤ་སྟི། སྤམ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ལྷར། །གུས་པས་བརྟུང་ནས་ལྷ་བའི་ལམ་བསྐྱོད་པའི། །ལུས་ཅན་མ་  
 །ལུས་ཐར་ལམ་བསྐྱོད་པའི་ཐབས། །ལྷོ་སྒྲོའི་ཆོག་འཁེལ་ཉམས་ལེན་ལའང་གྱིས་ཉོན། །འདིར་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མའི་ཆོག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་གཤེན་པོ་རྗེས་འཛིན་བྱ་  
 བའི་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་གྱི་སྤྱི་རྒྱུ་འདི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གཤེན་པོ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་མི་རུང་མོད་ཀྱང་། ལྷོ་སྒྲོ་བྱ་བར་འགལ་བ་མེད་ཅིང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས། དེ་རྗེ་  
 ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སིན་དགྱིལ་གྱི་ལྷོ་སྒྲོགས་སུ་རས་དཀར་ལ་པར་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པའི་ལྷེ་བར་འཁོར་ལོ་སྤྲོན་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ། དེའི་ལྷེ་བར་ཁི་བྲིས་པའོ། །ཡང་ན་དེའི་སྤྱིང་དུ་གཤེན་

༄

།དེ་གཟུགས་བརྒྱན་ཏུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་སྤྱོད་པ་གདུགས། གཡས་གཡོན་དུ་དར་དཔུངས་གདན་པར་ཡུ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། བྱི་མ་ཐུབ་ན་ཅི་  
 དང་། འོག་ཏུ་ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་བྲིས། ཡང་ན་རུས་པའམ། གོས་དྲི་མ་ཅན་བཞག་གྲང་རུང་། ཁ་ཅིག་ཆོ་འདས་ཀྱི་གཟུགས་བྲི་བ་རྩིང་མའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་འོག་  
 བུར་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་བྲིས་བའི་དབུས་སུ་ཅི་བྲིས་པའང་མཐོང་སྟེ། དང་པོ་ནི། ངན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་ལས་གང་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བར་བྱོས་ཤིག ཅེས་གསལ་བར་  
 གསུངས་པ་མ་མཐོང་བར་བཟད་ཅིང་། ཕྱི་མས་ནི་གདན་དང་རྟེན་གྱི་ཁྲད་པར་མ་ཕྱེད་པར་གྱུ་ཆོ་མས་སུ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་མཁུན་དུ་ཞི་བྲག་གི་སྐྱུངས་ཆས་གཏོར་མ་གསུམ། ཉིང་ལོ་གསུམ། ཆང་



༡༣༡། །བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཆི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་ཆོ་ལས་འདས་པ། ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་དངོས་སུ་སྒྲོས་དགོས་  
 ཏེ། རྒྱད་ལས། དེ་ཡི་མིང་ནས་སྒྲོས་ནས་ཀྱང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆེ་གོ་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེམ་ཆེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསོན་  
 པོའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར། རང་གི་སྒྲིང་ཁའི་བྱོ་དང་ཆོ་འདས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁའི་ཆི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་  
 གསུམ་གང་ན་གནས་ཀྱང་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག རོར་བྱིལ་མི་དགོས་སྒྲི་མཛད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་བཅས་ལ་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཆོ་འདས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་གང་ན་གནས་ཀྱང་རང་

དབང་མེད་པར་བཀུག་པར་བསམས་ལ་སྒྲིགས་འདོན་བྱས་ཏེ། བཟོ་རྒྱུ་བཟུང་བ་དང་བཟུང་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མའི་ལྷ་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ཀྱིས་དམིགས་ཡུལ་ཆོ་ལས་འདས་  
 པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་གནས་བཞི་རིགས་དུག་གང་ན་གནས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅིག། ཨོྭ་ཏྲ་ཀྱི་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་པས། དེས་  
 པར་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་ལག་པ་རྗེ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གུང་མོ་དང་མཐའ་བཞི་སྐྱེད་བ་སྒྲིག་པ་དཔལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོྭ་འུ་རྩྭ་ནི་འོ་རྩྭ་ནི་སཀ་ཕུ་པོ་ཨེ་པ་ན་ཡེ་རྩྭ། ཨོྭ་སཀ་བིད་སཀ་ཕུ་པོ་བེ་འོ་རྩྭ་ནི་བཟླ་རྩྭ་  
 བཟ། ཨོྭ་སཀ་བིད་ཏུ་ཐ། ཨོྭ་བཟླ་ཕུ་ནི་བེ་སྟོ་ཏུ་ཡ། སཀ་ཨེ་པ་ཡ་རྒྱ་ཤ་ཡ། བཟླ་ནི་པོ་མོ་ཀླ་ཡ། སཀ་ཨེ་པ་ཡ་ག་ཏེ་བྱུང་། སཀ་ས་ཏུ་ན། སཀ་ཏུ་ཐུ་ག་ཏུ་བཟླ་སམ་ཡ་ཏུ་ཐ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་  
 དགོས་ཏེ། འདི་སྒྲིག་པ་དཔལ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་དཔལ་ལ། ཨོྭ་བཟླ་བཟླ་ཏུ་ཐ། ཡང་ཡང་བཅོད། ཆོ་འདས་ཀྱི་གནས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་བྱུ་རྩྭ་བཏུགས་པར་མོས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོྭ་སཀ་བིད་བཟླ་ཨེ་







༡།

འབར་བའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྐྱ་ཡི་ཆ་ལུགས་བཟུང་རམ་སྟབས་ཅན། གསུང་གི་ངོ་འབྲུག་སྟོང་ལྗོངས་  
བའི་སྐྱུ་ལ། མ་ལུས་དབང་དུ་སྟུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། བསྐྱེད་པའི་མཆོན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་ཕྱག་ན་བསྐྱུམས། ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅུང་ནས་  
འཛམས་མཛད་པ། སྐྱུ་ལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། བསྐྱུ་ལ་བ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། དཔའ་བོ་སྟངས་སྟབས་བརྒྱུད་བསྐྱུ་མ་ཚུལ་དུ་བཞུགས། ཉི་ཟླ་འབར་  
བའི་སྐྱུ་ན་གྱི་སྟངས་མིག་གིས། བགོགས་དཔུང་སྒྲེག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། གདུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་གཟི་བརྒྱུད་འབར། སྐྱོག་སྟོང་འབྲུ་འབྲའི་བྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །  
རམ་པའི་ངོ་འབྲུག་སྐྱ་སྟོང་བཞིན་སྐྱོགས། བྲོ་རྒྱལ་བགོགས་ཚོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། འཛིགས་པའི་རྩྭ་སྐྱ་རེས་སྐྱོགས་ཤིང་། བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛམས་མཛད་པ། །  
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ་བའི་ལྷ། བགོགས་ཀྱི་དབྱེལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཅིས་བསྟོད། རྩྭ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ན་མོ་རྩེ་བཙུན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་

བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་རིགས་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་གྱི་བཀའ་  
 བདེན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་རྒྱུད་བའི་སྤྱད་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་  
 དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་གྱིས་དམིགས་ཡུལ་ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། གསོན་གྱི་དུས་ན་ཆེ་གནས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཤེན་གྱི་དུས་ན་སྤྲིག་པ་སྤྱོད་བ་  
 ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། སྤྱར་ཡང་གཤེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་ཆ་བྱད་བཟུང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་གཞན་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་གཞོན་བགོགས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཆོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ལ་རྒྱུད་སྟེ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱད་བ་རྣམས་པར་དག་པ་བྱས་ཟེན་པ་དེས་ཆོམ་པར་བགྱིས་ལ་སའི་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་ཞིག་གང་དག་མི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁྱོ་བོའི་རྗེ་རྗེ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བ་འདིས་བྱེད་རྣམས་མགོ་བོ་འཆལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རོལ་མའི་སྤྱད་གཤེན་

ཞིང་། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྱས་པ་ནི་དཀར་པོའི་སྤྱང་བ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་སྤྲུགས་དང་ཐུས་གཉིས་ཀྱི་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་སྤྲིག་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གྱི་མདུན་དུ་  
 ཏིལ་གཡས་སུ་མ། གཡོན་དུ་རྒྱ་བཞག ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་རང་གིས་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་ཁར་ཡི་གེ་ཀྱི་ནག་པོའི་རྣམ་པར་གནས་  
 པ་རྒྱུད་གིས་གྱེན་ལ་བཏེགས་སྤྱིའི་བྱ་གནས་ཐོན། སྤྲིག་པ་ར་ཅན་གྱི་རྣམ་པས་མདུན་གྱི་ཏིལ་ལ་ཐིམ། གཡས་སུ་ཡོ་ཤེས་གྱི་མེར་བསྟེགས། གཡོན་དུ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱར་དོར་བའི་མོས་པ་  
 མཛོད། ལོ་སྤྱི་པ་པོ་ད་ཉ་ན་བཟླ་ཡེ་སྤྱི་རྒྱ། བྱས་ལ་མཚོད་གཡོག་པས་ཏིལ་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་སྤངས་ལ། ལག་པ་གཡས་པས་གཡས་སུ་བསྐྱོར། གཡོན་པས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར། གཉིས་ཀས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། མེད་རྒྱ་ནང་དུ་  
 བྱུག དེ་ནས་མེད་རྒྱ་ལ་བཅུག་ཕྱིར་འཕང་དོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྐྱབས་འདིར་དེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲིན་སྟེན་གྱེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏིལ་ལ་སྤྲིག་པའི་གཟུགས་གྱེད་པ་སོགས་འདུག་མོད། དང་པོ་ནི་འདིར་མ་འབྲེལ་ཞིང་། ཕྱི་མ་ནི་དེ་ལྟར་གྱེད་པ་  
 གཞན་དུ་བཞག་ཀྱང་འདིར་མི་དགོས་ཏེ་ཆོག་གི་རུས་པས་ཤེས་པར་རུས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱིར་བསྟོན་གྱེད་པ། །གཙུག་དགུའི་རྒྱུད་ལས། ཡུངས་དཀར་མེ་ཏོག་དང་ལྷན་པས། །སྤྲུགས་རྣམས་བསྟོས་ཤིང་ལྷོག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འཛེམས་པའི་རྒྱུད་ལས། སའམ། ཏིལ་ལམ། ཡུངས་དཀར་རམ་ཆུ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བསྒྲུབ་བཅོམ་གྱིས་ཏེ། རུས་པའམ། ཤི་བའི་ལུས་ལ་གཏོར་རམ་བྱས་བྱས་ན། དེ་དན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཞག་བདུན་གྱིས་གདོན་མི་བར་ཐར་ཏེ་མཐོ་  
 རིས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུང་པས། ཀླ་ཀའི་དང་། དུར་ག་དང་། ཡིག་བརྒྱ་དང་། འོྫོག་སུམ་མ་སོགས་གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཅན་མང་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རུས་པ་བྱེ་མའམ། ཡུངས་ཀར་ལ་བསྐྱེམ། དེ་ཏེན་ལ་བྱབ་  
 ཅིང་། འོྫོག་སུམ་མ་དང་། འོྫོང་རྟ་དྲ་རྟ་སྐྱེ་ན་ར་ག་ཏི་ཏི་རུ་རྩྱུ་ཕྱེ། འོྫོག་ཕ་ཕ་ཕ་ཕ་ཕྱེ་ཏེ་ག་ཏི་ཏི་རུ་རྩྱུ་ཕྱེ། འོྫོག་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཏི་རྩྱུ་ག་ཏི་ཏི་རུ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཆོ་འདས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བཅོམ་ཅིང་། སྤྲུགས་རྣམས་ལན་གསུམ་གསུམ་བཅོམ་པ་ཕྱག་ལེན་ལ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བྱས་བྱ་བ་ལ་མཆོད་གཡོག་པས་སྐྱེ་གྱིས་སྤྲུག་གཡོན་དུ་བཀའ། གཡོན་མེ་ལོང་དང་གཡས་བུམ་པ་འཛིན་པས་  
 ཐོག་མར་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་མེ་ལོང་བསྐྱར་ཏེ། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྟ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། །འོྫོག་སྐྱེ་ཏེ་སྤྲུག་  
 ཏེ་ལྟ་སྤྲི་པ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱུ། །ཞེས་མེ་ལོང་ལ་བུམ་རྒྱ་བྱུག་ རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་ཏོན་མོངས་མི་མངའ་ཡང་། མེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་སྤྲུངས་སྤྲད་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་

༄། །བས། །སེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོྲཱ་ཎ་ཏྭ་ཐཱ་ཀ་ཏྭ་ཎ་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་རྩྱུ། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་འགག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་  
 དག་གི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཤིང་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོྲཱ་ཎ་ཏྭ་ཐཱ་ཀ་ཏྭ་ཎ་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་རྩྱུ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་  
 ལ་འབྱུང་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཤིང་། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསོལ་བས། །སེམས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །ཨོྲཱ་ཎ་ཏྭ་ཐཱ་ཀ་ཏྭ་ཎ་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་རྩྱུ། ཞིབ་ལྷས། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྒྲས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་ཅུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བསྟུན་དཔེ། །རིལ་མོར་བཅས་པ་དུམས་སྒྲིབ་  
 བྱས་གསོལ། །ཨོྲཱ་ཎ་ཏྭ་ཐཱ་ཀ་ཏྭ་ཎ་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་རྩྱུ། དེ་དག་སྒྲིབ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་བྱི་རབ་བགོས་པས་སྒྲིབ་ཀྱི་འོ། །ཨོྲཱ་ཎ་ཏྭ་ཐཱ་ཀ་ཏྭ་ཎ་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་མེ་ལོང་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུགས་ཤིང་རྣམས་སྤྲོས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཅུ་དེ་བུམ་པར་བྱས། དེ་ནས་སྒྲིབ་ཤིང་ལ་ཅུ་འཐོར་ཞིང་། །མར་མེ་མཛད་ཀྱི་མི་འབྱུགས་པའི་རྒྱ་གཞུང་ལས་བཤད་པ། །འདི་ནི་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་ཅུ། །སེམ་



༡༡། འདྲུག་གི་བྱུས་བྱས་པས། འདྲིམ་རྣམས་དྲུག་སྒྲིང་མཛད་པ། ཁྱུ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དྲུག་ལྟན་པ། བྱུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཉེས་མི་མངའ། འདྲིམ་རྣམས་དྲུག་དག་པ་ཡིས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་དོན་དུ། འདད་པས་བདག་གིས་བྱུས་བགྱི་འོ། །ཨོྃ་གསུམ་མ་འདོན། ཞེས་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་འགྲུ། དེ་ནས། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དྲུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟན་སུམ་ཆོག་པས་པ་དང་ལྟན་ཞིང་སྒྱུར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བསྟུ། དེ་ནས། སྒྲིང་ཆེན་རབ་འཛུམས་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། འདི་དག་འཛིག་ཏེན་དྲུག་གསུམ་སྟེ། བཅོམ་ལྟན་སངས་རྒྱས་དྲུག་མི་མངའ། སངས་རྒྱས་བདེན་པས་དྲུག་བཅོམ་མོ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། འདི་དག་འཛིག་ཏེན་དྲུག་གསུམ་སྟེ། བཅོམ་ལྟན་དམ་ཆོས་དྲུག་མི་མངའ། དམ་ཆོས་བདེན་པས་དྲུག་བཅོམ་མོ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། འདི་དག་འཛིག་ཏེན་དྲུག་གསུམ་སྟེ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དྲུག་མི་མངའ། དགོ་འདུན་བདེན་པས་དྲུག་བཅོམ་མོ། སྒྲོ་ཀ་རེ་རེའི་མཆོམས་སུ་གཟུངས་དང་བྱུས་བྱ། དགོན་

མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ནས་དགོ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག བདེན་  
 སྟོབས་བརྗོད་པས་བཀྱ་བའོ། རྣམ་བུ་ཆེན་མོ་ལས། །ས་འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །ས་འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །དུག་གསུམ་ས་ཡི་ནང་དུ་སོང། །ཨོྫོག་གསུམ་མ་  
 འདོན། རྒྱུ་འདི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །དུག་གསུམ་རྒྱུ་ཡི་ནང་དུ་སོང། །ཨོྫོག་གསུམ་མ་འདོན། མེ་འདི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །མེ་འདི་  
 དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་གིས། །དུག་གསུམ་མེ་ཡི་ནང་དུ་སོང། །ཨོྫོག་གསུམ་མ་འདོན། རླུང་འདི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །རླུང་འདི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་  
 ཆོག་འདི་དག་གིས། །དུག་གསུམ་རླུང་གི་ནང་དུ་སོང། །ཨོྫོག་གསུམ་མ་འདོན། ཞེས་ཆོགས་བཅད་རེ་རེའི་མཆོམས་སུ་བྲིལ་བསིལ་དང་བཅས་ཁྱུས་བྲ། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་  
 རྣམ་སྒྲེས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་བྲིམ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད་ལ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་སོགས་



༄༅།

ཁྱེད་ཀྱིས་རྟོག་ལ་འཕྲུག་པའི་རྩུལ་འདུག་པ་ལྟགས་གཞན་དང་འདྲེས་པ་ཡིན་གྱིས། རང་ལྟགས་བུམ་རྩུ་གཏོར་བ་ཁོ་ནས་མཆོག་པར་དཔལ་ལྷན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོའི་བདེ་མཆོག་གི་དུས་མཐའ་དང་། རྗེ་བཙུན་  
འིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རབ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆོད་གཡོག་པས་རྟོག་ལ་བུམ་རྩུ་འཐོར་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཀ་རེ་རེའི་མཆོམས་སུ་བྲིས་བྱ་བ་སིལ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་བཅས། རྩལ་པའི་གྲོང་ཁྱེད་དུ་འཕྲུག་  
པ་ནས་བཤད། །གང་ལ་སེར་སྒྲ་རྣམས་ཆགས་པ། །རྣམ་བཅོམ་བྲི་མ་མེད་མཛད་ཅིང་། །བྱུགས་ཞི་གཞོད་པ་མི་མངའ་དེས། །སྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །འདྲེན་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་  
རྣམས། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཕྲུག་མཛད་ཅིང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། །སྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །སྟོན་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་  
ཕྱིར། །གང་ལ་བདེ་བ་མངའ་མཛད་དེས། །སྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །སྒྲོ་བ་པ་གང་ཞིག་བུམས་པ་ཡི། །བྱུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །བྱ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟག་སྒྲོང་དེས། །  
སྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟོན་གྱུར་ཅིང་། །སྦྲིང་དང་དཔུང་གཉིན་གྱུར་པ་དེས། །སྲིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །

གང་ཞིག་ཆོས་ཀུན་མཛོན་སྤུམ་གྱིས་། གཙང་ཞིང་བཀྱ་བ་མི་མངའ་ལ། གསུམ་གཙང་གཙང་མར་མཛད་པ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གང་སྤྱེས་པ། སུན་སྤུམ་ཆོག་པ་དོན་གང་འབྱོར་ཅིང་། དོན་འགྲུབ་ཆོག་པ་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་སྤྱེས་པས་ས་རྣམས་ནི། འགས་ཚལ་བཅས་པ་རབ་གཡོ་  
 ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོར་གཤེགས་པ་ན། སངས་རྒྱུ་རྣམ་ཏུ་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་  
 པ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། ཐུབ་པའི་སྒྲན་པ་གང་གྱུར་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་  
 པར་འགྱུར། ཡིད་འཕྲོག་གང་ཞིག་སྤྱེས་སྤྱེགས་བྱེད། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་ཕམ་མཛད་ཅིང་། ཆོག་པ་ཀུན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། བྱིད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱུ་བྱིད་  
 ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། བརྒྱ་བྱིན་ཆངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། བྱིད་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱིན་གྱུར་ཅིག སངས་རྒྱུ་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་

༡༡། བསམས་པ་ཡིས། བྱེད་གྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། འོན་དེ་དེ་རིང་གྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཁྱེད་གཉིས་བྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཁྱེད་བཞི་བྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག། བྱེད་ཅག་ལམ་དུ་བདེ་ལེགས་ཤོག། བྱིར་འོང་དག་གྲུང་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། ཉི་མའི་གུང་ལ་བདེ་ལེགས་ཤིང་། བྱེད་ཅག་གུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་གྱུར། བྱེད་ཅག་སྒྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི་སྐྱེ་གྱུ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅས་བརྗོད་ལ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། འོ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་རང་གིས་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྟོན་ནས་བཀགས་པ་བྱ་དགོས་པས་དེའི་སྦྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་གྱིས། བྱེད་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མ་ལ་མཁའ་སྟོན་གྱི་དཔའ་བོ་དང་རྣམས་འབྱོར་མའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མཛོན་སུ་མ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ་ནི་རྟེན་གྱི་སྟོབས། དེ་དག་གིས་སྐྱོན་སྒྲུར་བྱེད་རང་གི་པ་མས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

འཁོད་དེ་སྒྲར་བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལ་འགྲོད་སེམས་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་ནི་རྣམ་པར་བསུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྒྲིག་པའི་ལས་ནམ་ཡང་མི་བབྱིད་སྟམ་པ་ནི་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོད་  
 པའི་སྟོབས། དེ་ལྟར་དུ་བབྱིས་པ་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་འདག་ངེས་སྟམ་པ་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་པའི་སྟོབས་སྟེ་སྟོབས་བཞི་ཆད་པའི་སྟོན་ས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤགས་པ་བབྱིའོ་སྟམ་པས་ལུས་གུས་  
 པའི་སྟོན་ས་བཤམ་མོ་སྟོར། དག་གུས་པའི་སྟོན་ས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས། ཡིད་གུས་པའི་སྟོན་ས་དད་མོས་ཀྱི་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་ས་ཕྱག་འཆལ་བའི་མོས་པ་  
 གྱིས། ཞེས་བདེན་བྱ། བུ་ལ་སོགས་པའི་ཉི་དུ་ཡོད་ན་མིང་བྱང་བཟུང་ནས་ཕྱག་བྱེད་དུ་བརྟུག་ལ། རྣམས་ཀྱི་ཆུད་ལས། རས་སྒྲུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྱ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། རྟོག་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། རྒྱ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟག་པས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱ། རྟག་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། ར་ཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། རི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། རྟོལ་ན་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། རྟུབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གུས། རིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། རྟག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟལ་ལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། རལ་ཁ

༄། །འགྲོ་མ་ཡིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐུ་གསུམ་བརྟེས། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །འཇམ་དབྱངས་ཕུག་ན་དེ་ཆེ་སྐུན་རས་གཟིགས། །ས་ཡི་  
 སྒྲིང་པོ་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའ་འི་སྒྲིང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བབ་པ། །ཉེ་བའི་སྐུ་མཆོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཕུག་བྱུང་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་བྱངས་རྟེན་གྱི། །  
 ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། །ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་། །གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་བའི་དོན་བརྩོན་པ། །སྐྱོབས་ཆེན་འཛིགས་  
 པ་རྣམ་སེལ་བ། །བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་སོ། །དེ་ཡི་ཕུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་མཛད་པ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཆོ་འདས་  
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོ་འདས་འཛིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །ཀུན་ཏུ་བབ་པ་ཆོ་འདས་འབུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཆོ་འདས་གྱི། །ལུས་འདི་བདག་གིས་དབུལ་བར་བགྱི། །ཕུགས་རྗེས་སྐྱོད་  
 པ་མ་འབྱུལ་བའི། །སྐུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམས་ཐག་ངོས་འོ་དོད་འབོད། །སྤྲིག་ཅན་འདི་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་རྣམ་མཁའ་འི་སྒྲིང་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་དག་

དང་ནི། ཐུགས་རྗེས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕུག་འཆལ་སྟིང་ནས་འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤིན་རྗེ་ཡི། །ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །སྒྲིག་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེར་བྱེད་  
 པ། །རྫོང་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྟོན་ཆད་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འཛིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །བྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱི། །འཛིགས་པ་སྤྱར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཆོ་  
 ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟེད་བྱང་རྩལ་སྟིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། །མཁའ་སྟོན་རྫོང་ཅན་ལ་འབྱོར་མ། །བྱང་རྩལ་སེམས་  
 དཔའ་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྟོན་པ་སྤྱར་དུ་གསོལ། །ལམ་བསྟན་དུ་གསོལ། །སྤྱར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྟིང་ཐག་པ་ནས་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །བྱེད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་རྫོང་ཅན་སྐྱམ་དོག་དམར་པོ་རྫོང་དང་  
 དེལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ནས་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱན་པ། །ཞབས་རྫོང་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གི་བཞུགས་པའི་སྐྱེལ་ཅན་དུ་གསལ་བ་ལ་མཆོད་བསྟོད་བགྱིས་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཅིས་

འཕྲུལ་གཏོང་སྤྱོད་

༡༡། བཤེད། དེ་ནས་ཨོ་བཟོ་རྩམ་པུ་ལ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨུ་རྩུ་པ་ཏི་རྩུ་ཡེ་སྒྲ་རྩ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་སྒྲགས་རེ་རེ་སྒྲུབ་བའི་ཡུལ་ཤེས་ཤིང་བར། འདོད་ཆགས་དེ་རྩི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། ཀྱུན་རྒྱུ་  
ཡེ་ཤེས་དེ་རྩི་སྒྲ། ཏིང་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཕྱག་འཆོལ་སྒྲུབ་བཅའ་ཐུག་ཡས་ལ། ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས་ཆོག་ས་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་བྲན་ལ། ཨོ་སྒྲུ་རྩི་སོགས་བསངས། སྒྲ་བྲ་ལྷས་  
སྒྲུབས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་འདོད་ཡོན་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨུ་གྲུ་རོ་ལན་གསུམ་དང་། བ་མ་ས་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་བེ་ཤུ་ཁེ་བྱུ་སོགས་ལན་གསུམ་  
གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གདངས་དང་བཅས། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་འཕྲེང་ལྟན། ཕྱོགས་དུས་ཀྱུན་ནས་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་རྣམས། རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་བདག་འབྱུང་ན།  
བཞེས་ཤིང་ཆོ་འདས་བྱང་རྩུབ་སྒྲུབ་ཐོབ་ཤོག ཨོ་ས་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་པ་ཀ་མ་གུ་ཏ་ཐུ་རྩི་ཏི་ཨུམ་རྩི། ཞེས་མེ་ལོང་ཐུལ། དེ་བཞིན་དུ། ཕྱོགས་དུས་ཀྱུན་ན་ཟེན་དང་མ་ཟེན་པའི། ཡོན་ཏན་ཆོག་མཆོག་སྒྲ་  
སྒྲན་ཅི་མཆིས་རྣམས། རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་བདག་འབྱུང་ན། བཞེས་ཤིང་ཆོ་འདས་བྱང་རྩུབ་སྒྲུབ་ཐོབ་ཤོག ཨོ་ས་ཅ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་པ་ཀ་མ་གུ་ཏ་ཐུ་རྩི་ཏི་ཨུམ་རྩི། རོ་ལ་མོ་ཐུལ། ཕྱོགས་དུས་

ཀུན་ན་ཅན་སྤྱུལ་སྒྲིབ་དང་། །ཨ་དཀར་ནག་སོགས་དབང་པོ་ཆེ་མ་བྱེད་རྣམས། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིང་ཆོ་འདས་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫེ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་  
 པ་ཆེ་ཀམ་གུ་ཏ་པུ་ཇི་ཏི་ཨྲེུ་རྩྱུ། དེ་བཟང་གི་བདུན་ཅི་ལྟུ། སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་བཅུད་ལྡན་པའི། །ལུས་སེམས་བརྟམ་བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་རྣམས། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་  
 ན། །བཞེས་ཤིང་ཆོ་འདས་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫེ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་རྩ་ས་ཀམ་གུ་ཏ་པུ་ཇི་ཏི་ཨྲེུ་རྩྱུ། ཆོགས་ལྟུང་ལྟུ། སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་འབྲིལ་ཆགས་པའི། །རིག་བྱའི་བྱང་  
 པར་ལུས་དབང་ཆེ་མ་བྱེད་རྣམས། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལ་བདག་འབུལ་ན། །བཞེས་ཤིང་ཆོ་འདས་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཨོྫེ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་པ་ཆེ་ཀམ་གུ་ཏ་པུ་ཇི་ཏི་ཨྲེུ་རྩྱུ། ཅེས་ན་བཟའ་  
 ལྟུ། ཆོ་ལས་འདས་པའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མཛེས་པ། རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ་སྒྲན་པ། སྒྲའི་ཡུལ་དུ་དྲི་ཞིམ་པ། །བྱེད་ཡུལ་དུ་རོ་མངར་བ། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རིག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཟྍས། དེ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་མར་མེ་སྦྲར་བཞིག་བཞག བྱང་བུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ལྷ་ཏུ་ལྟུ། གསུང་སྦྲངས་མཐོ་བ་དང་



༡༡། །བཙལ། འོ། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྲི་བ་བྱོད་ཉོན་ཅིག འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། བདག་གཞན་གྱི་ཆོར་བ་  
བདེ་སྒྲུག་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་སྟེ། དོན་ལ་མེད་བཞིན་དུ་འབྱུལ་སྒྲུང་གིས་སྒྲུས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་  
པ་བྱོད་དགོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེ་དུང་པ་རེ་བསྟོམ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱུང་དུ་འབྱེལ་བའི་སྟོན་སྒྲོམ་བྱོད་རང་གིས་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ། ད་ལྟ་བར་དོའི་འབྱུལ་  
སྒྲུང་། ཕྱི་མ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་ངན་རི་སྟོང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་ཏེ་བསྟེན་གྱི་བྱུང་ཤིང་གི་རྣམ་པར་གྱུར། སྒྲུབས་གནས་བསྐྱེད་པའི་དགོན་  
མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱ་བས། རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མའི་ཆོ་ག་རྣམ་པར་དག་པའི་རུས་མཐུ། ཉིད་འབྱེལ་བ་ལྷུ་ལ་ན་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་བགྲིས་པ་དང་བགྲི་  
འགྱུར་བགྲིད་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱོད་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ན་ཡོད་པའི་དགོ་རྩ་རི་སྟོང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མའི་རྣམ་པར་གྱུར། མེད་ཉིད་ཀྱིས་

མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བསྐྱེད་བྱེད་པའི་བྱད་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་བྱེད་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པས་བྱེད་རང་གི་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་ངོ་བོ་སྤྱོད་བཅེད་པ་དེ་ཆོས་སུ་གནས་པ་དེ་  
ཉིད་འདི་ནས་སྐར་མདའ་འཕང་པ་བཞིན་དུ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དེ་ཆོས་ཀྱི་འབྱོར་མའི་ཞབས་འབྲིང་དུ་འཁོད་དེ། དེར་ཡང་གསལ་སྤྱོད་འཛིན་པ་མ་མཆིས་པའི་དང་དུ་མཉམ་པར་འཛིན་  
པར་བྱ། ཞེས་བཅུ་ལྔ་སྤྱད། སྤྱོད་པོན་རྣམས་ཀྱིས་དྲིལ་བསིལ་གདངས་དང་བཅས་པས། རྒྱུག་རྒྱུ་སྤྱོད་པོན་སྤྱོད་ཉིད་རིག་འཛིན་དེ་ཆོས་གསལ་བ་འདུས་པའི་དུས་མཐའི་ཆོ་གར། སྤྱོད་ཉིད་ཡེ་ཉམས་འབར་བའི་མེས། ཆོ་འདས་  
སྤྱོད་པའི་བྱད་ཞིང་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ། ཡེ་ཉམས་སྤྱོད་བའའབར་གྱུར་ཅིག ཁེས་ལན་གསུམ་བཅོད་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བྱུང་བུ་མེ་ལ་ཡུལ་བ་རེ་དང་། གསུམ་པའི་དུས་མེ་སྤྱད། ཨོ་  
གསུམ་མ་བཅོད་ཅིང་རོལ་མོ་བྱ། དམིགས་ཡུལ་དེ་ཉིད། ཆོ་ག་བྱེད་པོ་རང་ཉིད། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་རང་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པ་ཅུང་ཟད་གྱུང་མེད་པས་སེམས་སྤྱོད་ཅམ་དང་། སེམས་དེ་ཡང་གསལ་སྤྱོད་འཛིན་མེད་ཀྱི་  
དང་དུ་བཞག ཉམས་རབ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་འདེབས་པ་གཤམ་ཆེ། སྤྱོད་པོན་གྱིས་བྱུང་རོལ་གསལ་པར་བརྟག་ལ་ཁ་དམར་གདགས། ཐལ་བ་དེ་འཛིན་པ་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་འདེབས། དེ་ནས་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྟན་པ་ནི། སྤྱོད་པོན་གྱིས་དྲིལ་བསིལ་མེ་རྟོག་

༡༣། །འཕྲོ་མེད། གདངས་དང་བཅས་པས། །གཙུག་དགའི་རྒྱུད་ལས། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་བཞིན་དུ། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་  
 འོད་ཟེར་གྱིས། །རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་རྣམ་དག་པ། །ཆོག་ས་གྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་བསྒྲུབས་པའི་ལམ། །སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱུང་པར་ལམ། །བྱུང་རྒྱུ་བར་ཆད་མེད་པའི་  
 ལམ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྒྲིག་པ་ཀུན་སྦྱང་སྟེ། །འཕགས་པའི་ལམ་དེར་འགྲོ་བར་ཤོག། །ཨོྃ་རྩྱེ་རྩྱེ་མ་རྩྱེ་རྩྱེ་གི་རྩྱེ་མ་ལ་བི་ཤྩྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་པུ་པི་རྩྱེ་ཏུ་ཐ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་  
 རོལ་མོ་བྲ། །སྦྱོང་རྒྱུད་ལས། །པརྩ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། །སྦྱིད་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་དང་། །སྦྱིད་པའི་པརྩོ་ལས་བྱུང་བའི། །མཁའ་སྦྱོད་གནས་སུ་སྦྱེ་བར་ཤོག། །ཨོྃ་པརྩེ་པརྩེ་པརྩེ་སྦྱེ་སྦྱེ་མ་  
 རྩྱེ་སུ་ཁ་གཙོ་རྩྱེ་སྦྱེ་རྩྱེ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་བྲ། །སྦྱེ་མཁའ་སྦྱོད་ཏུ་སྦྱེས་པར་བསམ། །སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་དེར་སྦྱེས་པའི་བྱུང་སེམས་རྩིང་པ་རྣམས་གྱིས་མཆིས་གྱི་དེ་ལ་མཆོད་པར་བསམས་ལ། །ཨོྃ་སྐྱེ་ཏུ་ཐུ་ག་ཏུ་  
 ཨུ་རྩྱེ་ནས་འབྲུའི་བར་བརྗོད་ཅིང་རོལ་མོ་བྲ། །དེས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་རྣམས་འབྲུའི་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། །སྦྱར་སྦྱར་མཆོད་ཅིང་རོལ་མོ་བྲ། །དེར་སྦྱེས་པའི་རྒྱ་བརྟགས་པས་རྗེ་རྗེ་

སྟོབ་དཔོན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་གའི་རྣམ་མཐུ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། རྩུ་འཕུལ་གྱིས་འདིར་འོངས་ཏེ་བདག་དང་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པར་བསམས་ལ། སྤར་ལྟར་མཆོད་ཅིང་རོལ་མོ་བྲ། ཨོམ་སངས་  
 རྒྱས་ཨོམ་སངས་རྒྱས། ཨོམ་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་ལེགས། གང་ཕྱིར་ངན་སོང་བདག་ཅག་སྤྱངས། བྱང་རྩལ་སྟོད་པ་ཉིད་ལ་བཀོད། ཅིས་ཆེད་དུ་བཞེད་པར་བསམ། བདག་གིས་ཀྱང་སྤར་དེ་ལ་  
 མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་སྤར་ལྟར་མཆོད་རོལ་བྱ་ཞིང་། སྤར་དག་པ་མཁའ་སྟོད་དུ་སོང་བར་བསམ་ཞིང་མེ་ཏྲ་ག་གོར། དེ་ནས་སྤབས་འདིར་བསྟོ་བ་བྱ་ཞིང་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པར་བྱའོ། རྗེས་ཆོག་ནི་དགྲིལ་ཆོག་  
 སྟོད་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་མཁའ་སྟོད་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར། བཏེན་ནས་དམིགས་ཡུལ་ཐར་པ་བསྟོད་པའི་ཐབས། རྟོ་སྟོའི་ཆོ་ག་ལེགས་པར་བྲིས་པའི་དགོས། འགྲོ་ཀུན་ཐར་  
 ལམ་བསྟོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག བདག་སྟོད་མན་ཞིང་སྤྱངས་པ་རྩུང་བའི་ཕྱིར། བདག་དང་བདག་འདྲའི་སྟོད་མན་འབའ་ཞིག་ལ། བན་པ་སྟོད་སྤྱམ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་བྲིས། དེ་ལྟར་ཡང་གོང་  
 མའི་གསུང་རབ་དང་། འིན་ཅན་སྤྱམ་མའི་ཕྱག་བཞེས་འབྲུལ་མེད་པ། རང་བཟོ་སྤྱངས་ཏེ་ལེགས་པར་བཀོད་པའི་དགོས། བསྐྱུལ་བ་པོ་ཡི་བཞེད་དགོངས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ཅིས་པ་འདི་ཡང་མ་སྤྱམ་

བཅུ་ལྔ་པ་

༡། །མཐུན་རབ་དྲེང་འཆང་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཆུང་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱིས་བགྲང་བཞི་བཅུ་ཕྱག་བདུན་དུ་སྒྲེབས་པ་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་དུ་དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བར་དབེན་གནས་མོར་དགོན་པར་བསྐྱིགས་པའི་ཡི་གེ་  
 པ་ནི་ལྟོ་བྲག་གིང་དགོན་པ་བཀའ་བཅུ་བ་ཀུན་བསམ་གྱིས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་མ་ལུས་ཐར་ལམ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ༥། །ཨོྭ་མོ་བྲ་ག་ཤ་ཏེ་སཐ་དུམ་ཏི་པ་རི་ཤོ་རྩ་ནི་རྩ་རྩྭ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་  
 སཐ་མྱོ་བྲ་ཡ། ཏ་ཐུ། ཨོྭ་ཤོ་རྩ་ནི་ཤོ་རྩ་ནི་སཐ་ཕུ་པོ་བི་ཤོ་རྩ་ནི་ཤོ་རྩ་ནི་སཐ་ཀམ་ཨུ་བ་ར་ཏ་བི་ཤོ་རྩ་སྐྱ་རྩ། ༥། །ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཨོྭ་ཀི་ག་ནི་ཀི་ག་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། ཏྲོ་ཏི་ཏྲོ་  
 ཏི། ཏུ་ས་ནི་ཏུ་ས་ནི། སྒྲི་ཏི་ན་ཕྲི་ཏི་ན། སཐ་ཀམ་པ་རི་པ་ར་ཏི་མེ་སཐ་སྐྱ་རྩ་སྐྱ་རྩ། ཨོྭ་པ་རྩོ་ཨུ་ཏི་པ་བི་མ་ལེ་རྩོ་པའ། ཨོྭ་ཨ་མི་དེ་ཤ་རྩོ་ཅེ་ དགེ་ལགས་འཕེལ། སྐྱེས་པ། སཐ་མ་རྩ་  
 པོ། །༡། །རྩོ་སྒྲིང་མ་རྩ་ཀལ་གནས་བསྐྱོད་ཨུ་ལྷགས་སྒྲིང་འཛོམས་ལགས་ནས་ཆོ་འདས་དཔལ་འབྱོར་ནོར་བུ་ལགས་དང་། བལ་ཡུལ་གནས་བསྐྱོད་མིག་དམར་ལགས་ནས། ཆོ་འདས་པ་ཅོ་འགྱུར་མེད་ལགས་དང་། ཆོ་འདས་བསྐྱེད་པ་  
 ཆོས་སྐྱབ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་ཡོན་སྐྱར་བར་རྟེན། རྩོ་སྒྲིང་ཁར་ཤངས་སྐྱ་ཀུན་དགའ་བཤད་སྐྱབ་སྒྲིང་ནས། ༣༠༠༣ གྱི་ཟླ་ ༦ ཆོས་ ༣༥ ཉིན་སྐྱར་སྐྱེན་ཞུས། །སྐྱར་ཅུ་བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་སྟེལ། །



༄༅། ་ཁྱེ་བཙུན་དོ་ཁྱེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་སྤྱིན་སྤྲེག་གི་ཆོ་ག་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱུབ་པའི་དགའ་སྤྱོན་ཞེས་བྱ་  
བ་དོ་ཁྱེ་འཆང་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན་གྱིས་མཛད་པར་ལྷན་ཐབས་ནག་པོ་འགྲོ་ཞེས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༄༅།                      །ཨོྫ་སྤྱི།    རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་སྤྱིན་སྤྱེག་གི་ཚོ་ག་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱུབ་པའི་དགའ་སྤོན་ཞེས་བྱ་བ་དོ་  
 རྩེ་འཆང་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷན་ཐབས་ནག་པོ་འགྲོ་ཞེས་བསྐྱུག་ཚོག་ཏུ་འགོད་པར་བྱ་བ་ལ་རྩེ་བཙུན་སྤྱ་མ་མཁའ་བཙུན་བཙུན་ལྷན་མཐུན་དབང་  
 ཕྱུག་གི་ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྤྱུབས་སུ་མཆིའོ།    །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།    །སློ་ཚན་ཁྲག་འཁྱུང་དགྱེས་རྣམས་གསལ་མཛད་  
 ཅིང་།    །སྤྱི་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་བསྐྱོས་གར་གྱིས།    །རྣམ་གསུམ་པོ་ཉའི་བྱ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱིན།    །སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེས་སྤྱོདས།    །



༄༅།

ཁདིར་མཁའ་སྤྱོད་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་གིས་བསྟེན་པའི་ཁ་བསྐྱོང་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་སྤྲི་ག་སྤྲི་བ་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྲུག་གི་རྩ་མཐུ་འབྲིན་པ་  
 དང་། མཁའ་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྤྲིན་སྤྲིན་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཉེན་མཐུན་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་  
 པས་སྤར་ས་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པའི་ལྷ་ཁང་དང་། སྤྱབ་གནས་རྩིང་པར་ས་ཆོག་སོགས་མི་དགོས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་སར་སྤྲིན་སྤྲིན་གྱི་དོན་ས་ཆོག་བྱས་པ་འཇམ་ཞིང་ཤིས་པས་དེ་ལ་  
 ས་བརྟག་སྤང་། སྤངས། བཟུང་གི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་མ་འགྲུབ་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ་གང་དུ་བྱ་བའི་ས་གཞི་དེར་བདག་བསྤྱོད་སྤོན་དུ་འགོ་བའི་ལྷ་འི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་

དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་གང་རུང་ངམ་མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་སྒྲུབ་མཆོད་ལྟར་གཏང་ལ་ས་གཞི་སྤོང་བའི་སྤོན་ལས་བཅོལ། བགལ་ས་བསྐྱད་བྱེད། དེ་ནས་ས་ལྟའི་ཆོ་གཞི། ཐབ་སྟེགས་བྱ་  
 བའི་ས་གཞིའི་དབུས་སུ་དྲི་བཟང་གི་རྩ་འབྱོར་ན་བ་བྱུང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཆག་ཆག་དང་ཐིག་ལེ་བྱས་པའི་སྟེང་ངམ་སྤོན་མཁྱེ་མཚུལ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་འབྲས་ནས་གོ་གང་རུང་གི་ཆོ་མ་བྱ་  
 བཀོད་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་བརྒྱུ་མ་པོ་པད་འདབ་བཞི་པ་དང་། རྩ་གཉིས་སྤོན་འགོའི་ཉེར་སྤྱོད་བཅས་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་རྩ་ལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་སྤོན་ལག་གཡམས་  
 པའི་རྩ་བར་རྩྱི་ཡིག་འབར་བས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྤོན་ལག་དེ་ཉིད་ས་ལ་བསྐྱུན་པའི་སྟེང་ཀ་བྱཞིང་ངག་ཏུ། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཞེས་བརྗོད་པས་ས་གཞི་གཡོས་པའི་རྩེན་

༄༅། །ཀྲིས་ཚོམ་བུའི་སྟེང་དུ་སའི་ལྷ་མོ་སྐུ་མདོག་སེར་མོ་ནི་བའི་ཉམས་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྲིས་བརྒྱན་པ། ཕུག་གཉིས་  
 ཀྲིས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་ཕུགས་ཁར་བསྐྱམས་པས། རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ལས་ཅི་བཀྲི་བཀའ་སྤྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསུངས་  
 བཞིན་མདུན་དུ་མདོན་གསུམ་དུ་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམས། དེ་ནས་མཆོད་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྃ་སྤྱུ་འི་སྤྱུ་རྩྱུ་འི་སྤྱུ་པཎ། ཨོྃ་གྲི་རྩྱུ་གྲི་རྩྱུ་འི་སྤྱུ་པཎ། ཨོྃ་  
 གྲི་རྩྱུ་པཎ་གྲི་རྩྱུ་པཎ་འུྃ་འུྃ་པཎ། ཨོྃ་ཞུ་ན་ལ་ཉོ་བྱ་ག་ཞུ་ན་པཎ་འུྃ་འུྃ་པཎ། ཀྲིས་བསངས། ཨོྃ་སྤྱུ་པཎ་འུྃ་པཎ་འུྃ་པཎ་འུྃ་པཎ་འུྃ་པཎ། གིས་

三才圖會

[illegible]

ལེན། གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྩལ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བདུད་རྩི་རི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ལོ་བྱི་བྱི་བྱི་དེ་མི་ན་མེ་ སུམ་  
 ཏ་ཐུག་ཏེ་རྩོེ་ བི་ཤུ་ལེ་བྱ། སུམ་ཐུག་ཏེ་རྩོེ་ར་ཏ་ལི་མི་ག་ག་ན་ཏི་གྲི་རྩོེ་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཡེ་སྒྲུ་རྒྱ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ་སྒྲོས་དང་བཅས་པའི་དེ་རྩིས་བུ་འཛིན་པས། སྒྲོབ་པ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲོད་པའི་རྩེ་ལ་དང་བྱད་པར་གྱིས། སུམ་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། ལྷ་མོ་བྱོད་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། ལྷ་ཀྱུ་སེའྲེ་སྒྲོབ་པ་ཡིས། རི་ལྷར་བདུད་ཀྱི་སྒྲེ་བཅོམ་པ། དེ་བཞིན་བདག་  
 གིས་བདུད་སྒྲེ་ལས། རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་དྲུག་ལ་ཁོར་བྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐར། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སྒྲུ་དགོངས་ཚོགས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སའི་ཕྱོགས་འདིར་རྩི་བཅུན་དེ་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་དྲུག་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་བཞེངས་ཏེ་སྒྲུབ་ཅིང་  
 མཚོད་པ་དང་། བདག་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོག་སྒྲུབ་བར་འཆོལ་ན་སའི་ཕྱོགས་འདི་བདག་ལ་གནང་ཞིང་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ག་པ་འཛིན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

པ་ཁྱོད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཅི་བདེ་བར་བགྱིས་ཤིག། ཅེས་གནང་བ་སྒྲིན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལོ་ཁྲི་ཐེ་བྱེ་དེ་མེ་གི་རྩེ་དྲི་ལྔ་པ་དྲི་རྩེ་སྤྲུ་། ལོ་ཁྲི་ཐེ་བྱེ་དེ་མེ་གི་རྩེ་དྲི་པ་དྲི་རྩེ་སྤྲུ་། ཞེས་ཅུ་  
གཉིས་ལུལ། ལག་པ་དེ་རྩེ་དང་བཅས་པ་ས་ལ་རེ་གཏེ། ལོ་ཁྲི་ཐེ་བྱེ་དེ་མེ་བཟླ་མུ་། སའི་ལྷ་མོ་ས་གཞི་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པས་རྩེ་རྩེ་འི་ས་གཞིར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སའི་ལྷ་མོ་འི་སྒྲོས་མཆོད་དང་། མེ་ཏོག་ཆོམ་བུ་སོགས་  
བསལ་ལ་གནས་ཁང་གྱི་དོར་དང་། རྟོན་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རི་ལྟར་འོས་པ་བཞགས་། ཁ་ཤར་དུ་སྒྲོགས་པར་སྟན་ནང་ཆོངས་ཅན་གྱི་མདུན་དུ་སྒྲོག་ཅེ་སོགས་གྱི་ཁར། རྩོམ་བྲིས་གྱི་བར་དུ་གཟར་བུ་གཉིས་ཁ་སྤྲད་ནས་མ་བལ་བར་  
བཞག། གཡས་སྤྲུམ་རུ་དང་མེ་ཏོག་ཐོར་པ། བསང་རྩེ་དུང་ཐོར་བྲི་བཟང་པོའི་རྩུ། ཀུ་ཤའི་ཐོར་ཡབ་དང་བཅས་པ། གཡོན་དུ་ནང་མཆོད་ཅོག་རྩེ་མདུན་དུ་མེ་ཡོལ་འཛིམ་པ་ལ་དཀར་ཞལ་བྱགས་པ་ལ་མེ་ཡིག་གངས་རི་རྩུ་རྩུ་སོགས་བྲིས་  
པ་བཞག། མདུན་དུ་ཞི་བའི་ཐབས་སྟོགས་རྒྱུ་པོ་བྱས་པ་བརྩིགས་པ་གང་འཐད་མཐོང་རྒྱུད་གྱི་ཕྱག་ལོན་ལྟར་ཞེས་གསུངས་པས། དེང་སང་ཐབ་བྱས་པ་དང་བརྩིགས་པ་སོགས་ཕྱག་ལོན་ལ་ཆེར་མི་མཛོད་ཅིང་ལས་བཞི་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐབ་སྟོགས་  
སྟོགས་བུ་གྲུ་བཞི་པ་དཔངས་དང་རྒྱ་ཆེ་རྩུང་ལ་ཆོད་དེས་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཆོག་ལྟར་གྱི་ཐབ་དགྲིལ་བྲི་བ་ལ་གཞི་ལྟག་པར་འཐས་ཤིང་དོས་སྒྲོམས་པའི་ཞལ་བ་བྱས་པར་དཀར་རྩིས་ལོགས་པར་བྱགས་། དེ་སྟོང་ཐིག་ཆེན་བརྒྱུད་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་

༄

།གདག། དེའི་དབུས་ནས་ཁྱུ་ཕྱེད་དམ་མཐོ་གང་ཚད་ཀྱི་ཁྱུ་སྒོར་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་བཞི་པ་གཉིས་སྒོར་བའི་ཁྱུ་སྒོར་གསུམ་གྱི་ནང་མ་ཐབ་ནང་དང་། དེའི་ཕྱི་ཁ་ཁྱེར། དེའི་ཕྱི་མུ་རན། དེའི་ཕྱི་སོར་  
བཞིའི་ཚད་ཀྱི་ཐབས་སྟེགས་བྱ་བཞིའི་ཐིག་སྒྲི་དང་མཐུན་པར་བཏབ། ཁྱུ་སྒོར་དང་པོ་དང་ཚད་ཐིག་ཕྱད་པ་ནས་དབུས་ཀྱི་བར་གྱི་སྤྱད་བྱ་དེས་ཁྱུ་སྒོར་དང་པོའི་ཤར་གྱི་གཡས་གཡོན་གང་སྟེབས་སུ་རྟགས་བྲ། ལུ་ཏུ་ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་གྱི་རྟགས་  
བྲས། ཤར་ལུ་བ་ཀྱི་ཚད་ས་ཐིག་ཁྱུ་སྒོར་ཕྱད་མཚམས་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྟགས་བཞི་བྲས་པས། དེའི་སྟེང་ཐིག་བཏབ་པས་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་ཅུ་གས་འབྱུང་། དེ་ལ་རྩལ་མཚོན་ནམ་རྩལ་མཚོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ཉིས་བཅུ་གས་དམར་པོ། བཅད་དཀར་  
པོ། དབུས་སུ་ཉི་གཤན་དམར་སེར་ལ་རྩི་དམར་པོ་སྒྲིང་པོ་འཇམ་ཡང་ན་ཚོམ་བྱ་དམར་པོ་བྲ། ཐབ་ནང་། ཁ་ཁྱེར་མུ་རན་གྱི་གཞི་དཀར་པོ་ལ་མདངས་མཛེས་མཚོན་དང་བཅད་དམར་སྒྲུ་ཁ་ཁྱེར་ལ་གྱི་གྲུ་གཡི་ཕྱེད་བ་དང་། མུ་རན་ལ་རྩི་དམར་  
བས་སྒོར་བ། ཆོས་འབྱུང་གི་ཟུར་དུ་ག་ཁྱུ་བསྒོར་གྱི་ཕྱི། སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞིའི་ཐིག་གི་ནང་གི་མཚམས་བཞིར་ཁྱུ་ཕྱེད་རྩི་དམར་མཚོན་པ་བཅས་ལེགས་པར་བྲིས། ཁ་ཁྱེར་གྱི་སྟེང་ཅམ་དུ་བྱུད་ཤིང་མ་སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་ལྷོ་བསྐྱམ་པོས་ཁྱུ་ཕྱེད་ཅམ་  
ཁྱུ་སྒོར་པོར་བཅུ་གས་པའི་ནང་གི་ཤར་ལྷོར་བཞུགས་ཀྱི་ཉིང་ལོའི་མེ་ཚད་ས་ལེགས་ས། རང་གི་གཡས་སྟོགས་སུ་སྟེགས་གཙང་མའི་ཁར་བསྟེན་ཇུས་ཡམ་ཤིང་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་མཐོ་བོད་ལས་མི་སྒྲོམ་ཞིང་། མཐེན་ཆུང་ལས་མི་སྒྲོམ་ཆུ་ཅེ་མར་དང་བྱ་

རམ་གྱིས་བྱུགས་པ། མར། ཏིལ་ནག་ ཟས་མཆོག་ ཀར། བུར་མ། སྤང་ཆེ། རའི་འོ་མ། ཞོ། མར་ཁྱབ་ཅས་ལ་རྩམ་པ་བཏབ་པའི་ཕྱེ་མར་དང་ཡང་ན་རིལ་བུ་བྲ། འབྲས། སོ་བ། བས། སྒན་མ། གོ། དུར་བ། ཀྱུ་ལ། ཆང་  
 ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པ། བ་སྤང་དམར་པོ། གི་ལ་དུམ་བུ་མར་ལ་རྩོས་པས་བྱེད། ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པ་རྩམས་བཞག། རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་སྒྲེགས་གཅོང་མའི་ཁར་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་གཉིས་  
 སམ་མཁའ་འགྲུ་སྤྱི་གཏོར་བཅས་གསུམ་དང་། དེའི་མདུན་དུ་རྩུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད་ལྷ་ཆར་གཉིས་བཞགས། ཐབས་ཀྱི་མཐར་དབྱེས་རྒྱུ་འི་ཀྱུ་ལའི་རྩུ་པོ་བརྒྱད། མེ་སྤར་བའི་ཕྱེ་མདེ། མེ་གསོ་བའི་བུད་ཤིང་སྐམ་པོ། རྒྱུང་གཡལ་བ་དང་  
 བཅས་པ་སོགས་ཡོ་བུད་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཞགས། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པར་འདོད་ན་ཡར་ངོ། བར་བཅད་འཛེམས་པར་འདོད་ན་མར་ངོ་སྟེ་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་གང་རུང་གི་དུས་ཁྱུད་པར་ཅན་ནམ། དུས་གང་ཡང་  
 རུང་བའི་སྤྱོད་འམ། དགོང་མའི་ཆ་ལ་སྟན་བདེ་བ་ལ་བཟང་པོའི་འདུག་སྤངས་ཞེས་རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་སྟབས་སམ་ཞི་བའི་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས། ཆས་གོས་དཀར་པོའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའམ་བསྟུན་སྟན་དཀར་གྱི་སྟེང་དུ་དར་རས་དཀར་པོའི་སྟོད་  
 གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས་རྩྱལ་པར་ཁེབས་བྱས་ལ། ཨོྃ་སྦྱུ་ནི་སྦྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་གྲི་རྩྱུ་གྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་གྲི་རྩྱུ་པཎ་གྲི་རྩྱུ་པཎ་ཨོྃ་ཨྱུ་ན་ཡ་ཏྱི་བྱ་གཞན་བིདུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཞེས་པ་



ॐ

ཁོར་གསུམ་གྱིས་སྤང་འཁོར་གསལ་བདེ་ནས། སྤྱབས་འགོ་ནས་བསམ་མི་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་བསྐྱེད་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་གྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནང་མཆོད་གསལ་པ་ཡིན་ནའདིར་གྱིན་བརྒྱ་བས་བྱས་ལ་དེ་ནས་གཡོན་པའི་མཐེབ་

ཀྱིན་གྱིས་འཕྱོར་ཞིང་། བསང་ཆུ་སྤྱབ་པ་ནི། ཨོྃ་སྤྱུ་ནི་སྤྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་གྲི་རྩྱུ་གྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་གྲི་རྩྱུ་ཕུ་ཡ་གྲི་རྩྱུ་ཕུ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་ཡུ་ན་ཡ་རྟོ་བྱ་ག་ཁན་བི་དུ་རུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། གྱིས་  
བསངས། ཨོྃ་སྤྱུ་ཕུ་ཕུ་རྩྱུ་པཎ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ་ཕུ་ཕུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། གྱིས་སྤྱུངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཤིང་ལས་སྤྱུང་བའི་དུང་ཕོར་དེ་མ་མེད་པའི་ནང་དུ། རྩྱུ་ལས་བསང་ཆུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕུ་ཕུ་གྱི་བགེགས་དང་མ་  
དག་པ་སེལ་པའི་རུས་པ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར། ཨོྃ་སྤྱུ་ནི་སྤྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་གྲི་རྩྱུ་གྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་གྲི་རྩྱུ་ཕུ་ཡ་གྲི་རྩྱུ་ཕུ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་ཡུ་ན་ཡ་རྟོ་བྱ་ག་ཁན་བི་དུ་རུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཞེས་པ་རྟེན་  
གཅིག་གསལ་བདུན་གྱིས་གྱིན་གྱིས་སྤྱབས། འདི་མན་གྱི་བསང་བ་རྣམས་ལ་བསང་ཆུ་ཁོ་ནས་འཕྱོར་བ་ཡིན། མཆོད་པ་རྣམས། ཨོྃ་སྤྱུ་ནི་སྤྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་གྲི་རྩྱུ་གྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་གྲི་རྩྱུ་ཕུ་ཡ་གྲི་རྩྱུ་ཕུ་ཡ་རྩྱུ་  
རྩྱུ་པཎ། ཨོྃ་ཡུ་ན་ཡ་རྟོ་བྱ་ག་ཁན་བི་དུ་རུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། གྱི་བསངས། ཨོྃ་སྤྱུ་ཕུ་ཕུ་རྩྱུ་པཎ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ་ཕུ་ཕུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཎ། གྱིས་སྤྱུངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཤིང་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཀ་ཕུ་ཡ་ཡངས་ཤིང་བྱ་རྩྱུ་





མེད་པ་ནང་ལྷ་རྩལ་གྱི་བུད་ཤིང་གིས་གང་བར་གྱུར། དེ་ནས་མེ་སྒྲུབ་པ་ནི། བྲམ་ཟེ་རྒྱན་བཞག་གི་མར་མེ་འདི་བོད་དུ་མི་འབྱོར་བས། ཐབ་གྱི་མེ་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་མེས་ཚབ་བྱ་བ་ཕྱག་ལེན་ནོ། །ལས་སྒྲུབ་གྱི་ལྷེ་མདེ་སྒྲོར་ལ། ལག་པ་  
 གཉིས་གྱིས་བབྱང་སྟེ། ཨོྲོ་ཨོྲོ་ཨོྲོ་སྐྱུ་རྒྱ་ཀི་རྩྱ་ཡེ། བརྩ་མརྩ་རྩྱ་ཡེ། བརྩ་བེ་རོ་ཅ་རྩྱ་ཡེ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར་པར་སྒྲུ་རྩྱ། ཞེས་བསྒྲུ་ཞིང་ཐབ་ལ་གཡོན་ནས་ལན་གསུམ་སྒྲོར་ཞིང་མེ་ཆད་དུ་བཅུག། ཨོྲོ་བརྩ་རྩྱ་ལ་  
 རྩྱ་ཨོྲོ་ཞེས་བརྩོད། མེ་གསོ་བའི་རྩ་སྐྱམ་རྩྱུང་ཟློང་བཞག་ཅིང་། རྩྱུང་གཡལ་བ་རྩྱུང་ཟློང་གཡལ་བ། ཡང་། ཨོྲོ་བརྩ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་ཞེས་མར་སྒྲུགས་གཟར་གསུམ་སྒྲུགས་སྟེ་མེ་གསོ། དེ་ནས་འཛིག་རྩེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། མེ་དེ་ཉིད། ཨོྲོ་སྒྲུ་  
 རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨོྲོ་གྲི་རྩྱ་གྲི་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨོྲོ་གྲི་རྩྱ་པུ་ཡ་གྲི་རྩྱ་པུ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་པར། ཨོྲོ་ཨྲུ་ན་ཡ་རོ་རྩྱ་ག་ཁན་བེད་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར། གྱིས་བསངས། ཨོྲོ་སྒྲུ་རྩྱ་པུ་ཡ་རྩྱ་པུ་ཡ་རྩྱ་པུ་ཡ་རྩྱ་པུ་ཡ་རྩྱ་པུ་ཡ་  
 རྩྱ་ཨོྲོ་གིས་སྒྲུངས། རྩྱུང་པའི་ངང་ལས་མེ་འབར་བའི་དབུས་སྒྲུ་རྩྱ་ལས་བབྱང་ཟློང་རྩྱ་གྱིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སྒྲུ་གྱུར་པ་ལས། མེ་ལྷ་དམར་པོ་རྩྱ་སྒྲུ་ལ་ཞོན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི། གཡལ་སྒྱི་  
 དང་པོས་མཆོག་སྒྲིབ། གཉིས་པས་བབྱང་ཟློང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་དབུག་གུ་ཅེ་གསུམ་པ། གཉིས་པས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་རིལ་བ་སྒྲིབ་གསུམ་འཛིན་པ། རལ་པའི་ཐོར་རྩྱ་གསུམ་དང་། ཆོངས་

༡། ལའི་སྐྱད་པས་མངོས་པར་བྱས་པ། བློ་སྒྲུབ་ས་ལའི་པགས་པའི་སྐྱོད་གཡོགས་དང་། དར་དམར་པོའི་ཤམས་ཐབས་ཅན། སྐྱུ་ལས་མདངས་དང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་  
 བའི་དཔྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨྱུ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། རང་གི་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་ལྷོ་ནས་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་སྤོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་མྱ་ངེ་ རྗེ  
 བསྐྱུ་བའི་ཐུག་རྒྱ་དང་། ལག་པ་གཡས་པས་དཔྱུག་གུ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཐུག་རྒྱ་སྐྱ་བའི་དྲུང་དུ་གཡེབ་ཅིང་། ཨོ། རྩུར་བྱོན་རྩུར་བྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། ཁེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་ས་སྤོང་མཚོག་ ཁབསྒྲེགས་སྐྱུགས་ཞལ་བས་  
 བཞེས་སྐྱད་དུ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོཿཨེ་ཅེ་ནི་མ་རྒྱ་ཏ་དེ་ལྷ་རི་ཁི་དྲི་ངེ་ ས་རྒྱ་མ་གྱི་ནི་དུ། མ་རྒྱ་ཨ་སྐྱི་སྐྱི་ནི་ཏི་བྱ་ལ། ཨེ་ལྷེ་ཡེ་ཨེ་ཅེ་ནི། ངེ་རྩྱུ་བོ་རྩོ། གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་ཐིམ་པར་གྱུར་བར་བསམས། སྐྱར་ཡང་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་མྱ་ངེ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་  
 མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོཿསྐྱ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨེ་ལྷེ་ཁི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཁུས་སྐྱི་བོན་ས་དབང་བསྐྱར། སྐྱུ་གང་དྲི་མ་





སྒྲུགས། བདག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་སྒྲུགས་གྲི་ཉེས་པ་ ལས་སྒྲུགས་ཐམས་ཅད་འཛི་ཀུ་ཡེ་སྒྲུ་ ཞེས་པ་དང་། འོ་བོ་རྩི་བྲི་ཡེ་སྒྲུ་ ཞེས་ཆས་སྒྲུགས་རྒྱུ་པ་བདུན་སོགས་ཅི་རིགས་པས་དབུལ། དེ་བཞིན་དུ་  
སྒྲུ་འདི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མ་ཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྒྲུགས། ལྷ་སྒྲུགས་ཆས་སྒྲུགས་ལས་སྒྲུགས་གསུམ་ཀ་སྒྲེལ་བ་དང་། གཞན་ཆས་སྒྲུགས་རྒྱུ་པས་བདུན་སོགས་གྲངས་མཉམ་པར་སྒྲུལ་ཏེ། ཆས་སྒྲུགས་ནི་འོ་ཨ་གྲེ་ཡེ་སྒྲུ་ མར་  
དང་། འོ་ས་རྩ་ཕུ་པོ་ད་རྩ་ན་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ་ ཉིལ་དང་། འོ་ས་རྩ་སོ་བོ་དེ་སྒྲུ་ ཟས་མཚོག་ འོ་བཟླ་ཕུ་ཡེ་སྒྲུ་ འབས་དང་། འོ་བཟླ་བེ་ཇ་ཡེ་སྒྲུ་ སོ་བ། འོ་མ་རྩ་བེ་ག་ཡེ་སྒྲུ་ ཉས་  
དང་། འོ་མ་རྩ་བ་ལ་ཡེ་སྒྲུ་ སྒན་མ། འོ་བཟླ་གྲ་སྒྲར་ཡེ་སྒྲུ་ གྲོ། འོ་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཤེ་སྒྲུ་ ཅུར་ག། འོ་ཨ་ཕ་ཉི་རྩ་ཏ་བཟླ་ཡེ་སྒྲུ་ ཀུལ། འོ་མ་དན་པ་ཁྱ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཨུམ་རྩུ། ཆང་  
དང་། འོ་བ་ལ་པ་ཁྱ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཨུམ་རྩུ། བསྐྱར་གི་འདུམ་གྲི་སྒྲུགས་སོ། ཡང་། འོ་ཨ་གྲེ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷར་ཨ་རྩྱི་ཕ་རྩི་རྩུ་ཡེ་སྒྲུ་ འོ་ཨ་གྲེ་ཡེ་ས་ཕུ་རི་ལྷར་ཕུ་རྩི་ཕ་རྩི་རྩུ་ཡེ་སྒྲུ་ འོ་ཨ་གྲེ་ཡེ་ས་པ་རི་  
ལྷར་ཕུ་རྩི་ཕ་རྩི་རྩུ་ འོ་ཨ་གྲེ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷར་རྩུ་པེ་ཕ་རྩི་རྩུ་ཡེ་སྒྲུ་ འོ་ཨ་གྲེ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷར་ཨུ་ལོ་ག་ཕ་རྩི་རྩུ་ཡེ་སྒྲུ་ འོ་ཨ་གྲེ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷར་གཞུ་ཕ་རྩི་རྩུ་ཡེ་སྒྲུ་ འོ་ཨ་གྲེ་ཡེ་







༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱོར་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། དེ་ནས་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིན་མཚམས་སུ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཞིང་དག་  
 ཏཱ་མཿ རང་གི་ཐུགས་ཁའི་བློ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འོག་མིན་ནས་ཇེ་བཙུན་དེ་ཇེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ཨོྃ་བཏྲ་ས་མུ་ཙེ། ཞེས་པས་སྒྲུན་དངས། ཙེ་རྩྱུ་བློ་རྩྱུ་ས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། བད་ཀོར་གྱི་མཐར་འབྱུང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོྃ་ཡོག་ཤུག་སའ་རྩྱུ་ཡོག་ཤུག་ཉི་ཉྱེད་དེ་  
 གནས་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷེ་བར་ཨོྃ་བློ་དམར་མོ་དེ་ཇེ་ཕག་མོ། སྟིང་གར་རྩྱུ་ཡོག་སྟིང་མོ་གཤེན་ཇེ་མ། ཁར་རྩྱུ་མོ་དགར་མོ་མྱོངས་བྱེད་མ། དཔལ་བར་རྩྱུ་མོ་སེར་མོ་སྟོང་  
 བྱེད་མ། སྒྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷུང་གུ་སྒྲུག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཤར་ཤར་དུ་ཁ་ཅོམ་གྱི་འོ་བོར་གྱུར། སྒྲུར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་དཔལ་འཁོར་  
 ལོ་བདེ་མཚོག་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོྃ་བཏྲ་ས་མུ་ཙེ། ཞེས་པས་སྒྲུན་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་སྒྲུལ་དུ་

གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་  
བསྐྱར་རོ། །ཨོྫེ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱེ་ ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐུ་གང་དེ་མ་དག་ཚུ་ནི་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་  
དབྱར་བརྒྱན། ཞེས་ཡན་ལག་བཞི་ཚེ་གས་སུ་བསྐྱེད། ཇི་བཅུ་ན་མའི་ཞལ་འཇུ་མ་ཞིང་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྷ་གས་རྩྱེ་ལས་ཇི་ཇི་རྩྱེ་གིས་མཆོན་པ་ལ་རྩྱེ་དང་། དག་འབྱུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡང་རྩྱེ་ཡིག་གིས་  
མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ་སྐྱེ་བུ་རྒྱ་ཀྱི་རྩྱེ་ཡེ། བཛྲ་ལྷ་རྩྱེ་ཡེ། བཛྲ་བེ་རོ་ཅ་རྩྱེ་ཡེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཡེ་པར་པར་པར་སྤྱོད། ཞེས་བཛྲ་ཅིང་མར་སྐྱུགས་གཟར་ལན་བདུན་གྱིས་དག་གཟར་བཀའ་ལ་གཟར་བུ་  
གཉིས་ཁ་སྐྱུར་ཏེ་ཐབ་ལ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་ཇི་བཅུ་ན་མའི་ཞལ་དུ་ཐུལ་བར་བསམས་ལ། ཨོྫེ་ཨེ་ལྷེ་ཡེ་ཨེ་དྲི་བྲི་བྲི། ཨེ་ལྷེ་མ་རྩྱེ་བྲི་བྲི་བྲི་ཀ་བྲི་བྲི་རྩྱེ་ཡེ་བདག་གིས་མཁའ་སྤྱོད་སྐྱུ་བ་པའི་ནད་གཏོན་སྤྱི་གསྐྱིབ་བར་  
ཆད་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩྱེ་ཀུ་ལེ་སྤྱོད། དེ་ལྟར་བྱོན་ཟན་ལན་གསུམ་ཐུལ་ནས་སྤྱི་གསྐྱིབ་ཅམ་པས། ཨོྫེ་སྐྱེ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བཛྲ་ཡེ་གི་རྩྱེ་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་ཨེ་ལྷེ་པ་རྩྱེ་རྩྱེ་པུ་ཇེ་མེ་གྲ་ས་སུ་ད་སྤྱུ་ར་ཆ་ས་མ་ཡེ་ཨུམ་ ཨོྫེ་

འཕྲིན་ལྗོན་

[illegible]

བཞེས། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ལ་སྐྱབས་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཇི་སྟེད་དྲེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་རབ་འཇུག་མ། །དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །ཞེས་  
 པས་བསྟོད། སྟོན། ལྷ་མ་གོང་མས་མཇོད་པའི་བསྟོད་པ་གསོལ་འདེབས་རྣམས་རེ་མོས་གྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་བསྟེན་ཇུས་རྣམས་འབུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་གོང་བཞིན་གྱིས། ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་སྐྱེ་བུ་རྒྱ་ཀློང་ལོ། བཟླ་ལྷ་རྒྱ་ལོ། བཟླ་བེ་  
 རོ་ཅོ་རྒྱ་ལོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པར་པར་པར་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྃ་བོ་རྩི་བྱི་ལོ་བདག་གི་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་གསང་སྤྱགས་ལྷག་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྟོ་ཀུ་ལེ་སྐྱ་  
 རྒྱ། ཞེས་པ་ཨོྃ་གསུམ་མ་ལྷ་སྤྱགས། ཨོྃ་བོ་རྩི་བྱི་ལོ་ཇུས་སྤྱགས། འམ་བུའི་སྤེལ་ཆོག་ལས་སྤྱགས་ཉི་དེ་ལྷ་བུ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དང་། གཞན་ཇུས་སྤྱགས་རྒྱུད་པས་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱད་དམ། ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་ ཉེར་གཅིག་ བཅུ་  
 གཅིག་སོགས་ཕུལ། དེ་བཞིན་དུ། ཨོྃ་བོ་རྩི་བྱི་ལོ་སྐྱ་རྒྱ། ཡམ་འིང་དང་། ཨོྃ་ཨེ་བྱེ་ལོ་སྐྱ་རྒྱ། མར་དང་། ཨོྃ་སྐྱེ་བུ་པོ་དུ་ན་བཟླ་ལོ་སྐྱ་རྒྱ། ཉིལ་དང་། ཨོྃ་སྐྱེ་བུ་པོ་བོ་དེ་སྐྱ་རྒྱ། ཟས་མཆོག་དང་། ཨོྃ་  
 བཟླ་ལྷ་ལོ་སྐྱ་རྒྱ། འབྲས་དང་། ཨོྃ་བཟླ་བེ་ཇོ་ལོ་སྐྱ་རྒྱ། སོ་བ། ཨོྃ་མ་རྒྱ་བེ་ག་ལོ་སྐྱ་རྒྱ། བས། ཨོྃ་མ་རྒྱ་བ་ལ་ལོ་སྐྱ་རྒྱ། སྐར་མ། ཨོྃ་བཟླ་བྱ་སྐྱ་ར་ལོ་སྐྱ་རྒྱ། གྲོ། ཨོྃ་བཟླ་ཨེ་ཡུ་པེ་སྐྱ་

༄༅། །སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ཨོ་ཨ་པ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ་ཡེ་སྤྱི་ལོ་ །ཀུལ་ །ཨོ་མ་དན་པ་ཏུ་ཨ་མི་ཏ་ཨུམ་ །ཆང་དང་ །ཨོ་བ་ལ་པ་ཏུ་ཨ་མི་ཏ་ཨུམ་ །བསྐྱེད་གི་ལ་དུ་མ་གྱི་སྤྱུགས་སོ། དེ་  
 ཡང་ཡམ་ཤིང་མེ་འབར་བའི་དགྱིལ་དུ། མར་དང་ཆང་སོགས་ཞུ་བའི་རྩལ་རྣམས་ཞལ་དུ། གོང་བུའི་རྩལ་རྣམས་ཕྱག་ཏུ། དུར་བ་དང་ཀུལ་དུ་བུའི་གཙུག་ཏྲེ་ལ་འབུལ་བར་བསམས། དེ་ཡང་གཟི་བུ་དེ་སྤྱི་ལོ་དུང་ཤིང་། འབྱོར་པ་རྒྱས་ཕྱིར་  
 མར། དགོ་བ་སྤྱི་ལོ་དེ་ལ། བདེ་བ་སྤྱི་ལོ་དེ་ལ་མཆོག་ བསོད་ནམས་རྒྱས་ཕྱིར་འབྲས། རོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་ཕྱིར་སོ་བ། ལྷགས་སྤྱི་ལོ་དེ་ལ་ནས། སྤོབས་སྤྱི་ལོ་དེ་ལ་སྤྱུང་མ། རད་འཛུལ་སྤྱི་ལོ་དེ་ལ། ཆོ་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་དེ་ལ། བསྐྱེད་བ་  
 འབྲུག་སྤྱི་ལོ་དེ་ལ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཕྱིར་ཆང་དང་ལ་བདུད་རྩི་ལྡར་དམིགས། མདོར་ན་རྩལ་ཕུལ་བའི་དགོས་པ་གཟི་བུ་དེ་ལ་སྤྱུང་བའི་བར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་། འདོད་པའི་དོན་རྣམས་སྤྱི་  
 དུ་འབྲུག་པ་དང་། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ་ཞིང་། ལ་ཆང་བདུད་རྩི་ལྡར་དམིགས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་རྗེ་བཙུན་འབྱོར་མའི་གོ་འཕང་སྤྱི་ལོ་དེ་ལ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་འབུལ། ལྷ་སྤྱུགས་དངོས་གཞིའི་བསྐྱེད་རྩལ་  
 འབུལ་བའི་དམིགས་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་སྤྱི་ལོ་དེ་ལ་དཀར་པོ་ཕྱག་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་འཛིན་པས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་སྤྱི་ལོ་དེ་ལ་ལུས་པ་

དག་ནས། ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་མེར་གྱིས་ཁེངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱས་མཉམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛོན་མ་ཡེངས་པར་བྱ་ཞིང། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་བདག་དང་སྐྱབ་བྱ་ལ་  
 ཕོག་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱེས་པར་བསམ། ཡང་གཞན་དོན་དུ་བྱེད་ན་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་པད་ལྗེའི་གདན་ལ་སྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུན་གོས་དཀར་པོས་བརྒྱན་པའི་ལུས་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྐྱེས་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱེས་པར་བསམས་ཤིང་གྲངས་བསོག་གི་རྗེས་ཉིལ་ཁོ་ནས་ཨོྲཱ་གསུམ་མ་ཐུན་རེ་ལ་གང་འགྲོ་རེ་དབུལ་ཞིང་བསྟེན་སྐྱགས་འབུམ་ཕྱག་བཞི་སོང་བའི་ཁ་སྐྱོང་དུ་ཁྱི་ཁྱག་བཞི་བསྐྱོར་བཅས། སྐྱགས་ཀྱང་ལྷ་སྐྱགས་ཁོ་ནས་དབུལ་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་  
 ཡང་བསྟེན་པ་ཁ་སྐྱོང་བའི་སྐྱགས་ལྷ་རང་རང་གི་དགོས་ཀྱི། རྗེས་སྐྱགས་ལྷ་སྐྱགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱག་ལེན་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བདག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་ལེན་དུ་གདམས་པའི་ཁུ་བྱག་རྗེའི་པའི་རྗེས་བཞུགས་ཆར་  
 ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་བཞེས་གཅོང་མ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཡང་། ལྷ་སྐྱགས་ཨོྲཱ་གསུམ་མ་རྗེས་སྐྱགས་ལས་སྐྱགས་སྟེལ་བ་ཆར་རེས་མགོ་དངས་པའི་ཨོྲཱ་བོ་རྩི་བྱི་ཡེ་སྦྱ་རྒྱ། ཡམ་ཤིང་དང་། ཨོྲཱ་ལྷ་ཡེ་སྦྱ་རྒྱ། མར་  
 དང་། ཨོྲཱ་སྦྱ་ཡེ་སྦྱ་རྒྱ། ཉིལ་དང་། ཨོྲཱ་སྦྱ་སྦྱ་བོ་དེ་སྦྱ་རྒྱ། ཟས་མཚན་དང་། ཨོྲཱ་བཟླ་ཡེ་སྦྱ་རྒྱ། འབྲས་དང་། ཨོྲཱ་བཟླ་བོ་ལྷ་ཡེ་སྦྱ་རྒྱ། སོ་བཟླ་དང་། ཨོྲཱ་མ་རྒྱ་བོ་ག་ཡེ་སྦྱ་



ਮਏ

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༡༡། །མ། །དེ་སྟེང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་རྣམས། །ནང་མཆོད་ཚུ་ཆང་གིས་སྦྱངས་ལ། །ཨོྃ་སྦྱུ་མི་སྦྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། །ཨོྃ་གྲི་རྩྱུ་གྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། །ཨོྃ་གྲི་རྩྱུ་ཕྱ་ཡ་གྲི་  
 རྩྱུ་ཕྱ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། །ཨོྃ་ཨྱུ་ན་ཡ་རྩྱུ་ག་ཕན་བེད་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། །གྲིས་བསངས། །ཨོྃ་སྦྱུ་ཕྱ་ཕྱ་ཤུ་རྩྱུ་སའ་རྩྱུ་སྦྱུ་ཕྱ་ཤུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ། །གྲིས་སྦྱངས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་སྦྱང་བའི་བྱོད་པ་  
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་ཞུ་བ་ལས་སྦྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། །ཨོྃ་ཨྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཆེ་ཞེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པས་ལན་གསུམ་  
 བཅོམ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། །ཧྲིཎྜ། །ཞེས་བཅོམ་པས། །རང་གི་སྟིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས། །རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་རྣམས་འབྱོར་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་  
 དང་རྣམས་འབྱོར་མ་ཆོས་སྦྱོང་བ་དང་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོྃ་བཟླ་ས་ལྷ་རྩྱུ་ཆེ་ཅེས་པ་སྦྱར་བས། །པད་བསྐྱོར་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བའི་རྩེ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྱེན་དུ་བྱེ་བའི་མཐར་སེ་གོ་ལ་  
 གཏོགས་པ་བཅས་བྱེའིང་། །ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་སའ་བྱུ་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་ཡོ། །བཟླ་ཕར་རྩྱུ་ཡོ། །བཟླ་བེ་རོ་ཅ་རྩྱུ་ཡོ། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ་པ་པ་པ་སྦྱུ་རྩྱུ། །ཨོྃ་ཨ་ཀཱ་རོ་ལུ་ཁི་སའ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨ་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨོྃ་ཨྱུ་རྩྱུ་པ་སྦྱུ་



[illegible]

གཞོད་སྒྲིན་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། སྒྲིན་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། འབྲུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ཡི་དྲགས་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། འག་ཟའི་ཚོགས་རྣམས་མ་  
 ལུས་དང་། སྒྲོ་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། བརྒྱེད་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། མ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་  
 འབྲུང་པོའི་ཚོགས་། མ་ལུས་པར་ནི་ཐམས་ཅད་དག འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བསྟན་པ་བསྟུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། བྱགས་དམ་བཅས་ཞིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 པ་རྣམས། དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྒྲོད་ཡིད་ལྟར་འགྲོགས་པ་ཡི། འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དག་གཏུམ་མི་བྱེད་པ། གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཚོགས་རྣམས་འཛོམས། རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་  
 འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། མཐུ་སྟོབས་བྱིན་བརྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། གཞོད་སྒྲིན་ཚོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། སྟེ་བརྒྱད་བཅུ་མོ་སྤྲུལ་དང་གཡོག་བཅས་གྱིས། འ  
 དོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་སྟོལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། ཉན་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། འོངས་སྟོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་



མཁའ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིག་

བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྒྲུལ་བ། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། །བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་གྱུར་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་བྱིང་བ་དང་ཚོད་པའི་དབང་དུ་  
གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཚོ་ག་ལྷག་པ་དང་ཆད་པར་གྱུར་པ་དང་། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་འབྱེད་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་  
མཛད་དེ་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱོད་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱེད་ས། ཨོྲེ་བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །ཁངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་  
ཀྱང་། །སྒྲུབ་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཛྲ་མུ་ མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། །ཞེས་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྲིན་གྱི་སེ་གོལ་ཁ་སྤྲིར་སྤྲོན་ཐོག་དེ་ནས་གཡོན་  
པའི་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་ཐབ་དབུས་ནས་ཐལ་བ་ཅུང་ཟད་སྒྲངས་ལ་གནས་གསུམ་དུ་བྱུགས་ཤིང་། དམ་ཚིག་པ་བདག་ལ་ཇི་རྒྱུ་བྱོལ་ཏེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། །བདག་ཉིད་དོན་རྗེས་ལ་འབྱེད་མའི་སྒྲུབ་གསལ་བའི་  
གནས་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། །ལྷེ་བར་ཨོྲེ་བྱོལ་ཏེ་མེད་པའི་ཇི་ཇི་ཕག་མོ། །སྤྲིང་གར་རྟོ་ཡོ་སྒྲོན་མོ་གཤེན་རྗེ་མ། །ཁར་རྩོམ་དཀར་མོ་རྩོམ་སྟེང་མ། །དཔྲལ་བར་རྩོམ་ཏེ་མེད་པའི་སྒྲོད་



༡༡། བྱེད་མ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་འཁྲུག་བྱེད་མ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་ཁ་ཅོམ་གྱུ་འཛི་དོ་བོར་གྱུར། ཨོྱེ་བོ་རྩྱུ་ཡོ། རྩྱུ་ཡོ། རྩྱུ་ཡོ། རྩྱུ་ཡོ་ཕྱེད་ཕྱེད་ལ། ཞེས་གོ་ཆའི་སྤྱགས་རྒྱུད་པ་ཆོར་གསུམ་བཅོམ་ཅིང་གསལ་གདབ། ཡང་མར་སྤྱགས་གཟར་གད་དབུལ་ཞིང་། ཨོྱེ་ཨེ་བྱེད་ཡོ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ། ཞེས་བཅོམ་པས། མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྩྱུ་པ་ལས་རང་གཟུགས་སུ་བྱོན་པར་གྱུར་པར་བསམས། མེ་ལྷ་འཛི་ཞེས་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྷུ་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་ལ་རྩྱུ་དང་། དག་པོ་སྤྱགས་གྱི་ཁ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོྱེ་ཨེ་བྱེད་ཡོ་སྤྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བཅོམ་ཅིང་མར་སྤྱགས་གཟར་བདུན་གྱིས་དག་པོ་གཟར་བཀའ་ལ་གཟར་བུ་གཉིས་ཁ་སྤྱུར་ཏེ་ཐབ་ལ་གཡོན་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། མེ་ལྷ་འཛི་ཞེས་ཅུང་ཟད་བར་བསམས་ལ། ཨོྱེ་ཨེ་བྱེད་ཡོ་ཨེ་དྲི་བྱེད་དྲི་བྱེད། ཨེ་ལྷེ་མ་རྩྱུ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་བྱེད་ལ་བདག་གིས་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ནད་གདོན་སྤྱི་གཟུགས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལྷུ་རྩྱུ་གྱུ་རྩྱུ་ཡོ་སྤྱུ་རྩྱུ། དེ་ལྷར་གཤེགས་སྤྱེམས་མར་བདུན་ཆོན་གསུམ་ལུལ་ནས། སྤྱི་གཟུགས་ལྷ་གཟུགས་རྩྱུ་ལ། ཨོྱེ་ཨེ་བྱེད་ཡོ་བོ་རྩྱུ་བྱེད་ཡོ་བདག་གི་ནད་གདོན་སྤྱི་གཟུགས་བར་ཆད་གསལ་སྤྱགས་ལྷ་གཟུགས་ཆད་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུ་རྩྱུ་གྱུ་རྩྱུ་ཡོ་སྤྱུ་རྩྱུ། ཞེས་དང་། ཨོྱེ་ཨེ་བྱེད་ཡོ་སྤྱུ་སྤྱགས་། བོ་རྩྱུ་བྱེད་ཡོ་སྤྱི་གཟུགས་ལྷ་གཟུགས་། བདག་གི་སྤྱི་གཟུགས་སྤྱི་གཟུགས་ལས་སྤྱགས་

ཚར་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་པ། གཞན་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ཀྱང་པ་གྲངས་བདུན་ནམ་བཅུ་གཅིག་སོགས་ཅི་ཡིགས་ཕུལ་ཏེ། རྣམས་སྒྲུབ་པ། ལོ་བཞི་བྲི་གྲེ་ཡེ་སྒྲུབ། ཡམ་ཤིང་། ལོ་འཇུག་ཡེ་སྒྲུབ། མར་དང་། ལོ་སཐ་ཕུ་པོ་ད་རྟ་ན་  
 བཟླ་ཡེ་སྒྲུབ། ཏིལ་དང་། ལོ་སཐ་སྤོ་པོ་དེ་སྒྲུབ། ཟས་མཆོག་དང་། ལོ་བཟླ་ཕུག་ཡེ་སྒྲུབ། འབྲས་དང་། ལོ་བཟླ་བེ་ཇ་ཡེ་སྒྲུབ། སོ་བ། ལོ་མ་རུ་བེ་ག་ཡེ་སྒྲུབ། བས། ལོ་མ་རུ་བ་ལ་ཡེ་སྒྲུ  
 རྒྱ། སྒན་མ། ལོ་བཟླ་གྲ་སྒྲུབ་ཡེ་སྒྲུབ། གྲོ། ལོ་བཟླ་འཇུག་ཡེ་སྒྲུབ། དུར་བ། ལོ་འཇུག་ཕྱི་རྟ་ཏ་བཟླ་ཡེ་སྒྲུབ། ཀུལ། ལོ་མ་དན་པ་ཐུ་འཇུག་ཕྱི་རྟ་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཆང་དང་། ལོ་བ་ལ་པ་ཐུ་འཇུག་ཕྱི་  
 རྒྱུ་རྒྱུ། བསྐྱེད་གི་འདུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་སོ། ལོ་འཇུག་ཡེ་ས་པ་རི་སྒྲུབ་འཇུག་ཕྱི་རྟ་ཏུ་རྒྱུ་ཡེ་སྒྲུབ། ལོ་འཇུག་ཡེ་ས་པ་རི་སྒྲུབ་ཕྱི་རྟ་ཏུ་རྒྱུ་ཡེ་སྒྲུབ། ལོ་འཇུག་ཡེ་ས་པ་རི་སྒྲུབ་ཕྱི་རྟ་ཏུ་རྒྱུ་ཡེ་སྒྲུབ། ལོ་འཇུག་  
 ཡེ་ས་པ་རི་སྒྲུབ་རྒྱུ་པོ་ཕྱི་རྟ་ཏུ་རྒྱུ་ཡེ་སྒྲུབ། ལོ་འཇུག་ཡེ་ས་པ་རི་སྒྲུབ་ལྷུ་ལོ་ག་ཕྱི་རྟ་ཏུ་རྒྱུ་ཡེ་སྒྲུབ། ལོ་འཇུག་ཡེ་ས་པ་རི་སྒྲུབ་གྲུ་ཕྱི་རྟ་ཏུ་རྒྱུ་ཡེ་སྒྲུབ། ལོ་འཇུག་ཡེ་ས་པ་རི་སྒྲུབ་ནི་ཕྱི་རྟ་ཏུ་རྒྱུ་ཡེ་སྒྲུ  
 རྒྱ། ལོ་འཇུག་ཡེ་ས་པ་རི་སྒྲུབ་འབྲས་ཕྱི་རྟ་ཏུ་རྒྱུ་ཡེ་སྒྲུབ། ཞེས་ཐུ་མཆོད་ཕུལ། ལོ་འཇུག་ཡེ་ས་པ་རི་སྒྲུབ་ལོ་ལྷུ་རྒྱུ། གིས་ནང་མཆོད་ཕུལ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཆང་ས་དབང་མགོན་གྱི་སྒྲུབ། ལོ་



འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་  
 འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། །དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཨོྲཱི་བཟླ་རྟེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། བཟླ་རྟེ་རུ་ཀ་ཏེ་ཀོ་  
 པ་ཏིཏུ་ཏི་རྟོ་མེ་བྱ་ལ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་བྱ་ལ། ཨ་རུ་ར་ཏོ་མེ་བྱ་ལ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྱ་ལ། སམ་སི་རྩི་མྱེ་པ་ཡ་རྩོ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅེ་རྟོ་ཕྱི་ཡེ་ ཀུ་རུ་རྩྱུ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟེ་ བྱ་ག་ལན་བཟླ་རྟེ་རུ་ཀ་ལྷ་མེ་  
 སུ་ལྷ། བཟླ་རྟེ་རུ་ཀོ་བྱ་ལ་མ་རུ་ས་མ་ཡ་ས་རུ་ཨུམ་ རྩྱུ་པཌ། ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་མོངས་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །བགྲིས་པ་དང་ནི་བགྲིད་སྒྲུལ་བ། །དེ་  
 ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རུ་གྱུར་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་བྱིང་བ་དང་རྟོན་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོ་ག་ལྷག་པ་  
 དང་ཆད་པར་གྱུར་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་མཛོད་དེ་ལྷག་ཆད་ཁ་སྒྲོང་བར་མཛོད་དུ་

ལྷ་མོ་ཐུང་པོ་

༄༅། །གསོལ། ཞེས་ལྷ་མོ་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། མེ་ལྷ་སྐྱུན་འདྲེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱིར་སྦྱོང་ཅིང་། ཨོཾ་བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བསྐྱབས་གྱི་བཅུད་ཅིག་གིས་བཟུང་། །ཇི་བཞིན་དུས་སུ་  
སྐྱུར་གཤེགས་ཏེ། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ། །ཨོཾ་ཨཱ་ལྷེ་ཡེ་བརྩ་མུ་ ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། ཐལ་བ་སྐྱུར་བཞིན་སྐྱངས་ལ། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ངོ་རྒྱུ་བོ་རྟོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་  
ཐིམ། རང་གི་དཔལ་བར་ཨོཾ། མགྱིན་པར་ཨུུ་ ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གནས་གསུམ་བསྐྱུངས། ཨོཾ་བོ་རྟོ་ཡོ། རྩོ་མོ། རྩོ་རྩོ། རྩོ་རྩོ་པར་པར། ཞེས་བརྗོད་  
ཅིང་། སྐྱུང་འཁོར་གསལ་གདབ་ལ། ཨོཾ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་རྩོ་རྩོ་པར། ཨོཾ་གྲི་རྩ་པུ་ཡ་གྲི་རྩ་པུ་ཡ་རྩོ་རྩོ་པར། ཨོཾ་ཨུ་ན་ཡ་རྟོ་རྩ་གཞན་བེད་རྩ་རྩོ་རྩོ་པར། ཞེས་སྐྱགས་ཆར་གསུམ་  
ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཕྱོགས་གཡོན་སྒྲོར་མཆོམས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་བསྐྱུང་བ་བྲ། ལས་བསགས་པ་དོན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོབ་སྐྱོན་ལམ་མཁའ་སྐྱོད་ཞལ་བཟང་བལྟ་བའི་བར་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལོན་བཞིན་དང་། ཐུན་ཆོགས་དག་ལེགས་  
ཀུན་གྱི་དཔལ་མངའ་བ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ། སྐྱུན་སྐྱེ་གཉིམ་སྦྲེལ་ནས་བྱེད་ན་ཐལ་བ་རྣམས་དགྲ་གས་བརྩལ་དུ་མ་སོང་བའི་སྐྱུར་གྱི་ཐ་བ་དེ་ནན་པ་བྱས་པའི་ཁར་ལྷེ་བས་བཙུགས་ཏེ། ཆོག་རྣམས་ནི་གོང་ཇི་ལྷ་བར་

མཛད། གྲོལ་བའི་ཉིན་ཚོགས་ལ་ཁོར་མཛད་པའི་ཚོགས་རྫས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཤམས་ནས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷའི་གཏོར་འབུལ་ཚར་མ་ཐག་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱ་བས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས། སྤྲགས་འབུལ་ཡན་ཆད་དུགས་  
 བཞིན་མཛད། དམ་ཚིག་སྤེལ་བ་དང་ཚོགས་ལ་ཁོར་སྦྱོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྐྱས་ནས་གནས་གསུམ་བསྐྱངས། གོ་ཆའི་ལྷ་སྤྲགས་དང་སྦྱང་སྤྲགས་བཅོད་པ་ཡན་གྲུབ་ནས་མཛད། ཚོགས་ལྷག་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་  
 བར་རྩེས་ཚོག་མ་གཏོགས་ཚེས་བཅུའི་མཆོད་པ་ལྟར་མཛད་པས་འགྲུབ་ཅིང་། ཐབ་ལུལ་རྒྱ་དང་འོ་མས་བཀྲ་ཞིང་། ཐལ་བ་རྒྱམས་མི་ཕྱགས་མང་པོས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བོའམ། རི་ཐོན་པོའི་རྩེར་གདན་བྱངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྩོམ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་  
 སྦྱིན་སྤེལ་གི་ཡི་གེ་རྩེ་ས་ཆེན་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡི་གེ་རྩིང་དང་། ཀུན་མ་བྱེན་གོ་བོ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་དང་། གཙོ་བོ་རྩེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཡི་གེ་གཞིར་བཞག། དེར་མི་གསལ་པ་རྒྱམས་བདེ་ཀྱའི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྤེལ་  
 རས་ཁ་འགོང་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཁ་བསྐྱངས། སྤྲ་མ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་དང་ཕྱག་ལེན་གྱི་རིམ་པས་གོ་བདེ་བར་བྱས་དོན་ལ་རང་བཟོའི་དྲི་མས་མ་སྦྱད་པར་སྦྱར་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་འདི་ལ་མོས་པའི་དོན་གཏོར་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར། རྒྱལ་  
 ཁམས་ཀྱི་བྱ་བལ་བ་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་གྱིས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སའི་སྦྱོན་ལྟོངས། རོལ་འཆང་ཚར་པ་ཆོས་རྩེའི་སྐུ་ཀྱི་མཐུ་བོ་རོལ་བཅུན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་རིང་ནས་བསྐྱངས་པའི་གཏོན་སྦྱོན་མཆོག་གི་སྦྱུལ་པའི་རྩོས་གར་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་

༄༅།

།གཞོན་ལྷོ་གྲོས་ཀྱིས་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་འདེབས་པར་མཛད་པའི་བཀའ་ཤིས་དང་དག་མཚན་དུ་མས་ལྷུག་པའི་ཆོས་སྡེ། སྒྲ་རྒྱུད་ཟབ་མའི་ཆོས་སྒྲ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྒྲོག་པའི་གནས། རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཤིང་གདན་ཆགས་པའི་གཟིམ་རྒྱུད་ཉིད་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་གྲུང་སྒྲོབ་བཤད་ཟབ་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅས་པའི་བཀའ་རྩོམ་རིམ་བུ་བར་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་འཇུག་བདེ་ཞིང་ཆོ་ག་མི་  
 འབྱུག་པ་དང་། དཔེ་མང་དུ་ཆོལ་མི་དགོས་པར་ཕན་ཁུད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དང་། ཁུད་པར་གཙང་སྟོད་སྒྲ་ཐང་གི་ལུ་ལུ་སྒྲོགས་ལ་ཀུན་དགའ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་མཁའ་སྟོད་ལྷགས་བསྟེན་སྒྲིན་སྟེག་གནད་དུས་ཀྱི་གཟིགས་དཔེར་གྲག་ཆོག་ནག་པོ་  
 འགྲོ་ཤེས་ཁོ་ནར་བཀོད་པ་འདི་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་སྟོར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་མཆོད་པའི་བཀའ་འབངས་ལྷ་རིགས་འཁྱའི་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོབ་བཤད་འཛིན་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་  
 གནས་ཀྱིས་མདར་སྟོད་གྲངས་ཆེན་རྗེ་རྗེས་པོ་བྱང་དུ་སྤྱིགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམ་རྒྱལ་འབྱུང་མེད་ཀྱིས་དད་བཙུན་སྒྲོ་བའི་སྒྲོན་མ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའོ། །དགོའོ། ། ༄༅། །རྩོམ་མ་རྒྱ་ཀལ་གནས་བསྟོད་ཨ་ལྷགས་སྤྱིད་  
 འཛོམས་ལགས་ནས་ཆོ་འདས་དཔལ་འབྱོར་ཞོར་བུ་ལགས་དང་། བལ་ཡུལ་གནས་བསྟོད་མིག་དམར་ལགས་ནས། ཆོ་འདས་པ་ཅོ་འབྱུང་མེད་ལགས་དང་། ཆོ་འདས་བསྟན་པ་ཆོས་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ཡོན་སྦྱར་བར་རྟེན། རྩོམ་མ་ཁར་

འདས་སྐྱེ་ཀུན་དགའ་བའད་སྐྱེ་བྱིང་ནས། ༡༠༠༣ ལྷོ་ལྷོ་ ༤ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་སྤར་སྤར་ལུས། །སྤར་ཅུ་བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་སྤེལ། །





